

SAMSUNG

BRUKSANVISNING

SM-R820
SM-R825F
SM-R830
SM-R835F

Innehållsförteckning

Komma igång

5 Om Galaxy Watch Active2

5 Läs detta först

10 Enhetslayout

10 Förpackningens innehåll

11 Galaxy Watch Active2

13 Trådlös laddare

14 Batteri

14 Ladda batteriet

16 Trådlös laddning

17 Ladda batteriet med hjälp av Wireless PowerShare

19 Energisparläge

19 Bära Galaxy Watch Active2

19 Ta på dig din Galaxy Watch Active2

20 Klockarmbandstips och försiktighetsåtgärder

21 Fästa eller byta ut klockarmbandet

23 Slå på och av din Galaxy Watch Active2

24 Ansluta din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet

24 Installera appen Galaxy Wearable

24 Ansluta din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet via Bluetooth

26 Fjärranslutning

27 Använda din Galaxy Watch Active2 utan en mobil enhet

28 Styra skärmen

28 Boettring

30 Pekskärm

33 Skärmskomposition

34 Slå på och av skärmen

34 Växla skärm

36 Låsskärm

36 Klocka

36 Klockskärm

37 Ändra klockans urtavla

38 Aktivera funktionen klockan alltid på

38 Läget Bara klocka

39 Aviseringar

39 Aviseringspanel

40 Visa inkommande aviseringar

41 Välja appar för att ta emot aviseringar

41 Snabbpanel

48 Ange text

48 Inledning

49 Använda röstinmatningen

50 Använda uttryckssymboler

50 Använda läget för handskrift eller tangentbordet

51 Ändra inmatningsläge

Appar och funktioner

52 Meddelanden

54 Telefon

- 54 Inledning
- 54 Ta emot samtal
- 56 Ringa samtal
- 56 Alternativ under samtal

57 Kontakter

59 Samsung Pay

60 Samsung Health

- 60 Inledning
- 63 Daglig aktivitet
- 64 Steg
- 66 Våningar
- 67 Träning
- 74 Kalorier
- 74 Sömn
- 76 Puls
- 78 Stress
- 80 Mat
- 81 Vikthantering
- 82 Vatten
- 83 Koffein
- 84 Tillsammans
- 85 Inställningar
- 85 Ytterligare information

86 GPS

87 Musik

- 87 Inledning
- 87 Spela upp musik
- 87 Importera musik
- 88 Spela upp musik med din Galaxy Watch Active2
- 88 Spela upp musik med din mobila enhet

- 88 Spela upp musik utan att ansluta till en mobil enhet

89 Reminder

90 Kalender

91 Bixby

- 91 Inledning
- 91 Starta Bixby

92 Väder

92 Alarm

93 Världsklocka

94 Timer

94 Stoppur

95 Galleri

- 95 Importera och exportera bilder
- 96 Visa bilder
- 96 Radera bilder

97 Hitta min tfn.

97 Hitta min klocka

98 SOS-meddelanden

100 E-post

100 Galaxy Store

101 Inställningar

- 101 Inledning
- 101 Urtavlor
- 102 Ljud och vibration
- 103 Display
- 103 Avancerat
- 105 Anslutningar
- 110 Appar
- 111 Säkerhet
- 112 Konto (Konton och säkerhetskopiering)

- 113 Tillgänglighet
- 113 Allmänt
- 115 Batteri
- 115 Om klockan
- 116 Anslut till nya telefonen
- 116 Anslut till telefon

Appen Galaxy Wearable

117 Inledning

119 Hem

- 119 Inledning
- 119 Betalning
- 119 Aviseringar
- 120 Appar
- 121 Widgetar
- 121 Ljud och vibration
- 122 Skärm
- 123 Avancerat
- 124 Lägg till innehåll på klockan
- 124 Skicka SOS-meddelanden
- 125 Hitta min klocka
- 125 Mobilnätverk
- 126 Allmänt
- 126 Tillgänglighet
- 126 Samsung Pay
- 127 Konton och säkerhetskopiering
- 129 Synka telefoninställningar
- 129 Uppdat. av klockans programvara
- 129 Tips och användarhandbok
- 130 Om klockan

131 Urtavlor

132 Upptäck

Använda Galaxy Watch Active2

133 Inledning

133 Använda som en personlig coach för din hälsa

- 133 Uppnå ditt dagliga aktivitetsmål
- 134 Hantera stress och sömnkvalitet
- 134 Upplev förbättrade övningar

135 Använda som en intelligent planerare

- 135 Kolla in dagens information
- 135 Hantera mitt dagliga liv
- 137 Använda dubbla klockor när du är utomlands
- 137 Använda en smidig påminnelse

Bilaga

138 Felsökning

142 Ta bort batteriet

Komma igång

Om Galaxy Watch Active2

Galaxy Watch Active2 är en smartklocka som kan analysera ditt träningsmönster, hantera din hälsa och där du kan använda en mängd behändiga appar för att ringa samtal och spela upp musik. Du kan enkelt bläddra bland de olika funktionerna med genom att svepa på boettringen eller starta en funktion genom med en enkel knapptryckning och även ändra urtavla efter din smak.

Anslut din Galaxy Watch Active2 till den mobila enheten för att få en bättre upplevelse på den mobila enheten, eller använd Galaxy Watch Active2 ensam, utan att ansluta den till en mobil enhet.

Läs detta först

Läs handboken noggrant innan du använder den här enheten så att du använder den på ett säkert och riktigt sätt.

- Beskrivningarna bygger på enhetens fabriksinställningar.
- Delar av innehållet kan skilja sig från din enhet beroende på region, tjänsteleverantör, modellspecifikationer och enhetens programvara.
- Innehåll (högkvalitativt innehåll) som kräver hög processor- och RAM-användning påverkar enhetens övergripande prestanda. Appar som är kopplade till innehållet kanske inte fungerar som de ska beroende på enhetens specifikationer och den miljö de används i.
- Samsung ansvarar inte för prestandaproblem som orsakas av appar som tillhandahålls av andra leverantörer än Samsung.
- Samsung är inte ansvarigt för prestandaproblem eller inkompatibilitet som orsakas av att användaren ändrar registerinställningar eller operativsystemets programvara. Om du försöker anpassa operativsystemet kan det göra att din Galaxy Watch Active2 inte fungerar som den ska eller att apparna inte fungerar som de ska.
- Programvara, ljudkällor, bakgrundsbilder, bilder och andra media som finns i din Galaxy Watch Active2 är licensierade för begränsad användning. Att extrahera och använda detta material för kommersiella syften eller andra syften utgör ett brott mot upphovsrättslagstiftningen. Användarna ansvarar helt för olaglig användning av media.

- Ytterligare kostnader kan tillkomma för datatjänster, till exempel snabbmeddelandehantering, överföring och nedladdning, automatisk synkronisering och användning av platstjänster, beroende på ditt dataabonnemang. För stora dataöverföringar rekommenderas användning av Wi-Fi-funktionen.
- Standardappar som medföljer din Galaxy Watch Active2 uppdateras och kan utan förvarning sluta stödjas. Om du har frågor om en app som medföljer din Galaxy Watch Active2 ska du kontakta ett Samsung-servicecenter. Vad gäller användarinstallerade appar ska du kontakta tjänsteleverantören.
- Modifieringar av ditt Galaxy Watch Active2 operativsystem eller installation av programvaror från inofficiella källor kan leda till att din Galaxy Watch Active2 inte fungerar på rätt sätt och att data blir korrupta eller förloras. Dessa åtgärder utgör överträdelser av ditt licensavtal för Samsung och gör garantin ogiltig.
- Vissa funktioner fungerar eventuellt inte enligt beskrivningen i den här bruksanvisningen beroende på tillverkare och modell på den mobila enhet som du ansluter till din Galaxy Watch Active2.
- Du kan se pekskärmen tydligt även i starkt solljus utomhus genom att automatiskt justera kontrastintervallet baserat på omgivningen. På grund av Galaxy Watch Active2s natur kan visning av fast grafik under längre tider leda till efterbilder (tillfälliga inbränningar) eller ghosting.
 - Vi rekommenderar att du inte använder fast grafik på delar eller hela pekskärmen under längre tid och att du stänger av pekskärmen när du inte använder Galaxy Watch Active2.
 - Du kan ställa in pekskärmen på att stängas av automatiskt när du inte använder den. Tryck lätt på  (**Inställningar**) på Galaxy Watch Active2s appskärm, tryck lätt på **Display** → **Skärmtimeout** och välj sedan hur länge du vill att enheten ska vänta innan pekskärmen stängs av.
 - Om du vill ställa in så att pekskärmen justerar ljusstyrkan automatiskt baserat på den omgivande miljön trycker du lätt på  (**Inställningar**) på Galaxy Watch Active2s appskärm, trycker lätt på **Display** → **Autoljusstyrka** och trycker sedan lätt på reglaget för att aktivera funktionen.
- Beroende på region och modell måste vissa enheter godkännas av amerikanska radio- och telestyrelsen (FCC).

Om Galaxy Watch Active2 har godkänts av FCC kan du visa dess FCC-identifieringsnummer. För att visa FCC-identifieringsnummer trycker du lätt på  (**Inställningar**) på appskärmen på Galaxy Watch Active2 och trycker lätt på **Om klockan** → **Enhet**. Om enheten inte har ett FCC-identifieringsnummer innebär det att enheten inte har auktoriserats för försäljning i USA eller dess territorier och kan endast föras in i USA för ägarens personliga användning.

Bevara vatten- och dammskydd

Enheten har ett vatten- och dammskydd. Följ de här tipsen noga för att behålla enhetens vatten- och dammskydd. Om du inte gör det kan det leda till att enheten skadas.

- Enheten får inte utsättas för **vatten som rör sig med stor kraft**. Applicera inte vattentryck plötsligt på enheten, t.ex. vid dykning.
- Använd inte enheten när du dyker ned i vattnet, utövar vattensporter eller rör dig i snabbt rinnande vatten. Den är avsedd för normal användning i normala badförhållanden, exempelvis simbassänger eller stränder.
- Om enheten eller dina händer är våta ska du torka enheten eller händerna noggrant innan du hanterar enheten.
- Om enheten utsätts för sötvatten ska du torka den noggrant med en ren, torr trasa. Om enheten utsätts för andra vätskor, t.ex. saltvatten, vatten från simbassäng, tvålwater, olja, parfym, solskyddskrämer, handsprit eller kemiska produkter som kosmetika, ska du omedelbart skölja av den med vanligt vatten och torka den noggrant med en ren, torr trasa. Om du inte följer de här anvisningarna kan enhetens prestanda och utseende påverkas.
- Montera inte isär enheten. Enhetens motståndskraft mot vatten och damm kan försämrast.
- Utsätt inte enheten för dramatiska förändringar av luft- eller vattentemperatur.
- Torka inte enheten med en hårtork eller liknande.
- Enhetens motståndskraft mot vatten kan försämrast i en bastu.
- **Om enheten har sänkts ned i vatten eller om mikrofonen eller högtalaren är blöt** hörs ljudet eventuellt inte tydligt under ett samtal.
- Det är inte säkert att vissa funktioner såsom pekskärmen fungerar som de ska **om enheten används i vatten**.
- **Enheten har testats i en kontrollerad miljö och har certifierats vara vatten- och dammresistent i specifika situationer och förhållanden. (Uppfyller kraven för vattenresistens i 50 m djupt vatten så som beskrivs i den internationella standarden ISO 22810:2010 och enheten kan användas i grunt vatten. Uppfyller kraven för dammresistens så som beskrivs i klassificeringen IEC 60529 IP6X.)**

Försiktighetsåtgärder gällande överhettning

Om du känner obehag på grund av överhettning när du använder enheten ska du sluta använda den omedelbart och ta bort den från handleden.

För att undvika problem som hudirritation eller hudskada, att batteriet tar slut eller att enheten inte fungerar som den ska visas en varning på enheten om den når en viss temperatur. När den första varningen visas inaktiveras enhetens funktioner tills enheten svalnar och når en specifik temperatur. Dock kommer nödsamtalsfunktionen att vara tillgänglig på LTE-modellen.

Om enhetens temperatur fortsätter att stiga visas en andra varning. När detta sker stängs enheten av. Använd inte enheten förrän den svalnar och når en specifik temperatur. När du använder LTE-modellen kommer dock nödsamtalsfunktionen som tidigare har anslutits att förbli aktiv tills du är klar, även om den andra varningen visas.

Rengöra och hantera din Galaxy Watch Active2

Följ punkterna nedan för att säkerställa att din Galaxy Watch Active2 fungerar som den ska och bibehåller sitt utseende. Om du inte gör det kan det leda till hudirritation och att din Galaxy Watch Active2 skadas.



Tillgängliga klockarmband kan variera beroende på region och modell. Rengör och underhåll klockarmbandet ordentligt.

- Stäng av Galaxy Watch Active2 och ta bort klockarmbandet innan du rengör det.
- Förhindra att enheten utsätts för damm, svett, bläck, olja och kemiska produkter som kosmetika, antibakteriell sprej, handrengöringsmedel, rengöringsmedel och insektsmedel. Din Galaxy Watch Active2s utvändiga och invändiga delar kan skadas eller kan det leda till dålig prestanda. Om din Galaxy Watch Active2 utsätts för något av ovannämnda ämnen ska du använda en luddfri, mjuk trasa för att rengöra den.
- Använd inte tvål, rengöringsmedel, slipmedel eller tryckluft när du rengör din Galaxy Watch Active2 och rengör den inte med ultraljudsvågor eller externa värmekällor. Om du gör det kan din Galaxy Watch Active2 skadas. Hudirritation kan orsakas av tvål, tvättmedel, handsprit eller rengöringsmedel som finns kvar på din Galaxy Watch Active2.
- När du tar bort solskyddsmedel, lotion eller olja ska du använda ett tvålfritt rengöringsmedel och sedan skölja och torka av din Galaxy Watch Active2 ordentligt.
- Rengör handleden och klockarmbandet när du har tränat eller svettats. Rengör klockarmbandet med vanligt vatten, torka av det med lite rengöringssprit och torka det ordentligt.

- Om ditt klockarmband får fläckar eller täcks av något material ska du rengöra det med en fuktig, mjuk tandborste.
- Läderklockarmbandet är inte vattentåligt. Simma eller duscha inte när du använder läderklockarmbandet.
- Läderklockarmbandet kan fläckas ned av olja och kosmetika på grund av lädrets naturliga egenskaper. Utsätt inte läderklockarmbandet för de materialen.
- Undvik att utsätta Galaxy Watch Active2s läderklockarmband för direkt solljus, varma eller fuktiga miljöer eller vatten. I annat fall kan läderklockarmbandets färg och form ändras. Om läderklockarmbandet blir fuktigt, torka omedelbart av det med en mjuk luddfri duk och torka det på en välventilerad och mörk plats.
- När ditt läderklockarmband fläckas ned, torka det med en mjuk luddfri duk. Vid behov, fukta en duk lätt med färskvatten.

Var försiktig om du är allergisk mot några material på din Galaxy Watch Active2

- Samsung har testat skadliga material som har hittats på Galaxy Watch Active2 via interna och externa certifikatutfärdare, inklusive test för alla material som kommer i kontakt med hud, hudtoxicitetstest och test för bärande av Galaxy Watch Active2.
- Galaxy Watch Active2 innehåller nickel. Vidta nödvändiga åtgärder om din hud är överkänslig eller om du är allergisk mot något material i din Galaxy Watch Active2.
 - **Nickel:** Din Galaxy Watch Active2 innehåller en liten mängd nickel, som ligger under referensvärdet som har fastställts som gräns i den europeiska REACH-förordningen. Du kommer inte att utsättas för det nickel som finns inuti din Galaxy Watch Active2 och din Galaxy Watch Active2 har klarat det internationella certifierade testet. Men om du är känslig mot nickel ska du vara försiktig när du använder din Galaxy Watch Active2.
- Endast material som uppfyller standarderna i U.S Consumer Product Safety Commission (CPSC), EU-förordningar och andra internationella standarder används för att tillverka en Galaxy Watch Active2.
- Mer information om hur Samsung hanterar kemikalier hittar du på Samsungs webbplats (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>).

Instruktionsikoner



Varning: Situationer som kan leda till att du skadar dig eller att andra skadar sig



Var försiktig! Situationer som kan leda till skador på enheten eller annan utrustning



Observera: Kommentarer, användningstips eller tilläggsinformation

Enhetslayout

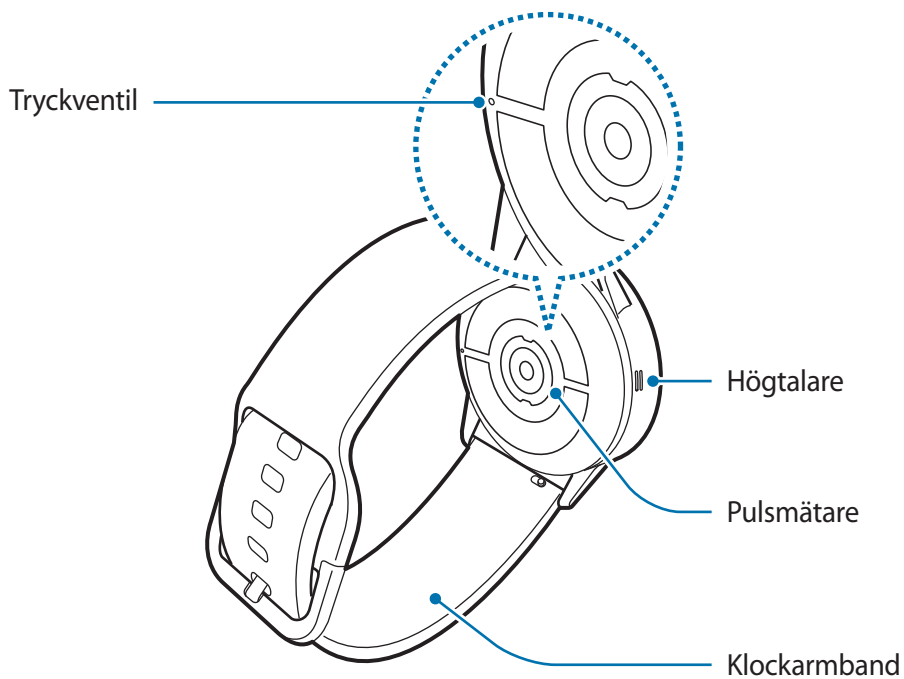
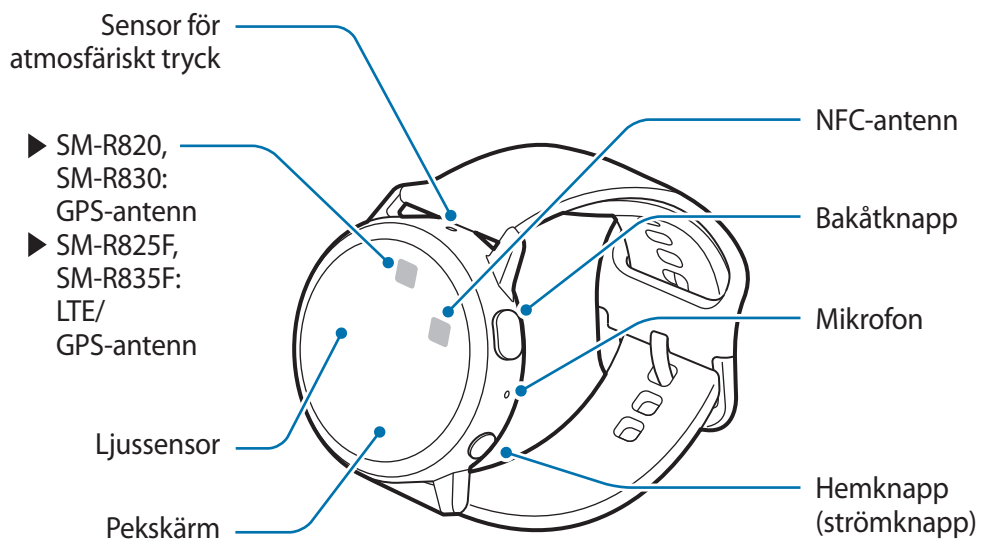
Förpackningens innehåll

Se snabbstartsguiden för information om vad förpackningen innehåller.



- Vilka produkter som medföljer din Galaxy Watch Active2 och tillgängliga tillbehör kan variera beroende på region eller tjänsteleverantör.
- De medföljande produkterna är endast utformade för denna Galaxy Watch Active2 och är kanske inte kompatibla med andra enheter.
- Utseende och specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.
- Du kan köpa ytterligare tillbehör från din lokala Samsung-återförsäljare. Kontrollera att de är kompatibla med din Galaxy Watch Active2 före köpet.
- Vissa tillbehör, exempelvis dockningsenheter, har eventuellt inte samma vatten- och dammskyddscertifiering som din Galaxy Watch Active2.
- Använd endast tillbehör som är godkända av Samsung. Om du använder icke godkända tillbehör kan det leda till prestandaproblem och fel som inte täcks av garantin.
- Tillgängligheten till tillbehör kan variera beroende på tillverkningsföretag. Mer information om tillgängliga tillbehör finns på Samsungs webbplats.

Galaxy Watch Active2





- Enheten innehåller magneter, vilka kan påverka medicinsk utrustning som pacemakrar och implanterbara hjärtstartare. Om du använder någon sådan medicinsk utrustning ska du hålla enheten på ett säkert avstånd från den och rådfråga din läkare innan du använder enheten.
- Håll ett säkert avstånd mellan enheten och föremål som påverkas av magneter. Föremål som betalkort, passbook, passerkort, boardingkort eller parkeringskort kan skadas eller inaktiveras av magneterna i enheten.



- När du använder högtalarna, t.ex. när du spelar upp mediefiler eller under samtal, ska du inte placera Galaxy Watch Active2 nära öronen.
- Se till att klockarmbandet alltid är rent. Kontakt med ämnen såsom damm och ludd kan orsaka fläckar på klockarmbandet som kanske inte går att få bort helt och hållet.
- För inte in vassa föremål i sensorn för atmosfäriskt tryck, tryckventilen, högtalaren eller mikrofonen. Inre komponenter i din Galaxy Watch Active2 samt vattenresistenskraften kan skadas.
- Om du använder enheten och dess glas-eller akrylstomme har gått sönder finns det risk för skador. Använd endast enheten efter att den har reparerats på ett Samsung-servicecenter.

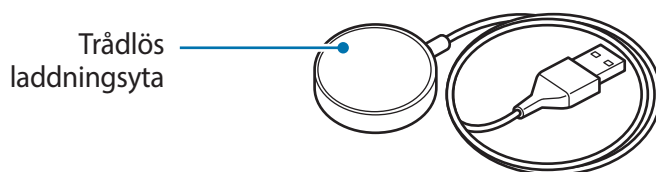


- I följande situationer kan anslutningsproblem inträffa och batteriet kan tömmas:
 - Om du sätter fast dekaler av metall på din Galaxy Watch Active2s antennområde.
 - Om du täcker din Galaxy Watch Active2s antennområde med händerna eller andra föremål under tiden som du använder vissa funktioner, t.ex. vid samtal eller mobilnätverksanslutning.
- Täck inte över ljussensorområdet med skärmtillbehör såsom ett skärmskydd eller dekaler. Det kan leda till att sensorn inte fungerar korrekt.
- Se till att inget är i vägen för mikrofonen på din Galaxy Watch Active2 när du talar in i den.
- Tryckventilen säkerställer att din Galaxy Watch Active2s inre delar och sensorer fungerar som de ska när du använder din Galaxy Watch Active2 i miljöer där lufttrycket ändras.

Knappar

Knapp	Funktion
 Hem/ström	• Håll intryckt för att slå på eller av din Galaxy Watch Active2. • Tryck för att slå på skärmen. • Håll intryckt i mer än 7 sekunder för att starta om din Galaxy Watch Active2. • Tryck för att öppna appskärmen när klockskärmen visas. • Tryck för att öppna klockskärmen när appskärmen visas.
 Åter	• Tryck här för att gå tillbaka till föregående skärm.

Trådlös laddare



Utsätt inte den trådlösa laddaren för vatten då den inte har samma vattenskyddscertifiering som din Galaxy Watch Active2.

Batteri

Ladda batteriet

Ladda batteriet innan du använder det för första gången eller om det inte har använts på en längre tid.



Använd bara batterier, laddare och kablar som är godkända av Samsung. Batterier, laddare och kablar som är inkompatibla kan leda till allvarliga personskador eller skador på Galaxy Watch Active2.

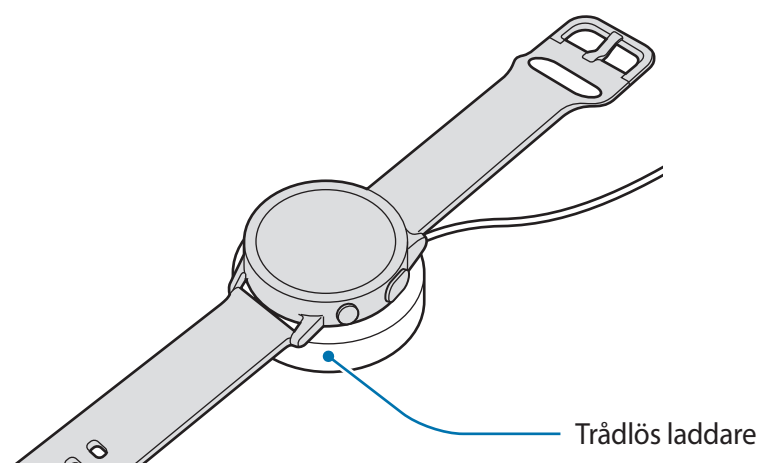


- Om du ansluter laddaren på fel sätt kan allvarliga skador uppstå på enheten. Skador som orsakas av felaktig användning omfattas inte av garantin.
- Använd endast den trådlösa laddaren som medföljer enheten. Din Galaxy Watch Active2 kan inte laddas korrekt med en trådlös laddare från tredje part.



Koppla ur laddaren när den inte används för att spara energi. Laddaren har ingen strömbrytare, så du måste koppla ur laddaren från eluttaget när den inte används för att undvika att slösa med ström. Laddaren ska vara nära eluttaget och lätt att komma åt under laddningen.

- 1 Anslut den trådlösa laddaren till laddaren och koppla in laddaren i ett eluttag.
- 2 Placera din Galaxy Watch Active2 på den trådlösa laddaren och rikta in mitten på din Galaxy Watch Active2s baksida med mitten på den trådlösa laddaren.



- 3** När din Galaxy Watch Active2 är fulladdad kopplar du bort den från den trådlösa laddaren. Koppla bort den trådlösa laddaren först från laddaren och sedan från eluttaget.

Kontrollera laddningsstatus

Tryck på någon av Galaxy Watch Active2s knappar för att aktivera skärmen när den är på den trådlösa laddaren.

Medan batteriet laddas med Galaxy Watch Active2 påslagen ska du trycka lätt på valfri knapp för att se laddningsstatusen på skärmen.

Tips och försiktighetsåtgärder vid laddning av batteriet

- Om det finns hinder mellan din Galaxy Watch Active2 och den trådlösa laddaren kan det hända att din Galaxy Watch Active2 inte laddas som den ska. Se till att din Galaxy Watch Active2 och den trådlösa laddaren inte kommer i kontakt med svett, vätskor eller damm.
- När batterinivån är låg visas batteriikonen som tom.
- Om batteriet laddas ur helt går det inte att slå på din Galaxy Watch Active2 direkt när den trådlösa laddaren ansluts. Låt ett helt urladdat batteri laddas i några minuter innan du försöker slå på din Galaxy Watch Active2.
- Om du använder flera appar samtidigt laddas batteriet ur snabbt. För att undvika strömförlust under en dataöverföring ska du alltid använda dessa appar när batteriet har laddats helt.
- Om du använder en annan strömkälla än laddaren, t.ex. en dator, kan det leda till långsammare laddningshastighet på grund av lägre ström.
- Om din Galaxy Watch Active2 laddas med andra enheter via en multiladdare kan det ta längre tid att ladda den.
- Du kan använda din Galaxy Watch Active2 medan den laddas, men då kan det dröja längre innan batteriet blir fulladdat.

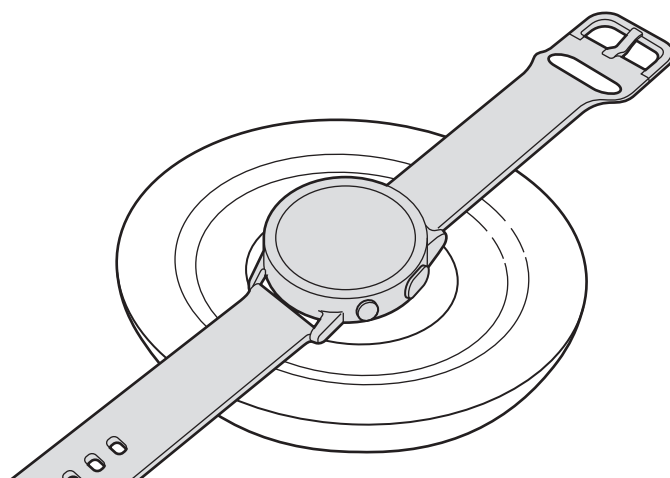
- Om strömtillförseln till din Galaxy Watch Active2 är instabil under laddning är det inte säkert att pekskärmen fungerar. Om det inträffar kopplar du bort din Galaxy Watch Active2 från den trådlösa laddaren.
- Din Galaxy Watch Active2 kan bli varm när den laddas. Detta är normalt och bör inte påverka livslängden eller prestandan på din Galaxy Watch Active2. Om batteriet blir varmare än vanligt kan laddaren sluta ladda av säkerhetsskäl. Om detta sker ska du låta din Galaxy Watch Active2 svalna genom att ta bort den från den trådlösa laddaren och därefter fortsätta ladda den.
- Om du laddar din Galaxy Watch Active2 medan flerfunktionskontaktet är våt, så kan Galaxy Watch Active2 skadas. Torka flerfunktionsuttaget ordentligt innan du laddar din Galaxy Watch Active2.
- Ta med din Galaxy Watch Active2 till ett av Samsungs servicecenter om din Galaxy Watch Active2 inte laddas korrekt.
- Undvik att använda en böjd eller skadad USB-kabel. Sluta använd USB-kabeln om den är skadad.

Trådlös laddning

Galaxy Watch Active2 har en inbyggd spole för trådlös laddning. Du kan ladda batteriet med en trådlös laddningsplatta eller en annan enhet som fungerar som en trådlös laddningsplatta. Den trådlösa laddningsplattan och andra enheter som fungerar som trådlösa laddningsplattor säljs separat.

Ladda batteriet med en trådlös laddningsplatta

- 1 Placera mitten av Galaxy Watch Active2s baksida i mitten på den trådlösa laddningsplattan.



2 När din Galaxy Watch Active2 är fulladdad kopplar du bort den från den trådlösa laddningsplattan.



Försiktighetsåtgärder för trådlös laddning

Placera inte Galaxy Watch Active2 på den trådlösa laddningsplattan när ledande material, t.ex. metallföremål och magneter, ligger mellan Galaxy Watch Active2 och den trådlösa laddningsplattan.

Galaxy Watch Active2 laddas eventuellt inte som den ska eller så kan den bli överhettad, eller så kan Galaxy Watch Active2 skadas.



- Om du använder den trådlösa laddningsplattan i områden med svaga nätverkssignaler kan nätverksmottagningen brytas.
- Använd en trådlös laddningsplatta som är godkänd av Samsung. Om du använder andra trådlösa laddningsplattor laddas eventuellt inte batteriet som det ska.
- Mer information om tillgängliga trådlösa laddningsplattor finns på Samsungs webbplats.

Ladda batteriet med hjälp av Wireless PowerShare

Du kan ladda din Galaxy Watch Active2 med batteriet hos enheten som fungerar som en trådlös laddningsplatta. Du kan ladda din Galaxy Watch Active2 också medan du laddar batteriet hos enheten som fungerar som en trådlös laddningsplatta. Beroende på vilken typ av fodral som används är det inte säkert att funktionen Wireless PowerShare fungerar som den ska. Vi rekommenderar att avlägsna eventuellt fodral som används från enheten som fungerar som en trådlös laddningsplatta innan denna funktion används.

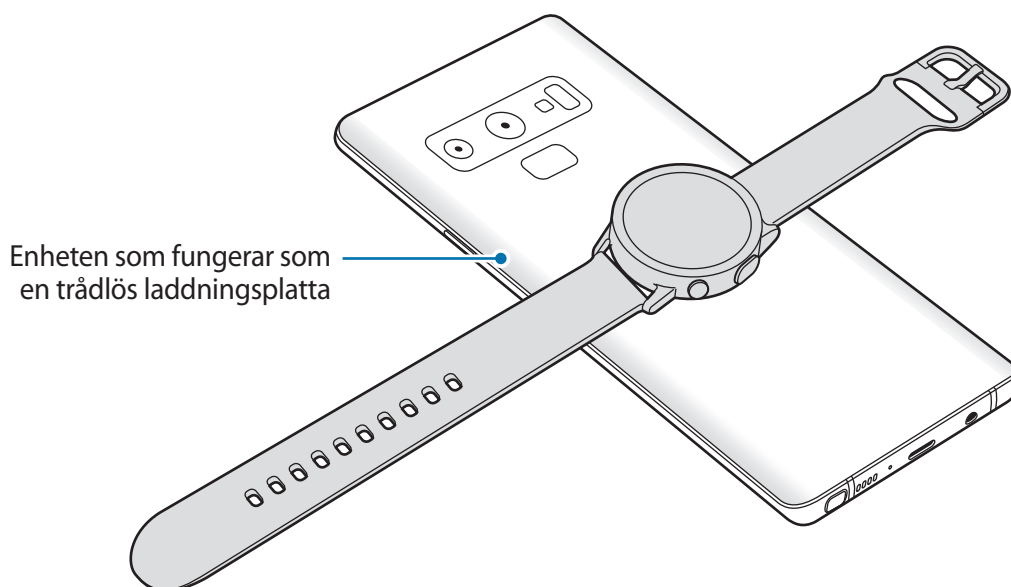


Använd inte Bluetooth-headset vid effektdelning. Om du gör det kan enheter i närheten påverkas.

- 1 Placera mitten av Galaxy Watch Active2s baksida på enheten som fungerar som en trådlös laddningsplatta.



- Platsen för spolen för trådlös laddning kan variera beroende på enhetsmodell. Justera enheten eller Galaxy Watch Active2 så att de ansluter till varandra korrekt.
- Vissa funktioner som fungerar medan du bär Galaxy Watch Active2 är inte tillgängliga när du delar ström.



- 2 När din Galaxy Watch Active2 är fulladdad kopplar du bort den från enheten.



- Ladda korrekt genom att inte flytta eller använda enheten eller Galaxy Watch Active2 under laddning.
- Effekten som delas till din Galaxy Watch Active2 kan vara mindre än mängden som delas till den av enheten som fungerar som en trådlös laddningsplatta.
- Om du laddar Galaxy Watch Active2 när enheten som fungerar som en trådlös laddningsplatta laddas kan laddningshastigheten minska eller så kan det hända att Galaxy Watch Active2 inte laddas korrekt, beroende på laddartyp.
- Laddningshastigheten eller effektiviteten kan variera beroende på skicket på enheten som fungerar som trådlös laddningsplatta eller den omgivande miljön.
- Om den återstående batteriladdningen på enheten som fungerar som en trådlös laddningsplatta sjunker under en viss nivå avslutas effektdelning.
- Mer information om tillgängliga enheter som fungerar som trådlösa laddningsplattor finns på Samsungs webbplats.

Energisparläge

Aktivera energisparläget för att öka batteriets användningstid.

- Visar färger på skärmen i gråskalor.
- Inaktiverar det mobila nätverket och Wi-Fi funktionen.
- Begränsar alla funktioner förutom samtals-, meddelande- och aviseringsfunktioner.
- Begränsar prestandan på din Galaxy Watch Active2s CPU.

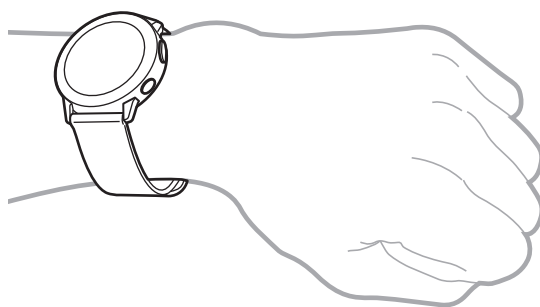
På appskärmen trycker du lätt på  (**Inställningar**) → **Batteri** → **Energisparläge** → . Alternativt trycker du lätt på  →  på snabbpanelen för att aktivera energisparläget. Läs [Snabbpanel](#) för mer information om hur du öppnar snabbpanelen.

Inaktivera det här läget genom att trycka lätt på **Stäng av** längst ned på energisparlägesskärmen och tryck lätt på . Alternativt trycker du lätt på  på snabbpanelen för att inaktivera energisparläget.

Bära Galaxy Watch Active2

Ta på dig din Galaxy Watch Active2

Öppna spännet och placera klockarmbandet runt handleden. Sätt fast klockarmbandet runt handleden, sätt i stiftet i ett av hålen och säkra sedan spännet. Om klockarmbandet sitter för tätt runt handleden, använd hålet ett steg längre ut.





Böj inte klockarmbandet för mycket. Om du gör det kan din Galaxy Watch Active2 skadas.



- Du kan mäta pulsen mer precist med din Galaxy Watch Active2 genom att bära din Galaxy Watch Active2 tätt mot underarmen precis ovanför handleden. Se [Bära Galaxy Watch Active2 rätt](#) för mer information.
- När vissa material kommer i kontakt med baksidan på Galaxy Watch Active2 identifierar den det eventuellt som att du bär din Galaxy Watch Active2 på handleden.
- Om din Galaxy Watch Active2 inte registrerar någon rörelse under mer än 10 minuter identifierar din Galaxy Watch Active2 eventuellt att du inte bär den på handleden.

Klockarmbandstips och försiktighetsåtgärder

- När du bär din Galaxy Watch Active2 under en längre period eller genomför högintensiv träning medan du bär den kan hudirritation uppstå på grund av friktion och tryck. Om du bär din Galaxy Watch Active2 under en längre period ska du ta bort din Galaxy Watch Active2 från handleden och inte bära din Galaxy Watch Active2 på flera timmar.
- Hudirritation kan uppstå på grund av en allergi, miljöfaktorer, andra faktorer eller när din hud utsätts för tvål eller svett under längre perioder. I sådana fall ska du sluta använda din Galaxy Watch Active2 och vänta två till tre dagar tills symtomen minskar. Om symtomen finns kvar eller blir värre ska du omedelbart kontakta din läkare.
- Se till att din hud är torr innan du bär din Galaxy Watch Active2. Om du bär en blöt Galaxy Watch Active2 under en längre period kan din hud påverkas.
- Om du använder din Galaxy Watch Active2 i vatten ska du ta bort främmande material från din hud och Galaxy Watch Active2 och torka dem noggrant för att förhindra hudirritation.
- Använd inte några tillbehör förutom din Galaxy Watch Active2 i vattnet.

Fästa eller byta ut klockarmbandet

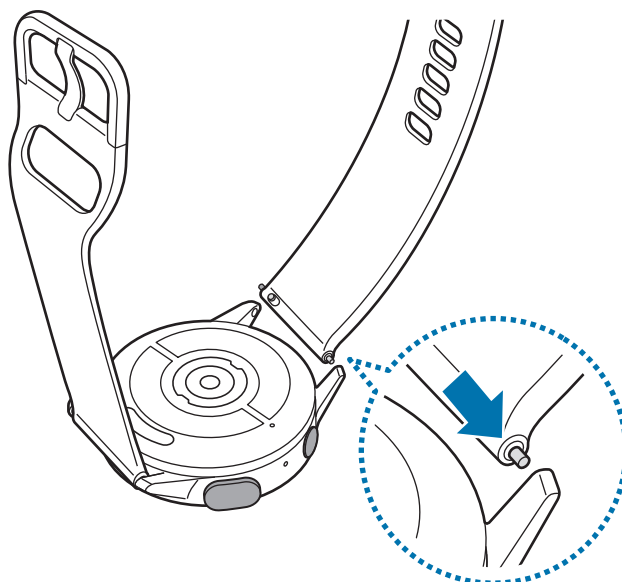
Fäst klockarmbandet innan du använder din Galaxy Watch Active2. Du kan ta bort klockarmbandet från din Galaxy Watch Active2 och byta ut det mot ett nytt.



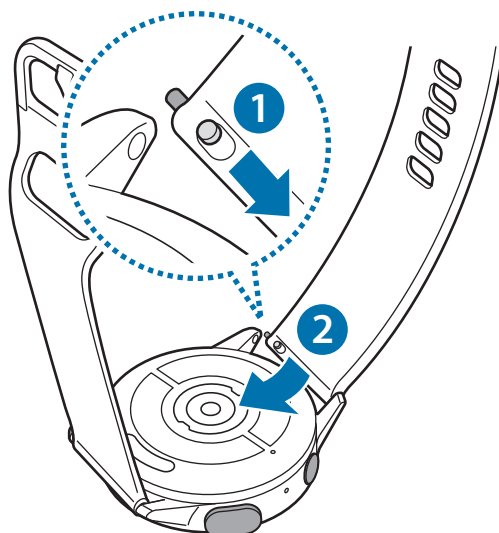
- Tillgängliga klockarmband kan variera beroende på region och modell.
- Storleken på det medföljande klockarmbandet kan variera beroende på modell. Använd korrekt klockarmband som passar din modells storlek.

Fästa klockarmbandet

- 1 Sätt i ena änden av klockarmbandets bandstift i fästet på din Galaxy Watch Active2.

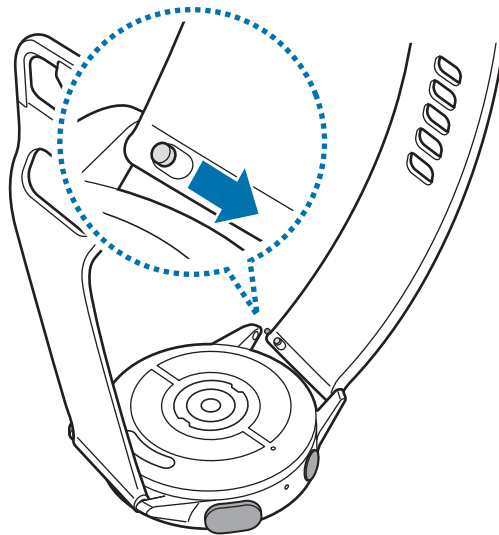


- 2 För bandstiftet inåt och fäst klockarmbandet.

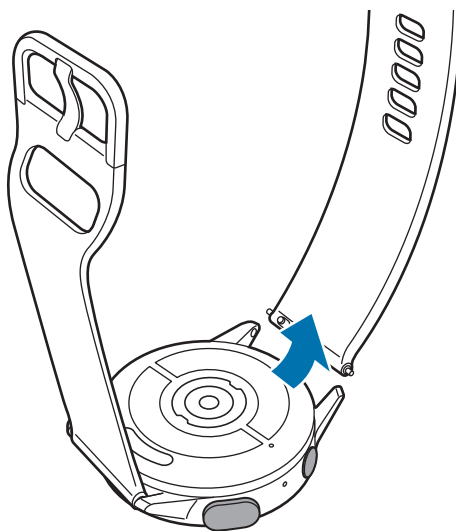


Byta ut klockarmbandet

- 1 För klockarmbandets bandstift inåt.



- 2 Dra bort klockarmbandet från stommen på din Galaxy Watch Active2.



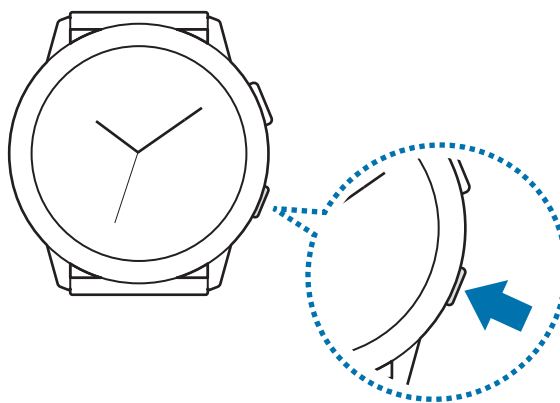
- 3 Fäst det nya klockarmbandet i din Galaxy Watch Active2.

Slå på och av din Galaxy Watch Active2

Håll hemknappen (strömknappen) intryckt i några sekunder för att slå på din Galaxy Watch Active2.

När du slår på din Galaxy Watch Active2 för första gången eller återställer den visas anvisningar på skärmen om att hämta och installera appen Galaxy Wearable på din mobila enhet. Se [Ansluta din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet](#) för mer information.

Stäng av din Galaxy Watch Active2 genom att hålla hemknappen (strömknappen) intryckt och sedan trycka lätt på **Stäng av**.



Följ alla angivna varningar och anvisningar från behörig personal när du befinner dig inom områden där trådlösa enheter inte får användas, till exempel i flygplan och på sjukhus.

Starta om Galaxy Watch Active2

Om din Galaxy Watch Active2 hänger sig och inte svarar ska du hålla hemknappen (strömknappen) intryckt i mer än 7 sekunder för att starta om enheten.

Ansluta din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet

Installera appen Galaxy Wearable

Du kan använda andra funktioner när du har anslutit din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet. Anslut din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet genom att installera appen Galaxy Wearable på den mobila enheten.

Beroende på din mobila enhet kan du hämta appen Galaxy Wearable från följande platser:

- Android-enheter från Samsung: **Galaxy Store, Play Butik**
- Övriga Android-enheter: **Play Butik**



Du kan inte installera appen Galaxy Wearable på mobila enheter som inte stöder Galaxy Watch Active2-synkronisering. Se till att din mobila enhet är kompatibel med en Galaxy Watch Active2.

Ansluta din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet via Bluetooth

Galaxy Watch Active2

- 1 Slå på Galaxy Watch Active2 och svep nedifrån och uppåt på skärmen.
Då visas en skärm om att hämta och installera appen Galaxy Wearable.
- 2 Tryck lätt på  för att välja ett språk att använda och följ anvisningarna på skärmen.



Om du vill använda din Galaxy Watch Active2 utan att ansluta den till en mobil enhet läser du [Använda din Galaxy Watch Active2 utan en mobil enhet](#).

Mobil enhet

- 3 Starta appen **Galaxy Wearable**.
Vid behov uppdaterar du appen Galaxy Wearable till den senaste versionen.

4 Tryck lätt på **Kom i gång**.

5 Välj din enhet på skärmen.

Om du inte hittar din enhet trycker du lätt på **Min är inte här**.

6 Följ anvisningarna på skärmen för att slutföra anslutningen.

När du slutför anslutningen visas en självstudie på skärmen både på Galaxy Watch Active2 och den mobila enheten. Följ anvisningarna på skärmen för att lära dig de grundläggande kontrollerna för din Galaxy Watch Active2.



- Anslutningsmetoder och skärm kan variera beroende på din mobila enhet och programvaruversionen.
- Din Galaxy Watch Active2 är mindre än normala mobila enheter så nätverkskvaliteten kan vara sämre, särskilt i områden med svag signal eller dålig täckning. Om du använder din Galaxy Watch Active2 utan att ansluta den till en mobil enhet eller om ingen Bluetooth-anslutning finns tillgänglig kan ditt mobilnätverk eller din internetanslutning vara dålig eller avbrytas.
- När du ansluter din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet för första gången efter att du har återställt den kan batteriet på din Galaxy Watch Active2 laddas ur snabbare när data såsom kontakter synkroniseras.
- Vilka mobila enheter och funktioner som stöds kan variera beroende på din region, tjänsteleverantör och enhetstillverkare.

Ansluta din Galaxy Watch Active2 till en ny mobil enhet

När du ansluter Galaxy Watch Active2 till en ny mobil enhet återställs Galaxy Watch Active2. När kommandorutan visas innan du ansluter din Galaxy Watch Active2 till en ny mobil enhet ska du trycka lätt på **Säk.kopiera data** för att säkerhetskopiera lagrade data. Läs [Hantera data i Galaxy Watch Active2](#) för mer information om hur du säkerhetskopierar din Galaxy Watch Active2.

- 1 Öppna appskärmen, tryck lätt på  (**Inställningar**) → **Anslut till nya telefonen** → .

Anslutningen mellan din Galaxy Watch Active2 och den mobila enheten kommer att avslutas. Efter en lätt återställning aktiveras Bluetooth-sammankopplingsläget automatiskt.

- 2 Starta appen **Galaxy Wearable** på din nya mobila enhet för att ansluta till din Galaxy Watch Active2.



Om den mobila enhet du vill ansluta till redan är ansluten till en annan enhet startar du appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och trycker lätt på  → **Lägg till en ny enhet** för att ansluta till en ny enhet.

Fjärranslutning

Din Galaxy Watch Active2 och den mobila enheten ansluts via Bluetooth. När en Bluetooth-anslutning inte finns tillgänglig kan du fjärransluta din Galaxy Watch Active2 till den mobila enheten med hjälp av ditt Samsung account via mobilnätverket eller Wi-Fi-nätverket. Då kan du fortsätta att ta emot aviseringar från den mobila enheten.

Om den här funktionen inte aktiveras startar du appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten, trycker lätt på **Hem** → **Konton och säkerhetskopiering** och trycker sedan lätt på reglaget för **Fjärranslutning** för att aktivera den.

Använda din Galaxy Watch Active2 utan en mobil enhet

Du kan använda din Galaxy Watch Active2 utan att ansluta den till en mobil enhet. Du kan använda din Galaxy Watch Active2 smidigt utan att ansluta till en mobil enhet medan du håller på med utomhusaktiviteter som att klättra i berg eller träna. Du kan ställa in så att din Galaxy Watch Active2 används utan en mobil enhet när du slår på din Galaxy Watch Active2 första gången eller när du återställer den.



- Vissa funktioner är inte tillgängliga när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att ansluta den till en mobil enhet.
- På www.samsung.com hittar du juridisk information för när du ställer in läget Utan telefonanslutning första gången.

- 1 Slå på Galaxy Watch Active2 och svep nedifrån och uppåt på skärmen.
- 2 Tryck lätt på  och välj ett språk som ska användas.
- 3 Tryck lätt på , bläddra nedåt på skärmen och tryck lätt på **här**.
- 4 Läs meddelandet och tryck lätt på **Fortsätt**.
- 5 Läs de obligatoriska reglerna och villkoren och tryck lätt på **Acceptera**.
- 6 Läs de extra reglerna och villkoren, välj de regler och villkor du godkänner och tryck sedan lätt på **Nästa**.
- 7 Logga in med ditt Samsung account.
- 8 Om du måste återställa data ska du återställa en annan Galaxy Watch Active2s data som finns lagrade på ditt Samsung account.
- 9 Anslut till det mobila nätverket.



Det här steget visas inte när du använder Bluetooth-modellen.

10 Ställ in tidszon, datum och tid.



Det här steget visas inte när du använder LTE-modellen.

11 Ange en pinkod för att återställa eller säkerhetskopiera data.



På appskärmen trycker du lätt på  (**Inställningar**) → **Anslut till telefon** →  och ange pinkoden för att ansluta din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet samtidigt som du använder din Galaxy Watch Active2 utan en mobil enhet.

Styra skärmen

Boettring

Skärmen på din Galaxy Watch Active2 inkluderar boettringen, som ligger på kanten av skärmen. Svep medurs eller moturs på boettringen för att enkelt styra Galaxy Watch Active2s olika funktioner.

På appskärmen trycker du lätt på  (**Inställningar**) → **Avancerat** → **Rör vid boettringen** och trycker lätt på reglaget för att aktivera funktionen.



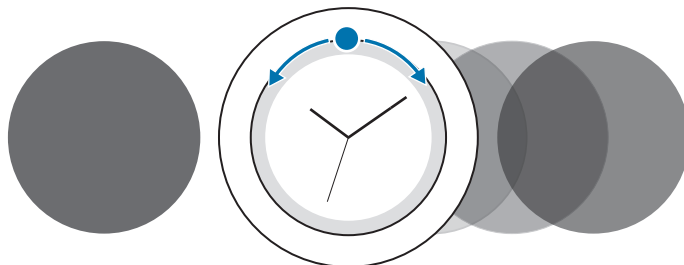
Använd inte boettringen nära magnetiska fält eftersom de kan störa boettringens interna magneter, vilket kan leda till att boettringen inte fungerar som den ska.



Om boettringen inte fungerar ska du ta med din Galaxy Watch Active2 till ett Samsung-servicecenter utan att ta isär den.

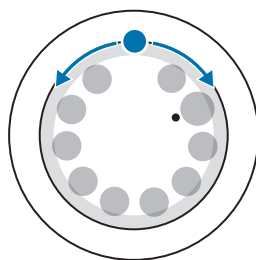
Bläddra bland skärmar

Svep på boettringen för att visa andra skärmar. På klockskärmen sveper du moturs på boettringen för att visa aviseringar.



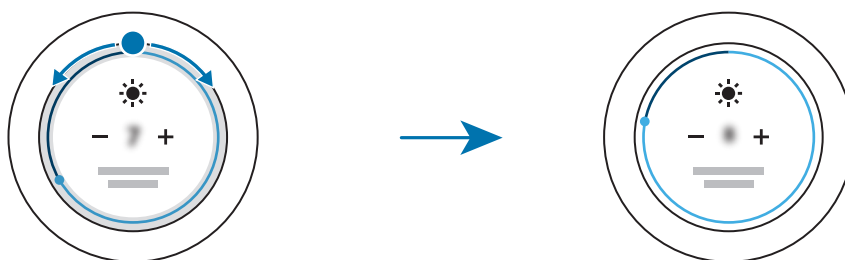
Välja ett objekt

Flytta från objekt till objekt genom att svepa på boettringen. När du sveper på boettringen kommer markeringsindikatorn att flytta i samma riktning och ett objekt markeras.



Justera inmatningsvärdet

Svep på boettringen för att justera volymen eller ljusstyrkan. När du justerar ljusstyrkan sveper du medurs på boettringen för att göra skärmen ljusare.



Pekskärm



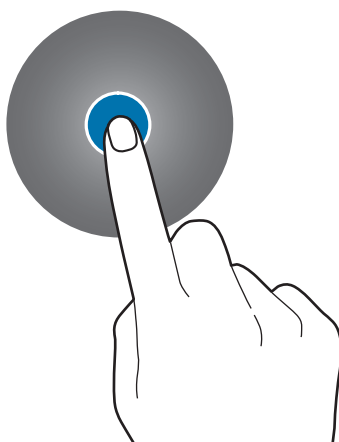
- Låt inte pekskärmen komma i kontakt med andra elektroniska enheter. Elektrostatiska urladdningar kan göra att pekskärmen inte fungerar.
- För att undvika skada på pekskärmen får du inte trycka på den med något vasst föremål eller använda för mycket tryck mot den med fingertopparna.
- Vi rekommenderar att du inte använder fast grafik på delar av eller hela pekskärmen under längre tid. Att göra det kan leda till efterbilder (tillfälliga inbränningar) eller ghosting.



- Din Galaxy Watch Active2 identifierar eventuellt inte tryckinmatningar nära skärmens kanter eftersom de ligger utanför området för tryckinmatning.
- Vi rekommenderar att du använder fingrarna när du använder pekskärmen.
- Pekskaermen fungerar eventuellt inte när vattenläsläget är aktiverat.

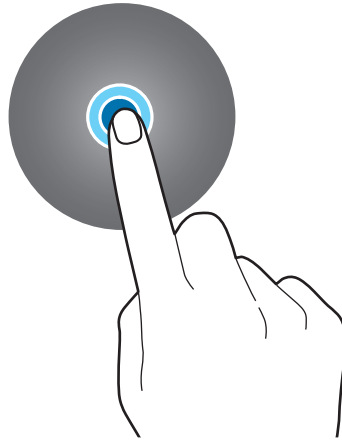
Trycka lätt

Öppna en app, välj ett menyalternativ eller tryck på en knapp på skärmen genom att trycka lätt med fingret.



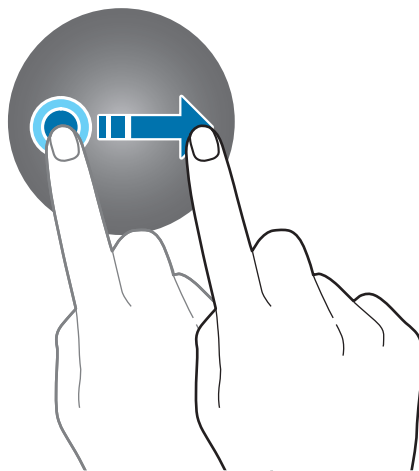
Trycka lätt och hålla nedtryckt

Tryck lätt på skärmen och håll nedtryckt i två sekunder eller mer för att få åtkomst till redigeringsläget eller för att visa tillgängliga alternativ.



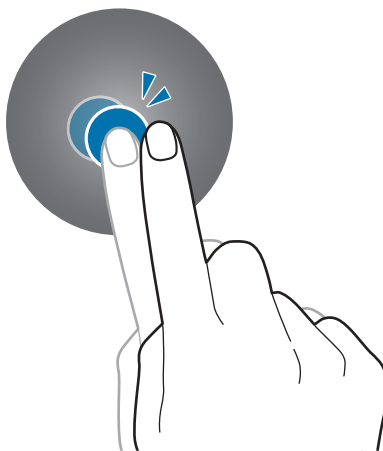
Dra

Om du vill flytta ett objekt trycker du lätt på det, håller det nedtryckt och drar det till önskad plats.



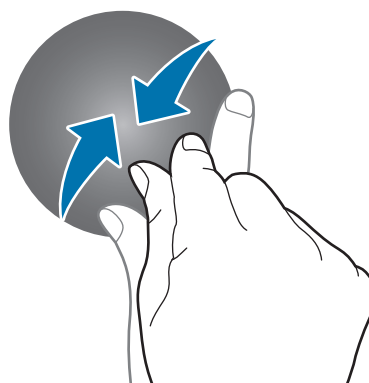
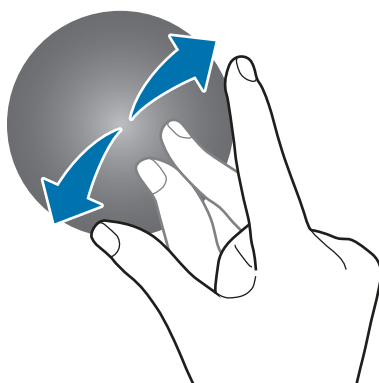
Dubbeltrycka

Dubbeltryck lätt på en bild för att zooma in eller ut.



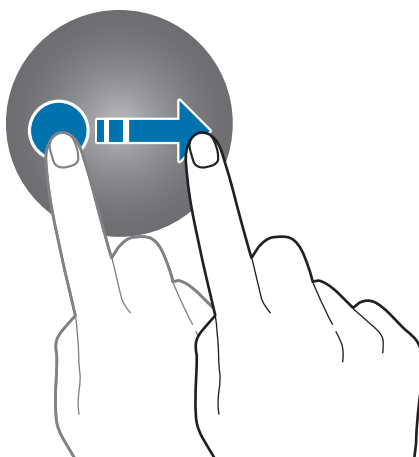
Föra ifrån och nypa ihop

För två fingrar ifrån varandra eller nyp ihop på en bild för att zooma in eller ut.



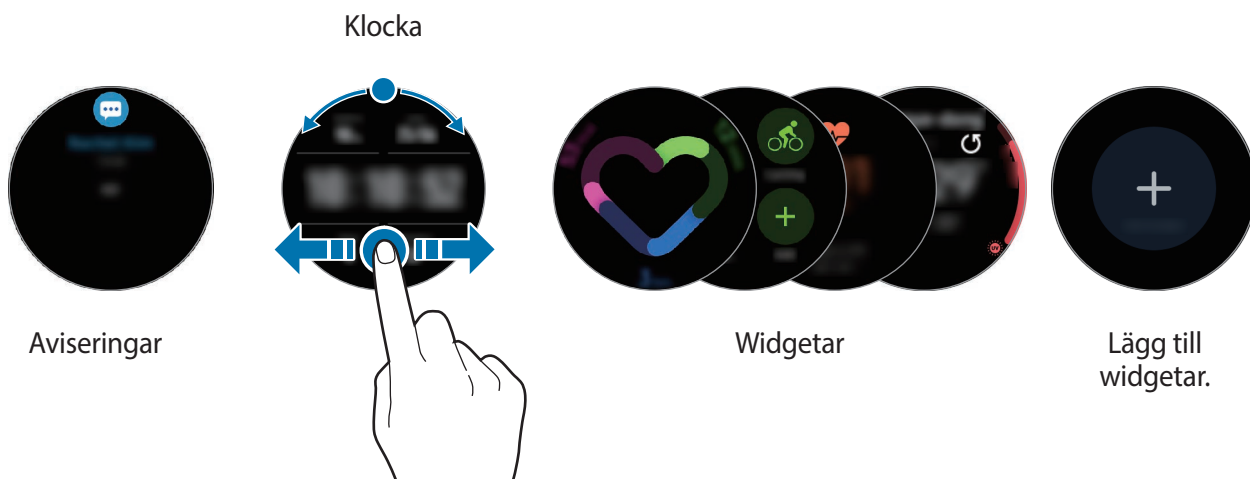
Svepa

Dra åt höger eller vänster för att visa andra paneler.



Skärmkomposition

Klockskärmen är startpunkten för att få tillgång till din Galaxy Watch Active2s många skärmar. Du kan visa widgetar eller öppna aviseringspanelen genom att svepa på skärmen eller boettringen.



Vilka widgetar, aviseringar som är tillgängliga och hur de är ordnade kan variera beroende på programvaruversionen.

Lägga till widgetar

Du kan lägga till fler widgetar på hemskärmen.

Bläddra åt vänster på skärmen, tryck lätt på **+** och välj en widget. Den valda widgeten visas på en ny panel.

Flytta widgetar

Tryck lätt på en widget, håll den nedtryckt och dra den till önskad plats.

Ta bort widgetar

Tryck lätt på en widget och håll nedtryckt och tryck sedan lätt på **⊖**.

Slå på och av skärmen

Slå på skärmen genom att trycka på hemknappen eller bakåtknappen.

Du kan även slå på skärmen genom att trycka på den. Om skärmen inte aktiveras efter att du trycker du lätt på skärmen trycker du lätt på  (**Inställningar**) på appskärmen, trycker lätt på **Avancerat** → **Tryckväckning** och trycker sedan lätt på reglaget för att aktivera funktionen.

Stäng av skärmen genom att täcka den med handflatan. Skärmen stängs även av automatiskt om din Galaxy Watch Active2 inte används under en angiven tid.

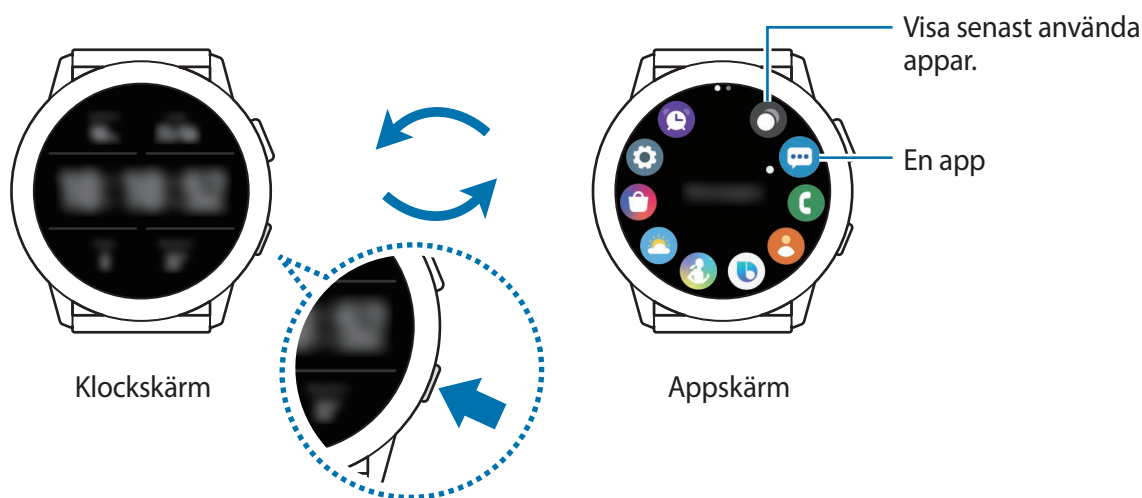
Du kan även aktivera skärmen med hjälp av väckningsgestfunktionen. På appskärmen trycker du lätt på  (**Inställningar**) → **Avancerat** → **Väckningsgest** och trycker lätt på reglaget för att aktivera funktionen.

Växla skärm

Växla mellan klockskärmen och appskärmen

Öppna appskärmen genom att trycka på hemknappen på klockskärmen.

Gå tillbaka till klockskärmen genom att trycka på hemknappen.



Appskärm

På appskärmen visas ikoner för alla appar som installerats på Galaxy Watch Active2.

Gå till nästa eller föregående app genom att svepa på boettringen eller svepa åt höger eller vänster på skärmen.



Vilka appar som är tillgängliga kan variera beroende på programvaruversion.

Öppna appar

På appskärmen trycker du lätt på en appikon för att starta appen.

Starta en app i listan över senast använda appar genom att trycka lätt på  (**Senaste appar**) på appskärmen.

Alternativt kan du svepa medurs på boettringen eller svepa skärmen åt vänster på klockskärmen och välja den nystartade appen eller den ofta använda appen från widgeten **Appgenvägar** för att starta appen.



Om du vill lägga till en app går du till widgeten **Appgenvägar** och trycker lätt på  och lägger till appen. Om det inte finns någon plats att lägga till den ofta använda appen på håller du nedtryckt på skärmen, trycker lätt på **Redigera** och trycker sedan lätt på  på den tidigare tillagda appen för att lägga till en till app.

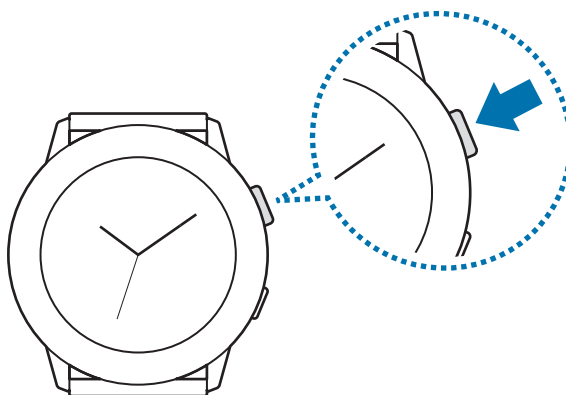
Stänga appar

- 1 Tryck lätt på  (**Senaste appar**) på appskärmen.
- 2 Sveg på boettringen eller svep åt vänster eller höger på skärmen för att flytta till appen du vill stänga.
- 3 Tryck lätt på .

Stäng alla appar som körs genom att trycka lätt på **Stäng allt**.

Gå tillbaka till föregående skärm

Gå tillbaka till föregående skärm genom att trycka på bakåtknappen.



Låsskärm

Använd låsskärmfunktionen för att skydda din personliga information genom att förhindra att andra får åtkomst till din Galaxy Watch Active2. När du har aktiverat skärmlåsfunktionen kommer din Galaxy Watch Active2 att kräva en upplåsningskod när du vill låsa upp den.

Ställa in skärmlåset

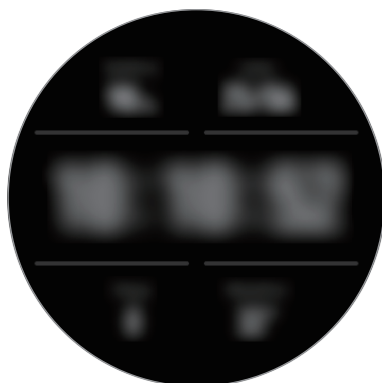
På appskärmen trycker du lätt på  (Inställningar) → **Säkerhet** → **Lås** → **Typ** och väljer låsmetod.

- **Mönster:** Rita ett mönster med fyra eller fler punkter för att låsa upp skärmen.
- **Pinkod:** Ange en pinkod som innehåller siffror för att låsa upp skärmen.

Klocka

Klockskärm

Du kan se aktuell tid eller visa annan information. Om klockskärmen inte visas trycker du på hemknappen för att gå tillbaka till klockskärmen.



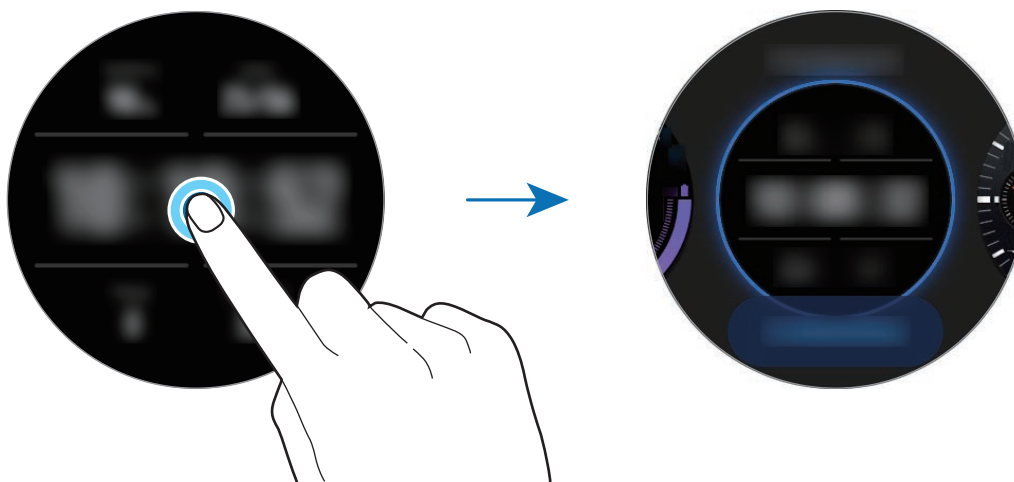
Ändra klockans urtavla

Håll nedtryckt på klockskärmen och svep på boettringen eller svep på skärmen åt höger eller vänster och välj sedan en urtavla.

Anpassa klockans urtavla genom att trycka lätt på **Anpassa**, svepa på boettringen eller svepa på skärmen åt höger eller vänster för att flytta till önskat alternativ och sedan anpassa det.

Om du vill visa och välja de tillgängliga urtavlorna håller du klockskärmen nedtryckt och sveper snabbt på boettringen. Funktionen **Anpassa** är dock inte tillgänglig.

Om du vill hämta fler urtavlor från appen **Galaxy Store** trycker du lätt på **Galaxy Store**.



Du kan också ändra klockans urtavla. På appskärmen tryck lätt på  (**Inställningar**) → **Urtavlor** → **Välj urtavla**.

Du kan även ändra din Galaxy Watch Active2-urtavla från din mobila enhet. Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Urtavlor** eller **Upptäck**.

Om du vill hämta fler urtavlor från appen **Galaxy Store** trycker du lätt på **Upptäck** → **Visa mer** på **Populäraste urtavlorna**.

Anpassa en urtavla med ett foto

Använd ett foto som urtavla efter att du har importerat ett foto från den mobila enheten. Läs [Importera bilder från din mobila enhet](#) för mer information om hur du importerar foton från en mobil enhet.

- 1 Håll klockskärmen nedtryckt och svep på boettringen eller svep åt vänster eller höger på skärmen och tryck sedan lätt på **Anpassa** på urtavlan **Mitt foto+**.
- 2 Tryck lätt på skärmen och sedan på **Lägg till foto**.
- 3 Välj ett foto som ska användas som urtavla och tryck lätt på **OK** → **OK**.
Du kan zooma in och ut på fotot genom att svepa på boettringen. Alternativt, dubbelklicka på bilden, för två fingrar ifrån varandra eller nyp ihop en bild. När fotot är inzoomat sveper du över skärmen för att göra så att en del av fotot visas på skärmen.
 Om du vill lägga till extra foton sveper du medurs på boettringen eller sveper åt vänster på skärmen och väljer **Lägg till foto**. Du kan lägga till upp till tjugo foton som urtavla. De foton du lägger till kommer att rotera efter varandra.
- 4 Svep över skärmen för att ändra färg eller teckensnitt och tryck lätt på **OK**.

Aktivera funktionen klockan alltid på

Du kan ställa in skärmen på att alltid visa klockslag när skärmen är avstängd, medan du har din Galaxy Watch Active2 på dig.

Tryck lätt på  på snabbpanelen. Alternativt kan du trycka lätt på  (**Inställningar**) → **Urtavlor** → **Klockan alltid på** på appskärmen och sedan trycka lätt på reglaget för att aktivera funktionen.

Läget Bara klocka

Du kan använda din Galaxy Watch Active2 i läget Bara klocka. I läget bara klocka visas endast klockslag, och inga andra funktioner går att använda.

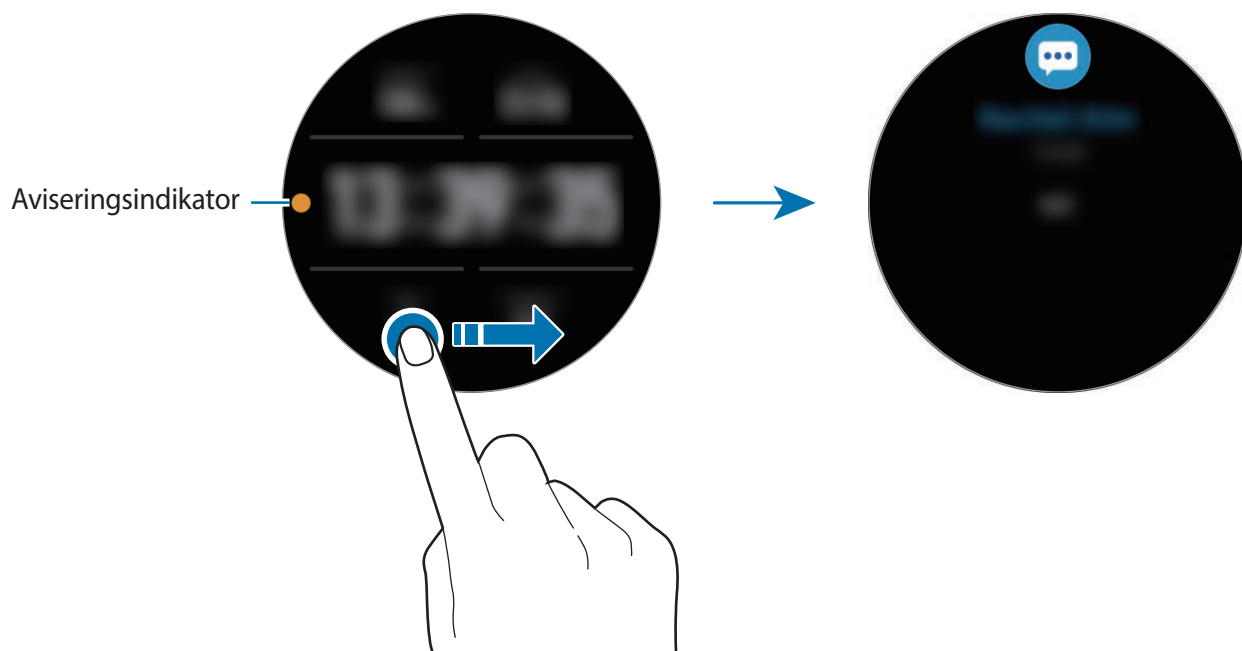
Tryck lätt på  på snabbpanelen. Alternativt kan du trycka lätt på  (**Inställningar**) på appskärmen och trycka lätt på **Batteri** för att öppna batterihanteringsmenyn. Välj sedan **Bara klocka** och tryck lätt på .

För att inaktivera läget Bara klocka ska du hålla hemknappen i mer än tre sekunder.

Aviseringar

Aviseringspanel

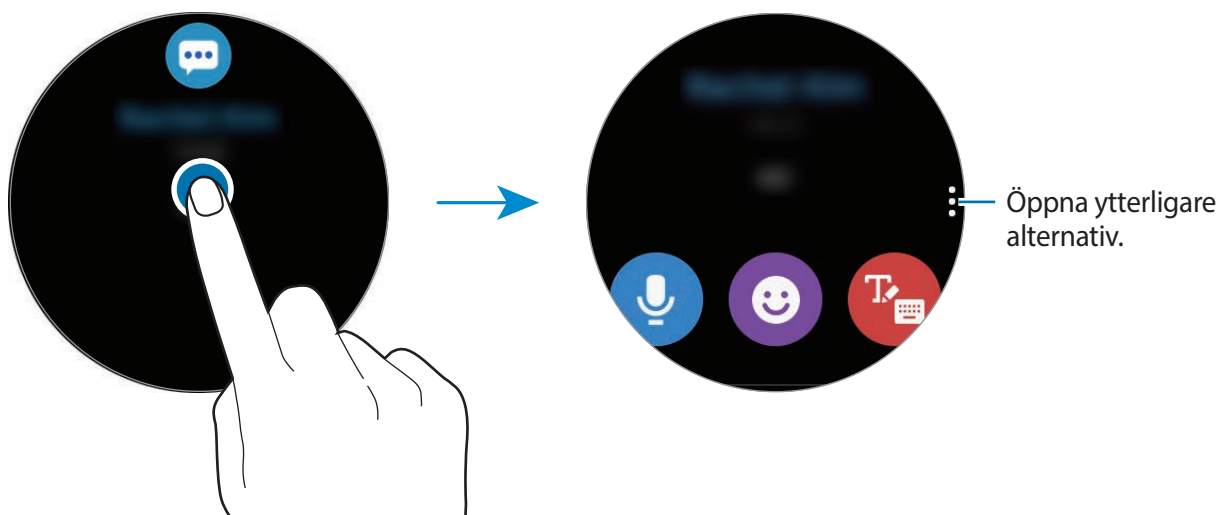
Kontrollera en avisering som ett nytt meddelande eller ett missat samtal på aviseringspanelen. På klockskärmen sveper du moturs på boettringen eller sveper till höger på skärmen för att öppna aviseringspanelen. När det finns olästa aviseringar visas en orange prick på klockskärmen.



Visa inkommande aviseringar

När du får en avisering visas information om aviseringen, t.ex. vilken typ eller tiden du tog emot den, på skärmen. Om du får fler än två aviseringar ska du svepa på boettringen eller svepa åt vänster eller höger på skärmen för att visa fler aviseringar.

Tryck lätt på aviseringen för att visa information.



Ta bort aviseringar

Ta bort en avisering genom att svepa uppåt på skärmen samtidigt som du visar en avisering.



Välja appar för att ta emot aviseringar

Välj en app från den mobila enheten för att ta emot aviseringar på din Galaxy Watch Active2.

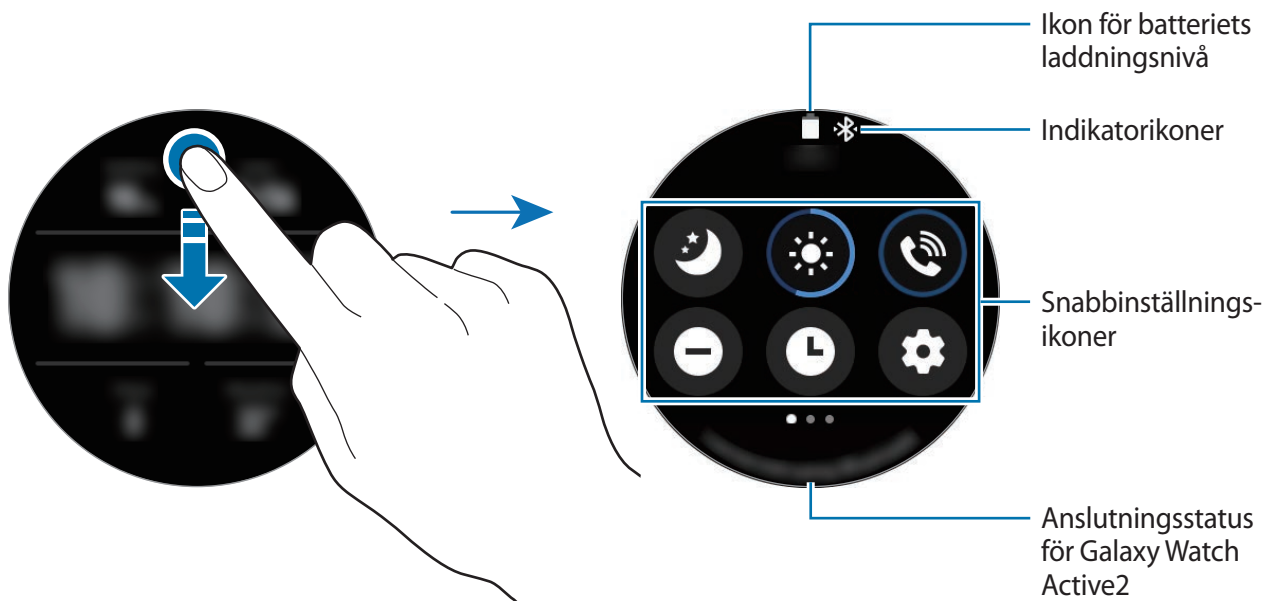
- 1 Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Aviseringar** och tryck sedan lätt på reglaget.
- 2 Tryck lätt på **Appar att få aviseringar från** och tryck lätt på reglaget bredvid appar för att få aviseringar från dem på din Galaxy Watch Active2.

Snabbpanel

Med den här panelen kan du se aktuell status för din Galaxy Watch Active2 och konfigurera inställningar.

Dra nedåt från skärmens övre kant.

Svep på boettringen eller svep åt vänster eller höger på skärmen för att gå till nästa eller föregående snabbpanel.



Kontrollera indikatorikonerna

Indikatorikonerna visas längst upp på snabbpanelen och informerar dig om din Galaxy Watch Active2s aktuella status. Ikonerna som anges i tabellen nedan är de vanligast förekommande.



Indikatorikonerna kan se annorlunda ut beroende på region, tjänsteleverantör eller modell.

Ikon	Betydelse
	Bluetooth ansluten
	Bluetooth fränkopplad
	Signalstyrka
	Bluetooth-headset anslutet
3G	3G-nätverk anslutet
LTE	LTE-nätverk anslutet
	Wi-Fi anslutet
	Batteriets laddningsnivå

Kontrollera snabbinställningsikoner

Snabbinställningsikoner visas på snabbpanelen. Tryck lätt på ikonen för att ändra de grundläggande inställningarna eller starta funktionen smidigt.

Läs [Redigera snabbinställningsikoner](#) för mer information om att lägga till de nya ikonerna på snabbpanelen.

Ikon	Betydelse
	Aktivera god natt-läget
	Justera ljusstyrkan
	Öppna volymmenyn
	Aktivera Stör ej-läget
	Aktivera funktionen klockan alltid på
	Starta appen Inställningar .
	Aktivera bioläget

Ikon	Betydelse
	Aktivera fotolampa-funktionen
	Aktivera energisparläget
	Aktivera flygläget
	Aktivera vattenlåsläget
	Anslut Wi-Fi-nätverket eller anslut Wi-Fi-nätverket automatiskt.
	Anslut Bluetooth-headsetet
	Aktivera platsinformationsfunktionen
	Öppna batterihanteringsmenyn
	Starta appen Hitta min tfn.
	Aktivera ljud, vibration eller tyst läge
	Anslut till mobilt nätverk (bara för LTE-modeller)
	Aktivera NFC-funktionen
	Spela upp eller pausa musik
	Aktivera tryckkänslighetsfunktionen

Redigera snabbinställningsikoner

Du kan redigera ikonerna på snabbpanelen.

Lägga till en snabbinställningsikon

Håll nedtryckt på en snabbinställningsikon på snabbpanelen och tryck lätt på , välj därefter en funktion som du vill lägga till på snabbpanelen.

Ikonen för den funktion du väljer kommer att läggas till på snabbpanelen.

Ta bort en snabbinställningsikon

Håll nedtryckt på en inställningsikon som du vill ta bort på snabbpanelen och tryck lätt på .

Då tas snabbinställningsikonen bort.



Du kan även redigera snabbpanelen. På appskärmen trycker du lätt på  (Inställningar) → **Avancerat** → **Redigera snabbinställningarna**.

Aktivera godnattläget

Aktivera god natt-läget när du ska sova.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Inkommande samtal kommer vara tysta och skärmen aktiveras inte när du tar emot inkommande samtal. Dessutom kommer alla aviseringar att vara tysta förutom alarm och skärmen aktiveras inte när du får aviseringar. Väckningsgestfunktionen och klockan alltid på-funktionen inaktiveras dessutom automatiskt.

Ställa in ljusstyrkan

Du kan justera ljusstyrkan på din Galaxy Watch Active2 efter önskemål.

På snabbpanelen trycker du lätt på  och justerar ljusstyrkan genom att svepa på boettringen eller trycka lätt på **+** eller **—**.

Öppna volymmenyn

Ställ in volymnivån på Galaxy Watch Active2.

På snabbpanelen trycker du lätt på , sveper på boettringen eller sveper åt höger eller vänster på skärmen för att flytta till önskat volymalternativ och justerar sedan volymen genom att svepa på boettringen eller trycka lätt på **+** eller **—**.



När Voice Assistant-funktionen är aktiverad kan du även justera tillgänglighetsvolymen.

Aktivera Stör ej-läget

Inkommande samtal kommer vara tysta och skärmen aktiveras inte när du tar emot inkommande samtal. Dessutom kommer alla aviseringar att vara tysta förutom alarm och skärmen aktiveras inte när du får aviseringar.

Tryck lätt på  och välj det stör ej-alternativ som du vill ha.

Ikonen  visas längst upp på klockskärmen.

Aktivera funktionen klockan alltid på

Ställ in skärmen på att alltid visa klockslag när skärmen är avstängd, medan du har din Galaxy Watch Active2 på dig.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Om du aktiverar den här funktionen kommer batteriet att laddas ur snabbare än normalt.

Starta appen Inställningar

Starta appen **Inställningar** för att konfigurera Galaxy Watch Active2s olika funktioner.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Appen **Inställningar** kommer att startas.

Aktivera bioläget

Aktivera bioläget när du tittar på film.

På snabbpanelen trycker du lätt på  och välj det alternativ för bioläge du vill ha.

Ikonen  visas längst upp på klockskärmen. Inkommande samtal kommer vara tysta och skärmen aktiveras inte när du tar emot inkommande samtal. Alla aviseringar tystas, inklusive, alarm, och skärmen aktiveras inte när du får en avisering eller ett alarm startar. Väckningsgestfunktionen och klockan alltid på-funktionen inaktiveras dessutom automatiskt.

Aktivera ficklampefunktionen

Du kan använda din Galaxy Watch Active2 som en ficklampa.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Tryck lätt på skärmen för att justera ficklampans ljusstyrka.

Aktivera energisparläget

Aktivera energisparläget för att begränsa vissa Galaxy Watch Active2-funktioner och minska batterianvändningen.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Visar färger på skärmen i gråskalor. Se [Energisparläge](#) för mer information.

Aktivera flygläget

Aktivera flygläget när du går ombord på ett flygplan. Om du aktiverar den här funktionen begränsas appar som kräver en nätverksanslutning, men du kan använda andra funktioner som vanligt.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Ikonen  visas längst upp på klockskärmen.

Aktivera vattenlåsläget

Aktivera vattenlåsläget när du tränar i vatten.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Pekskärmen, väckningsgestfunktionen och klockan alltid på-funktionen inaktiveras automatiskt. Håll hemknappen nedtryckt tills cirkeln visas för att stänga av vattenlåsläget.

Ansluta till ett Wi-Fi-nätverk

Anslut till ett Wi-Fi-nätverk manuellt eller ställ in Wi-Fi-nätverket på att ansluta automatiskt.

Tryck lätt på  eller  på snabbpanelen.

Då kommer Wi-Fi-nätverket att anslutas eller kopplas från. Då kommer Wi-Fi-nätverket att anslutas automatiskt när  visas.



 visas inte och Wi-Fi-nätverket ansluter inte automatiskt när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att ansluta till en mobil enhet.

Ansluta Bluetooth-headsetet

Anslut Bluetooth-headsetet så att du kan lyssna på musik och ha telefonkonversationer via det.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Då aktiveras Bluetooth-funktionen och listan över tillgängliga Bluetooth-headset söks igenom. Om det tidigare använda Bluetooth-headsetet är tillgängligt ansluts det automatiskt.

Aktivera platsinformationsfunktionen

Aktivera platsinformationsfunktionen för att använda GPS-data och platsdata med vissa appar.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Öppna batterihanteringsmenyn

Öppna batterihanteringsmenyn för att hantera batterianvändningen.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Då visas batterihanteringsmenyn.

Starta appen Hitta min telefon

Starta appen **Hitta min tfn.** och hitta din mobila enhet om du tappat bort den.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Den mobila enheten avger ljud, och skärmen slås på. Se [Hitta min tfn.](#) för mer information.



Den här funktionen visas inte när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

Aktivera ljud, vibration eller tyst läge

Aktivera ljud, vibration eller tyst läge.

Tryck lätt på ,  eller  på snabbpanelen.

Ansluta till ett mobilnät

Du kan ansluta till ett mobilnät.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

Din Galaxy Watch Active2 kommer att ansluta till det mobila nätverket.



Den här funktionen visas inte på Bluetooth-modellen.

Aktivera NFC-funktionen

Aktivera NFC-funktionen.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.

NFC-funktionen kan användas med NFC-antennen. Se [NFC](#) för mer information.

Spela upp eller pausa musik

Spela upp eller pausa musik.

Tryck lätt på  eller  på snabbpanelen.

Musik spelas upp eller pausas på din Galaxy Watch Active2 eller den anslutna mobila enheten. Du kan också lyssna på musik när du har anslutit Bluetooth-headsetet.

Aktivera tryckkänslighetsfunktionen

Aktivera tryckkänslighetsfunktionen för att kunna använda pekskärmen när du använder handskar.

Tryck lätt på  på snabbpanelen.



Beroende på typ av handskar är det inte säkert att pekskärmen identifierar trycken och funktionen aktiveras eventuellt inte.

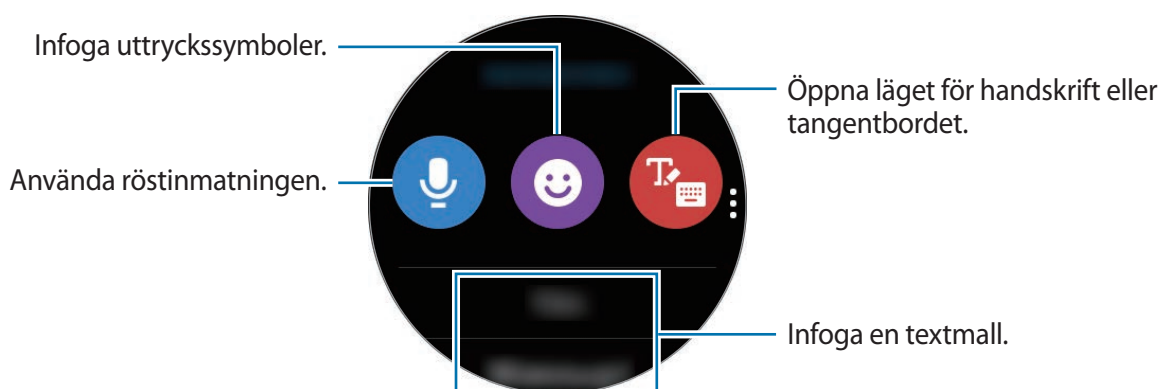
Ange text

Inledning

En textinmatningsskärm visas när du kan ange text, t.ex. när du skickar ett meddelande.



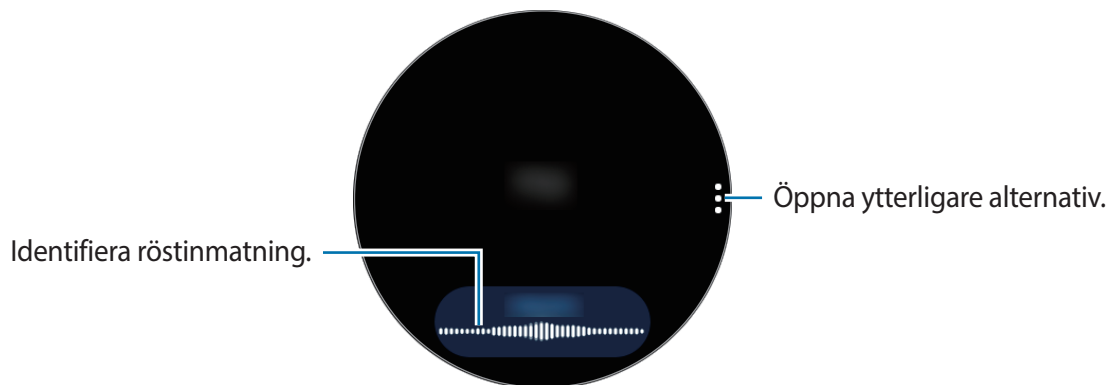
- Textinmatningsskärm kan variera beroende på den app du startar.
- När din Galaxy Watch Active2 är ansluten till en mobil enhet via Bluetooth tillämpas språkställningarna på den mobila enheten på din Galaxy Watch Active2.



Använda röstinmatningen

Tryck lätt på  och tala för att ange meddelandet.

Om du vill ändra det språk som identifieras trycker du lätt på  → **Inmatningsspråk**.



- Den här funktionen stöds inte på alla språk.

- **Tips för bättre röstidentifiering**

- Tala tydligt.
- Tala på platser i tyst miljö.
- Använd inte kränkande ord eller slang.
- Undvik att tala med dialektal brytning.

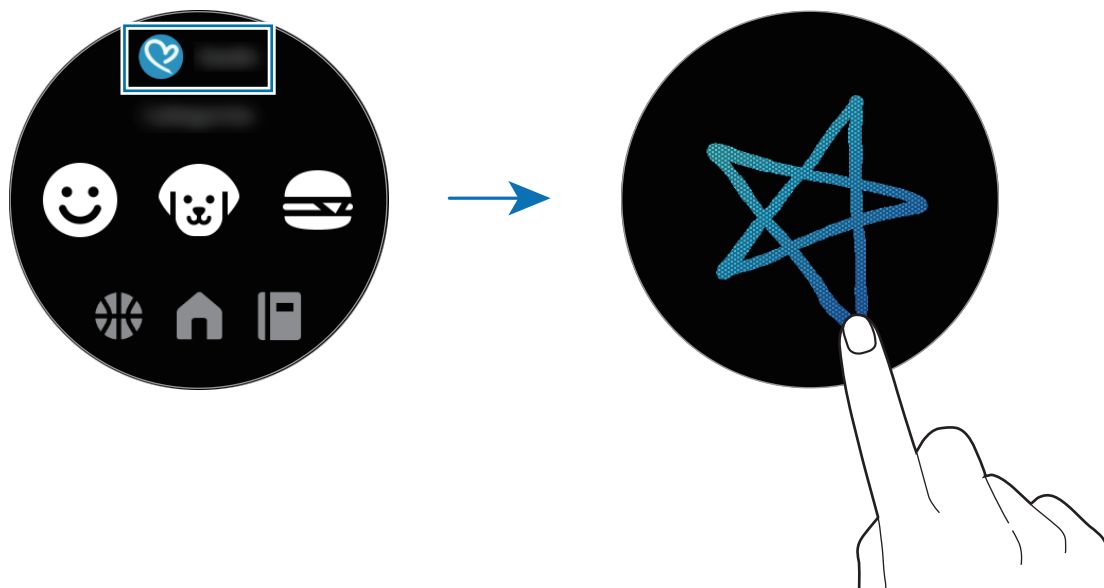
Din Galaxy Watch Active2 kanske inte identifierar dina talade meddelanden beroende på omgivningen och hur du pratar.

Använda uttryckssymboler

Tryck lätt på 🗨️ och välj kategori. Då visas listan över uttryckssymboler för den valda kategorin.

Rita en bild genom att trycka lätt på **Klottra** längst upp på skärmen och rita ditt meddelande.

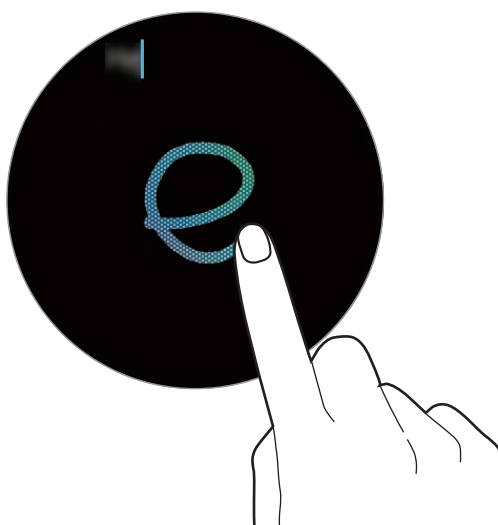
Svep moturs på boettringen eller tryck lätt på ↶ medan beröringsboettringsfunktionen är inaktiverad för att ta bort din inmatning linje efter linje. Om du vill hämta en linje sveper du medurs på boettringen eller trycker lätt på ↷ medan beröringsboettringsfunktionen är inaktiverad.



Använda läget för handskrift eller tangentbordet

Använda handstilsläget

Tryck lätt på 🗨️ för att öppna handskriftsläget och skriv på skärmen.



Den här funktionen kanske inte finns i alla regioner.

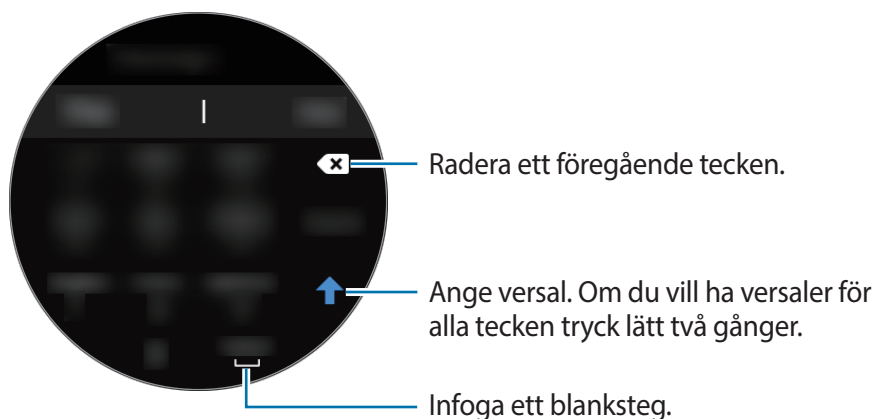
Använda tangentbordet

Tryck lätt på  för att öppna tangentbordet. Om handstilsläget visas sveper du åt höger på skärmen från vänster kant på textinmatningsrutan och väljer .

Då visas tangentbordet.



- Textinmatning stöds inte på vissa språk. Du bör ändra inmatningsspråket till ett av de språk som stöds.
- Tangentbordslayouten kan variera beroende på region.



Ändra inmatningsspråket

Dra blankstegstangenten åt höger eller vänster samtidigt som du håller den nedtryckt för att ändra inmatningsspråk i textläge.

För att lägga till fler språk sveper du åt höger på skärmen från vänster kant av textinmatningsrutan. Sedan trycker du lätt på  → **Inmatningsspråk** →  → **Språk** och väljer ett språk som du vill lägga till. Du kan använda upp till två språk.

Ändra inmatningsläge

Svep åt höger på skärmen från vänster kant av textinmatningsrutan och välj ett önskat inmatningsläge. Du kan växla mellan textläge, uttryckssymbolsläge, nummerläge, röstinspelningsläge, handstilsläge och skiljeteckensläge.



Handstilsläget kanske inte finns i alla regioner.

Appar och funktioner

Meddelanden

Visa och svara på meddelanden med hjälp av din Galaxy Watch Active2.

Visa meddelanden



Du kan bli tvungen att betala ytterligare avgifter för att ta emot meddelanden vid roaming.

1 Tryck lätt på  (**Meddelanden**) på appskärmen.

Alternativt kan du svepa moturs på boettringen eller svepa åt höger på klockskärmen för att öppna aviseringspanelen och visa ett nytt meddelande.

2 Bläddra i meddelandelistan och välj sedan en kontakt för att visa era konversationer.

Visa ett meddelande på den mobila enheten genom att trycka lätt på , svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen och sedan trycka lätt på **Visa på tel.**

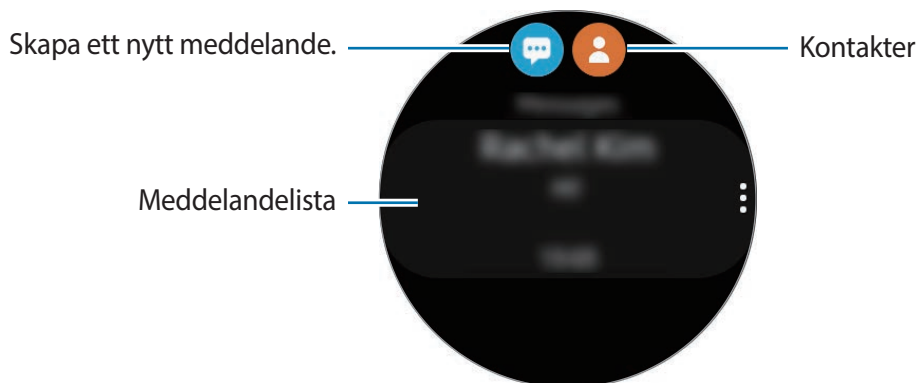
Svara på ett meddelande genom att välja ett inmatningsläge och skriva ditt meddelande.

Skicka meddelanden



Du kan bli tvungen att betala ytterligare avgifter för att skicka meddelanden vid roaming.

- 1 Tryck lätt på  (**Meddelanden**) på appskärmen.



- 2 Tryck lätt på .

Du kan även välja en meddelandemottagare genom att trycka lätt på  i kontaktlistan.

- 3 Lägg till en mottagare och tryck lätt på **Nästa**.

- 4 Välj ett inmatningsläge och skriv ditt meddelande och tryck sedan lätt på **Sänd**.

När du trycker på en textmall ska du trycka lätt på .

När du väljer en uttryckssymbol skickas meddelandet automatiskt till mottagarna.

När du anger text med röst kan du välja mellan text och ljud som meddelandeformat. Om skärmen för meddelandeformatval inte visas ska du trycka lätt på  (**Inställningar**) →

Appar → **Meddelanden** på appskärmen och sedan trycka lätt på reglaget för **Skicka som ljud** för att aktivera funktionen.

Radera meddelanden

- 1 Tryck lätt på  (**Meddelanden**) på appskärmen.

- 2 Bläddra i meddelandelistan och välj sedan en kontakt för att visa era konversationer.

- 3 Tryck lätt på , svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och tryck sedan lätt på **Ta bort**.

Meddelandet tas bort från både Galaxy Watch Active2 och den anslutna mobila enheten.

Telefon

Inledning

Du kan ringa eller se inkommande samtal och ta dem. Du kan ha telefonkonversationer via den inbyggda mikrofonen, högtalaren eller det anslutna Bluetooth-headsetet.

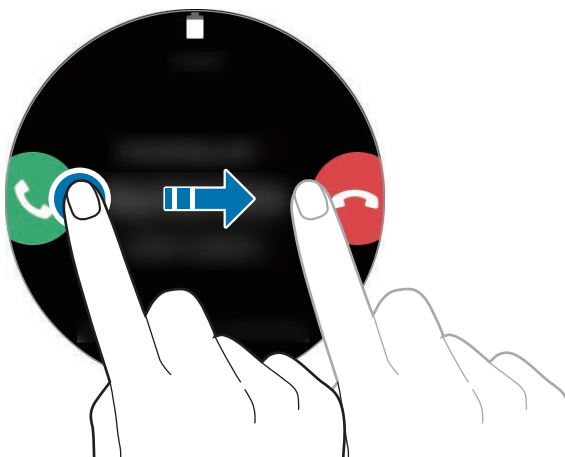


Ljudet hörs eventuellt inte tydligt under ett samtal och endast korta samtal är tillgängliga i områden med dålig täckning.

Ta emot samtal

Besvara ett samtal

Vid ett inkommande samtal drar du  utanför den stora cirkeln.

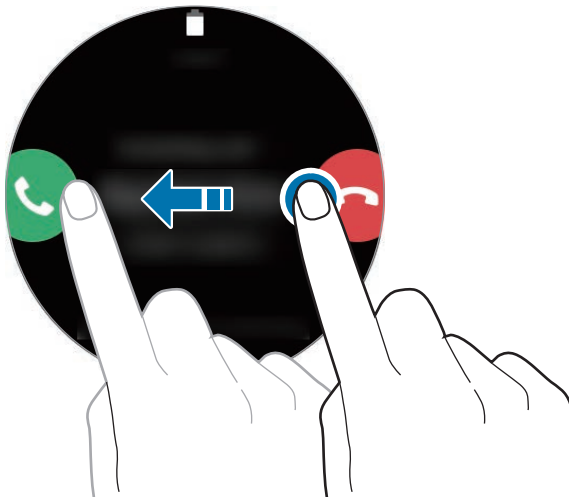


Du kan ha telefonkonversationer via den inbyggda mikrofonen, högtalaren eller ett anslutet Bluetooth-headset.

Avvisa ett samtal

Du kan avvisa inkommande samtal och skicka ett avvisningsmeddelande till den som ringer.

Vid ett inkommande samtal drar du  utanför den stora cirkeln.



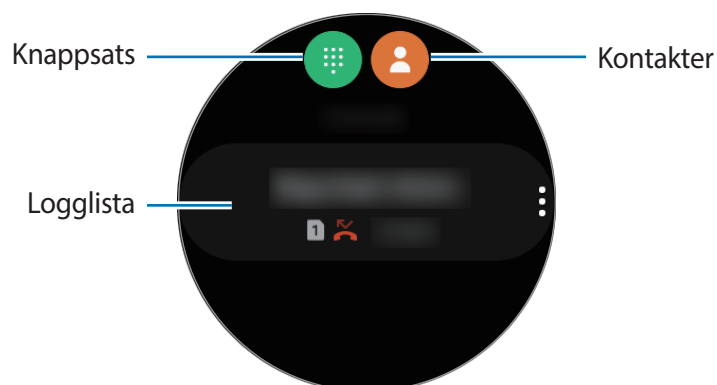
Om du vill skicka ett meddelande när du avvisar ett inkommande samtal drar du uppåt från skärmens nederkant och väljer ditt meddelande.

Missade samtal

Om du har ett missat samtal visas en avisering om missat samtal på aviseringspanelen. Svep moturs på boettringen eller svep åt höger på klockskärmen för att öppna aviseringspanelen och visa aviseringar för missade samtal. Du kan även trycka lätt på  (Telefon) på appskärmen för att visa missade samtal.

Ringa samtal

Tryck lätt på  (Telefon) på appskärmen.



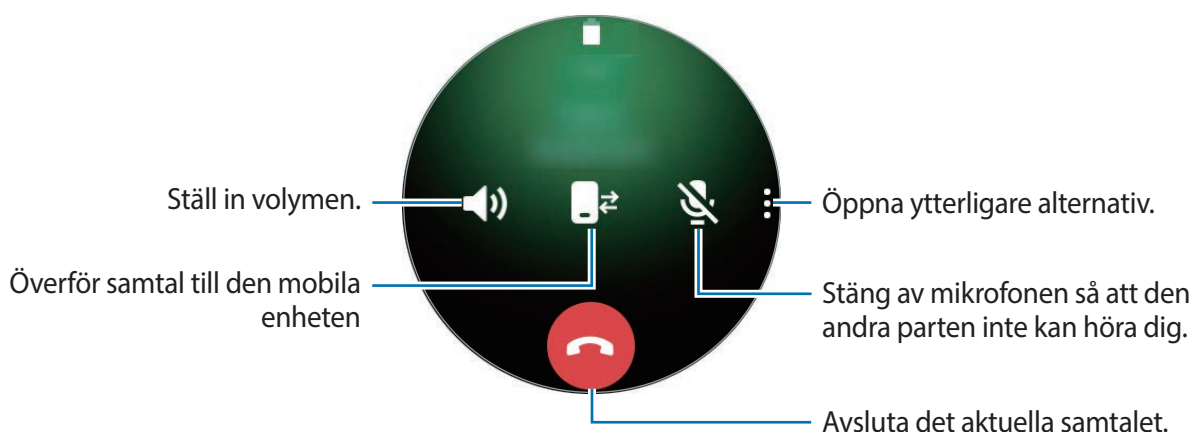
Använd ett av följande sätt:

- Tryck lätt på , ange ett nummer med hjälp av knappsatsen och tryck sedan lätt på .
- Tryck lätt på , svep på boettringen eller bläddra genom kontaktlistan, välj en kontakt och tryck sedan lätt på .
- Svep på boettringen, bläddra i logglistan, välj en loggpost och tryck sedan lätt på .

Alternativ under samtal

Använda samtalsskärmen

Följande åtgärder är tillgängliga:



Ringa ett samtal med ett Bluetooth-headset

När ett Bluetooth-headset är anslutet till din Galaxy Watch Active2 kan du ringa samtal med ett Bluetooth-headset.

Om ett Bluetooth-headset inte är anslutet till din Galaxy Watch Active2 går du till appskärmen och trycker lätt på  (**Inställningar**) → **Anslutningar** → **Bluetooth** → **Bluetooth-ljud**. När listan över tillgängliga Bluetooth-headset visas väljer du ett Bluetooth-headset som du vill använda.

För att ringa samtal via den interna mikrofonen eller högtalaren trycker du lätt på  på samtalsskärmen.



Den här funktionen är tillgänglig när du använder LTE-modellen utan att ansluta till en mobil enhet.

Öppna knappsatsen

Tryck lätt på  → **Knappsats**.

Kontakter

Du kan ringa ett samtal eller skicka ett meddelande till en kontakt. Kontakterna som har sparats på din mobila enhet sparas också på din Galaxy Watch Active2 när du har anslutit dem.

Tryck lätt på  (**Kontakter**) på appskärmen.



Favoritkontakter på den mobila enheten visas längst upp i kontaktlistan.

Använd en av följande sökmetoder:

- Tryck lätt på  och ange sökkriterierna längst upp i kontaktlistan.
- Bläddra igenom kontaktlistan.
- Sveg höger rullningslist när beröringsboettringsfunktionen är inaktiverad. Listan rullar snabbt.
- Sveg på boettringen. När du sveper snabbt på boettringen bläddras listan i alfabetisk ordning.

När en kontakt har valts vidtar du någon av följande åtgärder:

-  : Ring ett videosamtal.
-  : Skriv ett meddelande.

Lägga till kontakter

- 1 Tryck lätt på  (**Kontakter**) på appskärmen.
- 2 Tryck lätt på  längst upp i kontaktlistan och ange kontaktinformationen.
- 3 Tryck lätt på **Spara**.

Välja ofta använda kontakter i widgeten

Svep medurs på boettringen eller svep åt vänster på klockskärmen och lägg till de mest använda kontakterna från widgeten **Kontakter** för att kontakta dem direkt med sms eller telefonsamtal. Tryck lätt på **Lägg till**, välj kontakt och tryck sedan lätt på **Klart**.



- För att använda widgeten **Kontakter** måste du först lägga till den. Se [Lägga till widgetar](#) för mer information.
- Upp till fyra kontakter kan läggas till i widgeten.

Lägga till medicinsk information i min profil

Lägg till medicinsk information i min profil så att räddningspersonal snabbt kan se den i en nödsituation.

På den mobila enheten startar du appen **Kontakter**, väljer din profil och anger din medicinska information. Om du vill visa din medicinska information på din Galaxy Watch Active2 går du till appskärmen, trycker lätt på  (**Kontakter**) och väljer din profil och drar sedan uppåt från skärmens nederkant.

I en nödsituation håller du hemknappen (strömknappen) på din Galaxy Watch Active2 intryckt och trycker lätt på **Medicinsk information i nödsituation**.



- Du kan eventuellt inte använda den här funktionen beroende på den mobila enhet som du ansluter till din Galaxy Watch Active2.

Samsung Pay

Registrera ofta använda kort på Samsung Pay, en mobilbetalningstjänst, för att betala snabbt och säkert. Samsung Pay stöder NFC (närfältskommunikation) för att tillåta betalning via standardkreditkortläsare.

Mer information, som kort som stöder den här funktionen, hittar du på www.samsung.com/samsung-pay.



- Den här appens tillgänglighet och funktioner som stöds kan variera beroende på region och tjänsteleverantör.
- Procedurerna för initial konfiguration och kortregistrering kan variera beroende på region och tjänsteleverantör.

Konfigurera Samsung Pay

- 1 Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten.
- 2 Tryck lätt på **Samsung Pay** och följ anvisningarna på skärmen för att slutföra kortregistreringen.

Genomföra betalningar

- 1 Om du vill genomföra en betalning på din Galaxy Watch Active2 håller du bakåtknappen nedtryckt.
- 2 Ange pinkoden.
- 3 Bläddra igenom kortlistan, välj ett kort och tryck lätt på **BETALA**.

4 Placera din Galaxy Watch Active2 nära kortläsaren.

När kortläsaren identifierar kortinformationen behandlas betalningen.



- Betalningar behandlas eventuellt inte beroende på nätverksanslutningen.
- Verifieringsmetoden för betalningar kan variera beroende på kortläsare.

Samsung Health

Inledning

Samsung Health registrerar och hanterar din aktivitet och ditt sönmönster under 24-timmar och uppmuntrar dig att skapa hälsosamma vanor. När du ansluter din Galaxy Watch Active2 till dina mobila enheter kan du spara och hantera dina hälsorelaterade data i appen Samsung Health.

När du har tränat i mer än 10 minuter samtidigt som du bär din Galaxy Watch Active2 aviserar den aktiverade automatiska träningsidentifieringsfunktionen dig och visar dig några stretchövningar du kan göra eller så visar den en skärm som uppmuntrar dig att ta en kort promenad när din Galaxy Watch Active2 identifierar inaktivitet i mer än en timme. När din Galaxy Watch Active2 känner av att du kör är det inte säkert att den visar ett uppmuntrande meddelande eller stretchövningar.

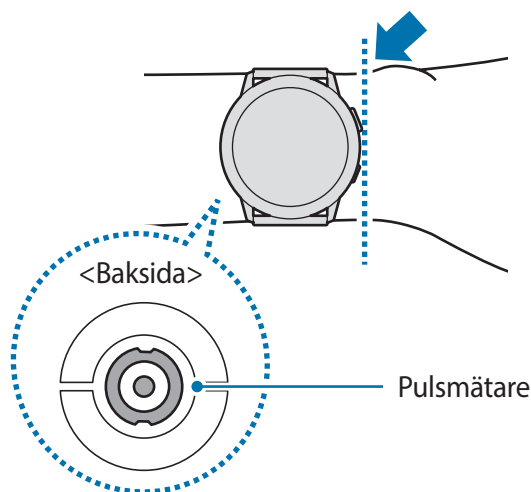
Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.



- Samsung Health-funktionerna är endast avsedda att användas i fritids-, välmående- och fitnesssyfte. De är inte avsedda för medicinsk användning. Innan du använder de här funktionerna ska du läsa anvisningarna noga.
- All information som hämtas från användning av Galaxy Watch Active2 eller Fit-programvaran eller från appar som finns förinstallerade är eventuellt inte lämplig, korrekt, fullständig eller pålitlig.

Bära Galaxy Watch Active2 rätt

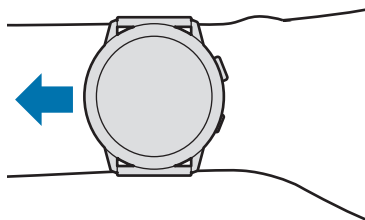
- När du aktiverar funktionen för automatisk pulsregistrering, eller när du börjar använda träningsfunktionerna, kommer din Galaxy Watch Active2 automatiskt att registrera din puls. När du mäter din puls ska du bära din Galaxy Watch Active2 tätt mot armen ovanför handleden så som visas på bilden nedan.
- Om du drar åt din Galaxy Watch Active2 för hårt kan hudirritation uppstå och om du drar åt den för löst kan friktion uppstå.



- Titta inte direkt på pulsmätarens ljus. Att göra det kan skada din syn. Se till att barn inte tittar direkt på ljuset.
- Om Galaxy Watch Active2 är mycket varm när du rör den ska du ta bort den tills den kyls ned. Om huden vidrör en mycket varm yta på Galaxy Watch Active2 under en längre tid kan det leda till brännskador på huden.



- Pulsmätarens exakthet kan minska beroende på mätförhållandena och omgivningen.
- Använd endast HR-funktionen för att mäta din puls.
- En kall omgivningstemperatur kan påverka mätningen. På vintern eller vid kall väderlek ska du se till att du är varm när du mäter pulsen.
- Om du röker eller dricker alkohol innan du mäter pulsen kan detta påverka dina värden så att de avviker från det normala.
- Du bör inte prata, gäspa eller andas djupt medan du mäter pulsen. Om du gör detta kan mätningen bli felaktig.
- Eftersom pulsmätaren använder ljus för att beräkna pulsen kan exaktheten variera på grund av fysiska faktorer som påverkar ljusabsorberingen och -reflekteringen, exempelvis, blodcirkulation/blodtryck, huden samt plats på och koncentration av blodkärl. Om din puls dessutom är extremt hög eller låg kan mätningarna vara felaktiga.
- Användare med tunna handleder kan få en felaktig pulsmätning om enheten sitter löst eftersom ljuset då reflekteras ojämnt. Om pulsmätningen inte fungerar som den ska justerar du positionen för enhetens pulsmätare åt höger, vänster, uppåt eller nedåt på handleden, eller bär du enheten på armens insida så att pulsmätaren sitter tätt mot huden.



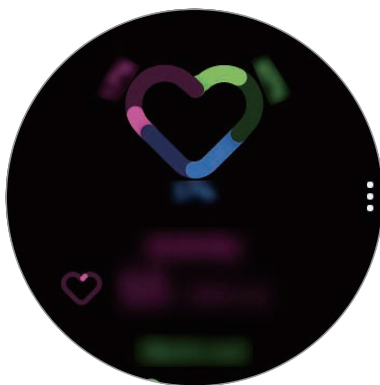
- Om pulsmätaren är smutsig, torkar du av sensorn och försöker igen. Hinder mellan enhetens klockarmband och din handled, exempelvis kroppshår, smuts eller andra objekt kan förhindra att ljuset reflekteras jämnt. Se till att du tar bort sådana hinder före användningen.

Daglig aktivitet

Få en överblick över ditt dagliga aktivitetsmål baserat på ditt mål, till exempel antal förbrända kalorier, träningstid eller aktivitetstid.

Kolla daglig aktivitet

Tryck lätt på  (Samsung Health) på appskärmen, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna sedan spårarskärmen för daglig aktivitet. Alternativt kan du svepa medurs på boettringen eller svepa åt vänster på klockskärmen och välja widgeten **Daglig aktivitet** för att starta den.



- **Aktivitet:** Kontrollera hur många kalorier du har förbränt under en dag via aktiviteter som du har genomfört under dagen. När du närmar dig ditt kalorimål stiger grafen.
- **Träning:** Kontrollera den totala träningstiden för aktiviteter som du har genomfört under dagen. Tider för olika övningar identifieras automatiskt och tiderna för övningar som startas manuellt inkluderas. När du närmar dig ditt träningspassmål stiger grafen.
- **Flytta varje timme:** Kontrollera hur länge du har varit aktiv per timme under dagen. När du närmar dig ditt tidsmål genom att utföra lättare aktiviteter, som stretchning och promenader, stiger grafen.

Visa registreringar veckovis med en kurva genom att svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen.

Ställa in ditt dagliga aktivitetsmål

- 1 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på spårarskärmen för daglig aktivitet och tryck lätt på **Inst.**
- 2 Tryck lätt på **Dagligt mål** och välj ett aktivitetsalternativ.
- 3 Tryck på målinmatningsfältet och svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen för att ställa in målet.
- 4 Tryck lätt på **KLART**.

Ställa in aviseringar

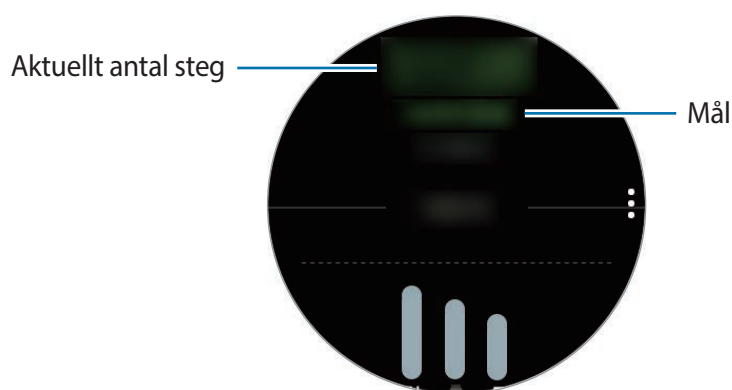
För att få en avisering när du når ett mål du har angett ska du svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen, trycka lätt på **Inst.** och sedan trycka lätt på reglaget för **Aviseringar** för att aktivera funktionen.

Steg

Din Galaxy Watch Active2 räknar antalet steg du har tagit och mäter sträckan du har gått.

Räkna antalet steg och mäta sträckan du går

Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna sedan spårarskärmen för stegräknaren.



Visa registreringar veckovis med en kurva genom att svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen.



- När du börjar räkna steg övervakar stegräknaren dina steg och visar antal steg efter en kort fördröjning eftersom din Galaxy Watch Active2 börjar identifiera dina rörelser korrekt när du har gått en stund. Och för att få en korrekt stegräkning kan du även uppleva en kort fördröjning innan popup-fönstret visar att du har uppnått ett visst mål.
- Om du använder stegräknaren när du åker bil eller tåg kan vibrationerna påverka stegräkningen.

Ställa in stegmål

- 1 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på spårarskärmen för stegräknaren och tryck lätt på **Inst.**
- 2 Tryck lätt på **Stegmål**.
- 3 Tryck på målinmatningsfältet och svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen för att ställa in målet.
- 4 Tryck lätt på **Klart**.

Ställa in aviseringar

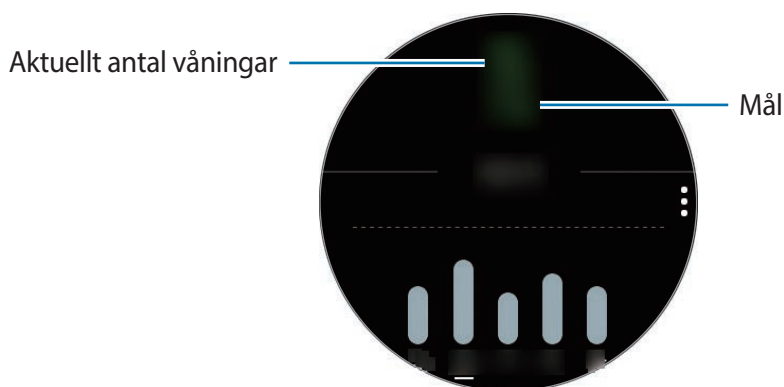
För att få en avisering när du når ett mål du har angett ska du svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen, trycka lätt på **Inst.** och sedan trycka lätt på reglaget för **Aviseringar** för att aktivera funktionen.

Våningar

Registrera och spåra hur många våningar du tar dig uppför.

Registrera hur många våningar du tar dig uppför

Tryck lätt på  (Samsung Health) på appskärmen, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna sedan våningsspårarskärmen.



Visa registreringar veckovis med en kurva genom att svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen.



- En våning beräknas vara cirka 3 meter. Antal våningar kanske inte stämmer överens med det faktiska antal våningar du tar dig uppför.
- Antal våningar kanske inte är korrekt beroende på omgivning, användarens rörelser och byggnadens förhållanden.
- De våningar som uppmäts blir eventuellt inte exakta om vatten (dusch- och vattenaktivitet) eller främmande föremål tränger in i sensorn för atmosfäriskt tryck. Om rengöringsmedel, svett eller regn hamnar på din Galaxy Watch Active2 ska du skölja den med rent vatten och torka sensorn för atmosfäriskt tryck noggrant före användning.

Ställa in målet för antal våningar

- 1 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på spårarskärmen för våningar och tryck lätt på **Inst.**
- 2 Tryck lätt på **Våningsmål**.

3 Tryck på målinmatningsfältet och svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen för att ställa in målet.

4 Tryck lätt på **KLART**.

Ställa in aviseringar

För att få en avisering när du når ett mål du har angett ska du svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen, trycka lätt på **Inst.** och sedan trycka lätt på reglaget för **Aviseringar** för att aktivera funktionen.

Träning

Registrera din träningsinformation och se resultat, t.ex. brända kalorier, med hjälp av träningsfunktionen.



- Före användning av den här funktionen rekommenderas det att gravida kvinnor, äldre personer, små barn och personer med sjukdomar som till exempel kronisk hjärtsvikt eller högt blodtryck, söker råd hos någon som är behörig och utbildad inom medicin.
- Om du känner dig yr, känner smärta eller har svårt att andas under träningspasset ska du sluta använda den här funktionen och söka råd hos någon som är behörig och utbildad inom medicin.
- Om du precis har köpt eller återställt din Galaxy Watch Active2, så ska du skapa din profil.

Tänk på följande innan du tränar i kalla väderförhållanden:

- Undvik att använda enheten när det är kallt. Använd om möjligt enheten inomhus.
- Om du använder enheten utomhus i kyla ska du täcka över din Galaxy Watch Active2 med ärmarna innan du använder den.

Starta träningspassen

1 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.

2 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen, öppna träningsspårarens skärm och tryck sedan lätt på **Träning**.



Svep medurs på boettringen eller svep åt vänster på klockskärmen och börja träna direkt från widgeten **Multiträningar**. Tryck lätt på **Lägg till** för att lägga till upp till fyra olika träningstyper.

3 Tryck lätt på ●●● på önskad träningstyp från listan över träningstyper.

Skärmen där du kan ställa in detaljer för träningen, t.ex. mål, kommer att visas.

När du vill börja träna direkt trycker du lätt på träningstypen.

När det inte finns någon önskad träningstyp trycker du lätt på **Fler träningar** och väljer önskad träningstyp.

4 Tryck lätt på **Mål** välj en måltyp och ställ sedan in målets detaljer.



Om du väljer **Grundträning** som mål kan du träna så mycket du vill utan begränsningar på tid eller sträcka.

5 Tryck lätt på **Träningsskärm** för att anpassa träningsskärmen.



- Se [Anpassa träningsskärmen](#) för mer information.
- Du kan inte ändra träningsskärmen under träning.

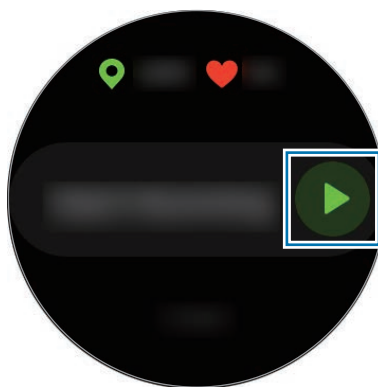
6 Ställ in de olika alternativen för varje träningstyp.

- **Plats:** Ställ in Galaxy Watch Active2s GPS-antenn för att registrera din aktuella plats när du tränar utomhus.
- **Hög platsprecision:** Ställ in Galaxy Watch Active2 för att beräkna din plats mer exakt genom att använda olika processer.
- **Autom. paus:** Ställ in din Galaxy Watch Active2s träningsfunktion så att den pausar automatiskt när du slutar träna.
- **Varv:** Ställ in för att registrera sträckans tid manuellt genom att trycka två gånger på bakåtknappen eller automatiskt vid regelbundna avstånd eller tidsintervall när du tränar.
- **Guidfrekvens:** Ställ in så att du får guidning när du når sträckan eller tiden du ställer in.
- **Coach.meddel.:** Ställ in för att ta emot coachningsmeddelanden för rätt tempo när du tränar.
- **Skärmen alltid på:** Ställ in Galaxy Watch Active2 skärmen att förbli på under träning så att du kan se träningsskärmen.
- **Bassänglängd:** Ställ in bassängens längd.

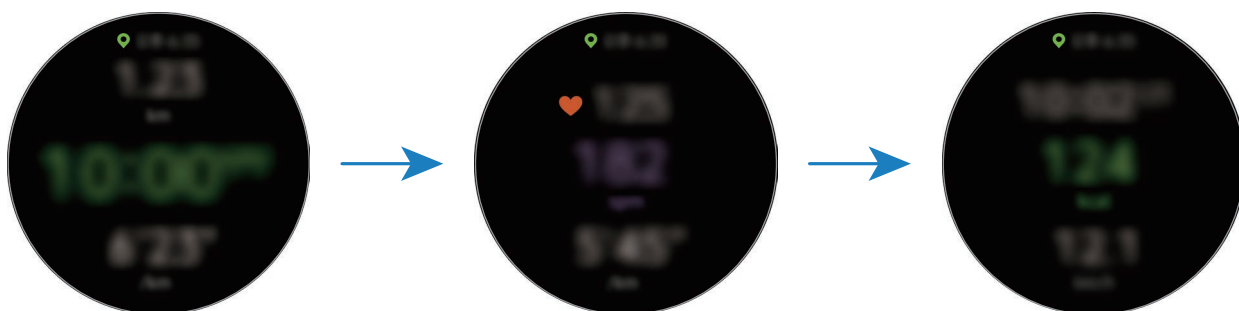
7 Tryck lätt på för att börja träna.



- Ställ in om du ska använda din platsinformation när du använder din Galaxy Watch Active2 för första gången efter att du köpt den eller återställer den. Aktivera platsinformationen är inställt som standard.
- Din puls mäts inom några sekunder när du börjar träna. Du kan mäta pulsen mer precist med din Galaxy Watch Active2, genom att bära din Galaxy Watch Active2 tätt mot underarmen precis ovanför handleden.
- Rör dig inte förrän din puls visas på skärmen så att den mäts mer exakt.
- Det kan hända att din puls inte syns tillfälligt på grund av olika förhållanden som miljö, ditt fysiska tillstånd eller hur din Galaxy Watch Active2 bärs.
- När du väljer **Simning (bassäng)** eller **Simning (utomhus)** aktiveras vattenlåsläget automatiskt.



8 Svep på boettringen eller svep åt vänster eller höger på skärmen för att visa träningsinformation, t.ex. puls, distans eller tid på träningsskärmen.



När du simmar kan du se ytterligare träningsinformation, t.ex. längdinformation.

Lyssna på musik genom att svepa moturs på boettringen eller svepa till höger på skärmen.



- När du väljer **Simning (bassäng)** eller **Simning (utomhus)** som aktivitetstyp kommer vattenlåsläget automatiskt att aktiveras och pekskärmen inaktiveras. Skärmen ändrar sig automatiskt och du kan kontrollera din träningsinformation.
- Om du väljer **Simning (bassäng)** eller **Simning (utomhus)** kan det registrerade värdet bli inkorrekt i följande fall:
 - Om du slutar simma innan du når mållinjen.
 - Om du ändrar simtag mitt i.
 - Om du slutar röra armarna innan du når mållinjen.
 - Om du sparkar med benen på en flytbräda eller simmar utan att röra på armarna.
 - Om du simmar med endast en arm.
 - Om du simmar under vatten.
 - Om du inte pausar eller startar om träningen genom att trycka på bakåtknappen, utan avslutar träningen genom att trycka på bakåtknappen och trycka lätt på **Slutför**.

9 Tryck på bakåtknappen för att pausa övningen.

För att starta om träningen trycker du lätt på bakåtknappen igen efter att ha pausat träningen.

Avsluta träningspasset genom att trycka lätt på **Slutför** → ✓ när du har pausat träningspasset.

För att avsluta simningen trycker du lätt på och håller in hemknappen för att först inaktivera vattenlåsläget, skakar om din Galaxy Watch Active2, för att få bort vatten helt för att kunna se till att sensorn för atmosfäriskt tryck fungerar ordentligt och trycker sedan lätt på **OK** → **Slutför** → ✓.



- Musiken fortsätter att spelas upp även om du avslutar din träning. Om du vill sluta spela upp musik ska du stoppa musiken innan du avslutar träningspasset eller starta  (**Musik**) för att sluta spela upp musik.
- Om din Galaxy Watch Active2 inte sänder ut bra ljud kan du ta bort vattnet inuti högtalaren med högt ljud. På appskärmen trycker du lätt på  (**Inställningar**) → **Avancerat** → **Vattenlåsläge** → **Töm vatten** → **Spela ljud**.

10 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen efter att ha avslutat träningen och se din träningsinformation.

Göra flera övningar

Du kan logga flera övningar och genomföra en hel rutin direkt genom att starta en annan övning direkt efter att du avslutat aktuell övning.

- 1 Tryck på bakåtknappen för att pausa aktuell övning.
- 2 Tryck lätt på **Slutför** → **NYTT TRÄNINGSPASS** >.
- 3 Välj träningstyp och starta nästa övning.

Påbörja upprepande övningar

Du kan utföra upprepande övningar som squat eller marklyft. Din Galaxy Watch Active2 räknar hur många gånger du upprepar rörelsen med vibrationer och pip.

- 1 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.
 - 2 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen, öppna träningsspårarens skärm och tryck sedan lätt på **Träning**.
 - 3 Tryck lätt på ●●● på den upprepade träningstypen från listan över träningstyper.
Skärmen där du kan ställa in detaljer för träningen, t.ex. mål, kommer att visas.
När du vill börja träna direkt trycker du lätt på träningstypen.
När det inte finns någon önskad upprepade träningstyp trycker du lätt på **Fler träningar** och väljer önskad träningstyp.
 - 4 Tryck lätt på **Mål** välj en måltyp och ställ sedan in målets detaljer.
-  Om du väljer **Grundträning** som mål kan du träna så mycket du vill utan någon gräns vad gäller tid eller repetitioner.
- 5 Tryck lätt på **Träningsskärm** för att anpassa träningsskärmen.

6 Ställ in de olika alternativen för varje träningstyp.

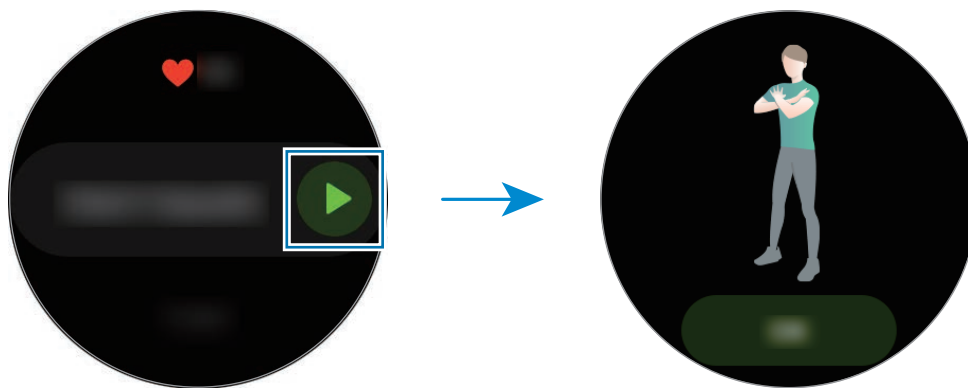
- **Repet.räknare:** Räknar antal repetitioner med pip.
- **Bärs på handled:** Välj den handled som du bär din Galaxy Watch Active2 på för att förbättra räknarens exakthet.
- **Skärmen alltid på:** Ställ in Galaxy Watch Active2-skärmen på att förbli på under träning så att du kan se träningsskärmen.

7 Tryck lätt på för att börja träna.

Tryck lätt på **OK** efter att du har placerat dig i rätt position för att påbörja träningen genom att följa positionen på skärmen.



För vissa upprepande övningar påbörjas övningen direkt efter att du har placerat dig i rätt position genom att imitera positionen på skärmen.



8 Räkningen börjar med vibrationer och pip.

Vila när du har slutfört ett set. Eller så trycker du lätt på **Hoppa över** om du vill hoppa till nästa set. Övningen påbörjas efter att du har placerat dig i rätt position för att påbörja den genom att följa positionen på skärmen.

9 Tryck på bakåtknappen för att pausa övningen.

Avsluta träningspasset genom att trycka lätt på **Slutför** →  när du har pausat träningspasset.

10 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen efter att ha avslutat träningen och se din träningsinformation.

Anpassa träningsskärmen

Anpassa träningsskärmen som visas när du tränar med den information du vill förhandsgranska.



Du kan inte ändra träningsskärmen under träning.

- 1 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.
- 2 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen, öppna träningsspårarens skärm och tryck sedan lätt på **Träning**.
- 3 Tryck lätt på  på önskad träningstyp från listan över träningstyper.
Skärmen där du kan ställa in detaljer för träningen, t.ex. mål, kommer att visas.
- 4 Tryck lätt på **Träningsskärm**, välj typ av träningsskärm, ställ in om du vill använda den och välj sedan den information som ska visas på skärmen.

Automatisk motionsigenkänning

När du har utfört en aktivitet i mer än tio minuter med Galaxy Watch Active2, känner den automatiskt av att du tränar och registrerar träningsinformation som träningstyp, varaktighet och antal förbrända kalorier.

När du slutar göra vissa övningar i mer än en minut känner Galaxy Watch Active2 av att du inte längre tränar och funktionen inaktiveras.

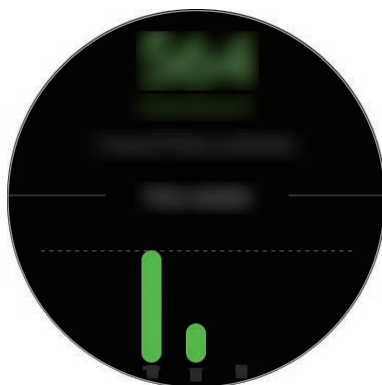


- Du kan se en lista över övningar som stöds av den automatiska träningsidentifieringsfunktionen. På appskärmen trycker du lätt på  (**Samsung Health**) och på **Inställningar** → **Träningsdetekt**. → **Aktiv. för identif.**
- Den automatiska igenkänningsfunktionen mäter hur långt du har förflyttat dig och antalet förbrända kalorier med hjälp av accelerometern. Mätningarna är eventuellt inte helt korrekta beroende på dina promenad- och träningsvanor samt din livsstil.

Kalorier

Du kan se hur många kalorier du har förbränt per dag eller vecka.

Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna sedan skärmen kalorier.



- Det totala antalet kalorier du förbränner inkluderar din basalomsättning uträknat utifrån den profil du har registrerat. När du startar appen **Samsung Health** för första gången kommer den basalomsättning du förbrukar fram till den tid du startar appen att visas som de kalorier du förbränner.
- Antalet förbrända kalorier under aktiviteten är resultatet av träningen eller andra aktiviteter du utför.

Sömn

Analysera din sömn och registrera den genom att mäta pulsen när du sover.



- Sönmönstrets fyra stadier (vaken, REM, lätt, djup) analyseras med hjälp av dina rörelser och ändringar i puls. En graf tillhandahålls med rekommenderade intervall för varje uppmätt sömnstadium.
- Om din puls är oregelbunden eller din Galaxy Watch Active2 inte kan identifiera din puls korrekt, eller när du stänger av funktionen för registrering av REM-sömn, analyseras sönmönstret i tre stadier (orolig, lätt, orörlig).
- Sönmönster analyseras och registreras med din puls. För att mäta dina sönmönster med kroppens rörelser sveper du på boettringen eller sveper uppåt eller nedåt på sömnspararskärmen, trycker lätt på **Inst.** och sedan på reglaget för **Registrera REM-sömn** för att aktivera funktionen.
- Du kan mäta pulsen mer precist med din Galaxy Watch Active2 genom att bära din Galaxy Watch Active2 tätt mot underarmen precis ovanför handleden. Se [Bära Galaxy Watch Active2 rätt](#) för mer information.

Mäta din sömn

- 1 Bär Galaxy Watch Active2 när du sover.
Galaxy Watch Active2 börjar då mäta din sömn.
- 2 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen när du vaknar.
- 3 Sveg på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna sömnspararskärmen.
- 4 Visa all information som rör din uppmätta sömn.



Puls

Mät och spara din puls.



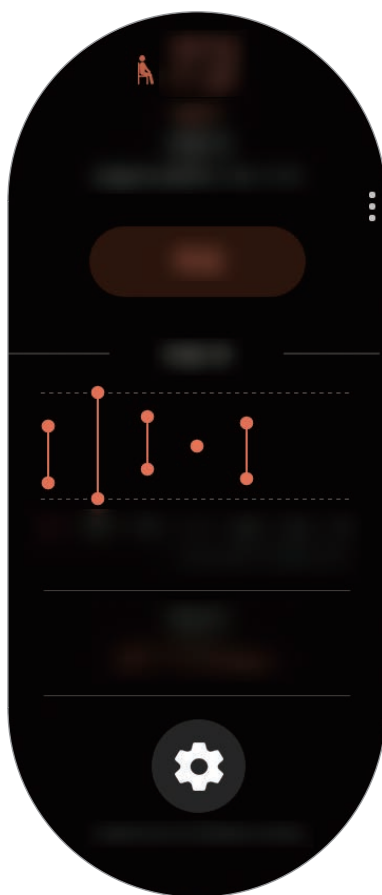
- Pulsspåraren på din Galaxy Watch Active2 är endast till för fitness och information och är varken till för att användas för ställa diagnoser på sjukdomar eller andra tillstånd eller för att bota, lindra, behandla eller förebygga sjukdomar.
- Du kan mäta pulsen mer precist med din Galaxy Watch Active2 genom att bära din Galaxy Watch Active2 tätt mot underarmen precis ovanför handleden. Se [Bära Galaxy Watch Active2 rätt](#) för mer information.

Tänk på följande innan du mäter pulsen:

- Vila i 5 minuter innan du mäter.
- Om det uppmätta värdet skiljer sig väsentligt från det förväntade bör du vila i 30 minuter innan du mäter igen.
- På vintern och i annan kall väderlek ska du se till att hålla dig varm när du mäter pulsen.
- Om du röker eller dricker alkohol innan du mäter pulsen kan detta påverka dina värden så att de avviker från det normala.
- Du bör inte prata, gäspa eller andas djupt medan du mäter pulsen. Om du gör detta kan mätningen bli felaktig.
- Pulsmätningen kan variera beroende på mätningssmetoden och miljön där mätningen sker.
- Om pulsmätaren inte fungerar bör du kontrollera din Galaxy Watch Active2s placering på handleden och se till att ingenting sitter i vägen för sensorn. Om pulsmätaren fortfarande inte fungerar som den ska bör du gå till ett av Samsungs servicecenter.

Mäta pulsen

- 1 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.
 - 2 Sveg på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna pulsskärmen.
Din puls mäts var 10:e minut vid vila. Se din registrerade puls på skärmen.
För att mäta din hjärtfrekvens manuellt trycker du på **Mät** för att börja mäta din puls.
-  Sveg medurs på boettringen eller svep åt vänster på klockskärmen och kontrollera pulsen direkt från widgeten **Puls**.



Visa registreringar veckovis med en kurva genom att svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen.

Mäta pulsen kontinuerligt

Du kan ställa in din Galaxy Watch Active2 så att den automatiskt registrerar din puls kontinuerligt.

På pulsspårarskärmen trycker du lätt på **Puls- och stressmätning** och väljer **Mät kontinuerligt**.

Din puls registreras kontinuerligt och du kan kontrollera din puls, pulsändringar utefter dag i ett diagram, maxpuls och tidsinformation för varje aktivitetsavsnitt delat med intensitet.

Stress

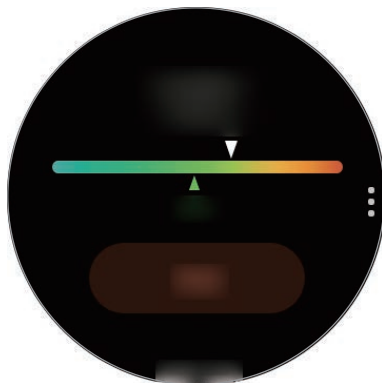
Räkna ut och registrera din stressnivå genom att använda pulsändringar och minska din stressnivå genom att följa de andningsanvisningar som Galaxy Watch Active2 tillhandahåller.



- Du kan få mer korrekta stressnivåresultat när dina stressnivådata samlas in genom att mäta dina stressnivåer automatiskt.
- Din uppmätta stressnivå är inte nödvändigtvis kopplad till ditt känslomässiga tillstånd.
- Din stressnivå kan eventuellt inte mätas när du sover, tränar, rör dig mycket eller omedelbart efter ett avslutat träningspass.
- Du kan mäta pulsen mer precist med din Galaxy Watch Active2 genom att bära din Galaxy Watch Active2 tätt mot underarmen precis ovanför handleden. Se [Bära Galaxy Watch Active2 rätt](#) för mer information.
- Den här funktionen kanske inte finns i alla regioner.

Mäta din stressnivå

- 1 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.
- 2 Sveg på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna stresspåarskärmen.
Då mäts din stressnivå. Se din aktuella stressnivå på skärmen.
För att mäta din stressnivå manuellt trycker du på **Mät** för att börja mäta din stressnivå.



Visa registreringar veckovis med en kurva genom att svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen.

Minska stressen

Du kan minska stressen med djup och långsam andning genom att följa din Galaxy Watch Active2.

- 1 Tryck lätt på **ANDAS** > på stresspåarskärmen.
- 2 Tryck lätt på **Starta** och börja andas.
Om du vill sluta andas trycker du lätt på skärmen och sedan på **Stopp**.

Mat

Registrera hur många kalorier du äter under en dag och jämför med ditt mål eller antal rekommenderade dagliga kalorier för att få hjälp med att hantera din vikt.



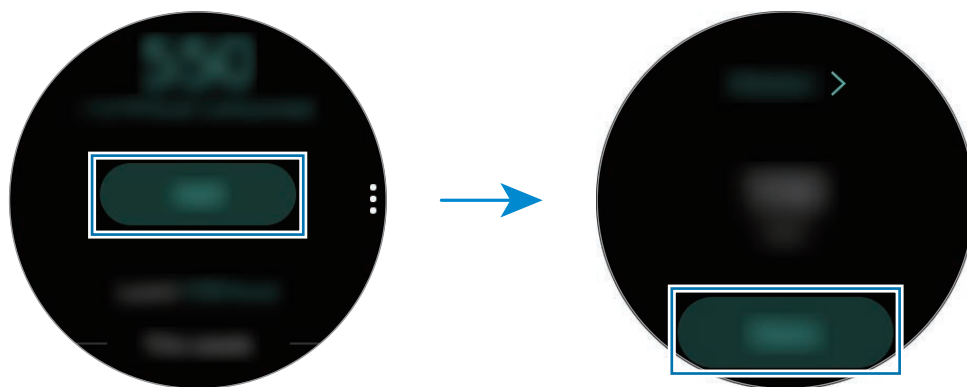
Om du precis har köpt eller återställt din Galaxy Watch Active2, så ska du skapa din profil. Din Galaxy Watch Active2 meddelar dig antal rekommenderade dagliga kalorier baserat på ålder, kön och de fysiska tillstånd du angav i din profil.

Registrera kalorier

- 1 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.
- 2 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen, öppna matspårarskärmen och tryck sedan lätt på **Lägg till**.
- 3 Tryck lätt på inmatningsfältet, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen för att ställa in kalorierna du har intagit och tryck sedan lätt på **Klart**.



Om du vill ändra måltidstyp trycker du lätt på måltidstypen längst upp på skärmen och väljer ett alternativ.



Visa registreringar veckovis med en kurva genom att svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen.

Ta bort loggar

- 1 Tryck lätt på  på matspårarskärmen, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och tryck sedan lätt på **Radera dagenslogg**.
- 2 Markera data som du vill ta bort och tryck lätt på **TA BORT**.

Ange kalorimål

- 1 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna matspårarskärmen och tryck lätt på **Ange mål**.
- 2 Tryck lätt på inmatningsfältet, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen för att ställa in dagligt kalorimål och tryck sedan lätt på **KLART**.

Vikthantering

Kontrollera antal kalorier du äter och antal förbrända kalorier genom träning eller andra aktiviteter du genomför under dagen, vilket hjälper dig att nå det viktmål du anger. Du kan även kontrollera den vikt du angav i Samsung Health-appen på den anslutna mobila enheten.



- Ange målvikt i Samsung Health-appen på din mobila enhet för att se information i din Galaxy Watch Active2.
- Den här funktionen är inte tillgänglig när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

- 1 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.
- 2 Svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna spårarskärmen för vikthantering.
- 3 Visa informationen på skärmen och justera ditt träningsprogram och matintag därefter.



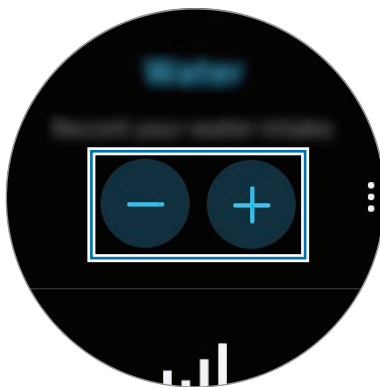
Visa registreringar veckovis med en kurva genom att svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen.

Vatten

Registrera och spåra hur många glas vatten du dricker.

Registrera ditt vattenintag

- 1 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.
- 2 Sveg på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna vattenpåarskärmen.
- 3 Tryck lätt på  när du dricker ett glas vatten.
Om du anger ett felaktigt värde av misstag kan du åtgärda det genom att trycka lätt på .



Visa registreringar veckovis med en kurva genom att svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen.

Ange vattenintagsmål

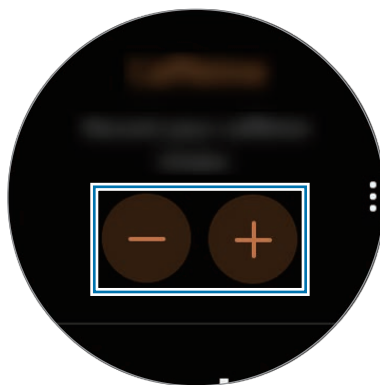
- 1 Sveg på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna vattenspåarskärmen och tryck lätt på **Ange mål**.
- 2 Tryck lätt på reglaget för att aktivera funktionen.
- 3 Tryck lätt på **Dagligt mål**.
- 4 Tryck lätt på inmatningsfältet, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen för att ställa in dagligt mål och tryck sedan lätt på **KLART**.

Koffein

Registrera och spåra hur många koppar kaffe du dricker.

Registrera ditt kaffeintag

- 1 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.
- 2 Sveg på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna koffeinpårarskärmen.
- 3 Tryck lätt på  när du dricker en kopp kaffe.
Om du anger ett felaktigt värde av misstag kan du åtgärda det genom att trycka lätt på .



Visa registreringar veckovis med en kurva genom att svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen.

Ange din gräns för koffeintag

- 1 Sveg på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna koffeinspårarskärmen och tryck lätt på **Ange mål**.
- 2 Tryck lätt på reglaget för att aktivera funktionen.
- 3 Tryck lätt på **Dagligt mål**.
- 4 Tryck lätt på inmatningsfältet, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen för att ställa in dagligt mål och tryck sedan lätt på **KLART**.

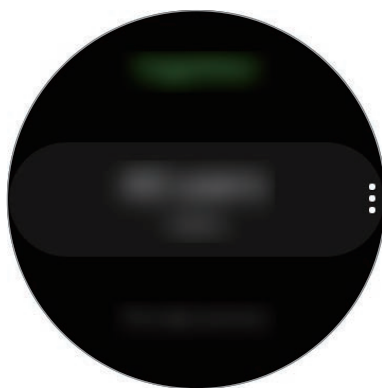
Tillsammans

Jämför dina stegräkningsresultat med andra Samsung Health-användare. Du kan ange ett mål, tävla med dina vänner och visa utmaningsstatus på din Galaxy Watch Active2.



- Aktivera funktionen Tillsammans i Samsung Health-appen på din mobila enhet för att se information i din Galaxy Watch Active2.
- Den här funktionen är inte tillgänglig när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

- 1 Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen.
- 2 Sveg på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och öppna tillsammansskärmen.



Tryck lätt på skärmen för att visa detaljerad information såsom din eller dina vänners utmaningsstatus eller din eller dina vänners veckovisa stegräkningsrankning.

Inställningar

Du kan ställa in de olika inställningsalternativen som är relaterade till träningen.

Tryck lätt på  (**Samsung Health**) på appskärmen, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och tryck sedan lätt på **Inställningar**.

- **Profil:** Ange din profilinformation, t.ex. kön, längd och vikt.
- **Enheter:** Ställ in enhet att använda i appen **Samsung Health** på din Galaxy Watch Active2.
- **Träningsdetekt.:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att identifiera din träning automatiskt.
- **Inaktiva tidsalarm:** Aviserar dig om din inaktiva tid när du inte rör dig under en tidsperiod när du bär din Galaxy Watch Active2.
- **Puls- och stressmätning:** Ändra mätalternativen för din puls och stress.
- **Databehörigheter:** Ställ in appars behörigheter för att komma åt data som sparats i appen **Samsung Health** på Galaxy Watch Active2.
- **Hjälp:** Visa information om appen **Samsung Health**.

Ytterligare information

- Syftet med sådan informationsinsamling begränsas till att tillhandahålla den tjänst du har begärt, inklusive att tillhandahålla ytterligare information för att förbättra ditt välbefinnande, säkerhetskopiera/synkronisera data, dataanalys och statistik eller för att utveckla och tillhandahålla bättre tjänster. (Men om du loggar in på ditt Samsung account från Samsung Health kan data sparas som säkerhetskopior på servern.) Personlig information kan lagras tills sådana syften har uppfyllts. Vill du radera data som du delat med sociala nätverk eller överfört till lagringsenheter, måste du göra det separat.
- Du tar hela ansvaret för olämplig användning av data som delas på sociala nätverk eller överförs till andra. Var försiktig när du delar personlig information med andra.
- Om din Galaxy Watch Active2 är ansluten till en mobil enhet ska du kontrollera kommunikationsprotokollet för att säkerställa att det fungerar på rätt sätt. Om du använder en trådlös anslutning, t.ex. Bluetooth, kan din Galaxy Watch Active2 påverkas av elektroniska störningar från andra enheter. Undvik att använda din Galaxy Watch Active2 nära andra enheter som sänder ut radiovågor.

- Innehållet som används i Samsung Health-appen kan variera beroende på programvaruversion. Tjänsterna som tillhandahålls med appen kan ändras eller upphöra utan föregående meddelande.
- Tillgängliga funktioner och tjänster i Samsung Health kan variera beroende på lokala lagar och förordningar i din region.
- Vissa funktioner i Samsung Health kanske inte erbjuds beroende på din region.
- Samsung Health-funktionerna är endast till för konditions- och informationssyften och är varken till för att användas för ställa diagnoser på sjukdomar eller andra tillstånd eller för att bota, lindra, behandla eller förebygga sjukdomar.



- Den uppmätta sträckan kan skilja sig från den faktiska sträckan på grund av att du tar ojämnta steg, om du går på stället och om du går av och an.
- Endast register från de senaste 28 dagarna sparas. Du kan visa tidigare data på den mobila enheten där appen Samsung Health är installerad.

GPS

Din Galaxy Watch Active2 har en GPS-antenn så att du kan kontrollera var du befinner dig i realtid utan att ansluta till en mobil enhet. Om du använder din Galaxy Watch Active2 utan att ansluta den till en mobil enhet kommer GPS-antennen i din Galaxy Watch Active2 att användas.

På appskärmen trycker du lätt på  (**Inställningar**) → **Anslutningar** → **Plats** och trycker lätt på reglaget för att aktivera funktionen.

Välj den metod som ska användas för platsbestämning genom att svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen och välja ett alternativ.



- När din Galaxy Watch Active2 och den mobila enheten är anslutna använder den här funktionen den mobila enhetens GPS. Aktivera den mobila enhetens platsfunktion för att använda GPS-sensorn.
- GPS-antennen i din Galaxy Watch Active2 används när du använder funktionen Samsung Health, även om din Galaxy Watch Active2 är ansluten till din mobila enhet.
- GPS-signalstyrkan kan minska på platser där signalen blockeras, till exempel mellan byggnader eller på låglänta områden, eller i dåligt väder.

Musik

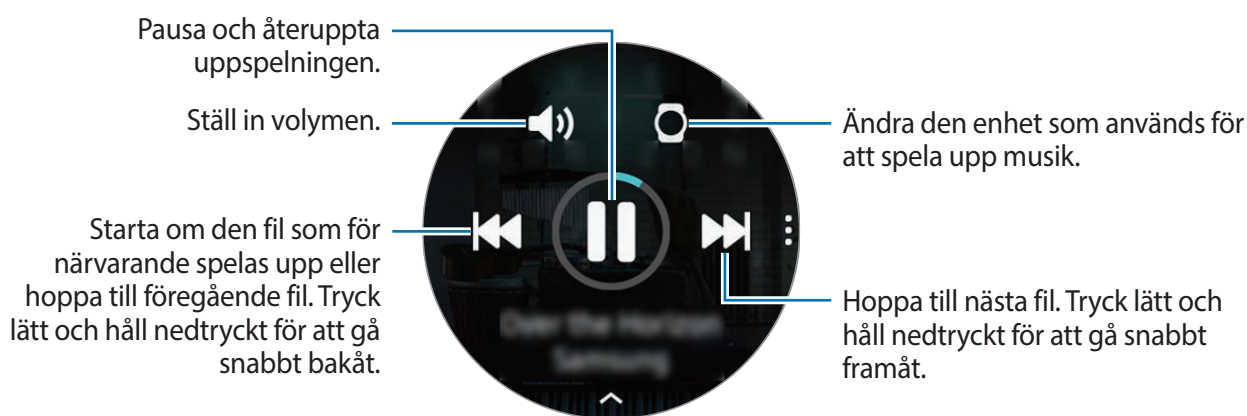
Inledning

Lyssna på musik som finns sparad på din Galaxy Watch Active2 och på den mobila enheten.

Spela upp musik

Tryck lätt på  (**Musik**) på appskärmen.

När du lyssnar på musik som finns sparad på Galaxy Watch Active2, dra uppåt från skärmens nederkant för att öppna biblioteksskärmen. På biblioteksskärmen kan du visa det spår som spelas upp just nu och spellistan samt visa musik efter spår, album eller artist.



Importera musik

Importera musik som finns sparad på den mobila enheten till din Galaxy Watch Active2.

- 1 Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten.
- 2 Tryck lätt på **Hem** → **Lägg till innehåll på klockan**.
- 3 Tryck lätt på **Lägg till spår**.
- 4 Välj en kategori längst ner på skärmen och tryck sedan lätt på **Klar**.

Om du vill synkronisera musik i den mobila enheten med din Galaxy Watch Active2 trycker du lätt på reglaget för **Autosynk** under **Musik**. Musiken i den mobila enheten synkroniseras automatiskt med din Galaxy Watch Active2 när den har mer än 15 % batteriladdning kvar.

Spela upp musik med din Galaxy Watch Active2

Spela upp musik som finns sparad på din Galaxy Watch Active2 via den inbyggda högtalaren. Du kan även spela upp musik via ett anslutet Bluetooth-headset.

- 1 Tryck lätt på  (**Musik**).
- 2 Tryck lätt på  för att spela upp den musik som finns sparad på din Galaxy Watch Active2. Då visas ikonen .
- 3 Tryck lätt på .

Spela upp musik med din mobila enhet

Spela upp musik som finns sparad på den mobila enheten och styr den med din Galaxy Watch Active2.

Mobil enhet

- 1 Starta musikspelarappen.

Galaxy Watch Active2

- 2 Tryck lätt på  (**Musik**).
- 3 Tryck lätt på  för att spela upp den musik som finns sparad på den mobila enheten. Då visas ikonen .
- 4 Tryck lätt på .

Om du vill ändra den musikspelarapp som används från din Galaxy Watch Active2 trycker du lätt på  → **Musikspelare** och väljer app bland de musikspelarappar som finns installerade på den mobila enheten.

Spela upp musik utan att ansluta till en mobil enhet

Lyssna på musik eller radio med hjälp av endast Galaxy Watch Active2. Du måste hämta musik eller en radioströmningsapp till din Galaxy Watch Active2.

Tryck lätt på  (**Galaxy Store**) på appskärmen. Bläddra bland och hämta musik eller en radioströmningsapp i **Galaxy Store** och starta appen.

Reminder

Lägg till påminnelser för händelser som att köpa biljetter, gå till banken eller ta medicin utan att använda kalenderappen. Du kan ställa in aviseringar för att få påminnelser vid specifika tider.

Skapa en påminnelse

- 1 På appskärmen trycker du lätt på  (**Reminder**) → **Lägg till**.
Om du har en sparad påminnelse trycker du lätt på **Skapa** eller längst upp i påminnelselistan.
- 2 Om din Galaxy Watch Active2 stöder röstinmatning kan du säga ett schema för att skapa en påminnelse. När du är klar tryck lätt på **Klar**.
Du kan även trycka lätt på **Skriv memo**, skriva text och sedan trycka lätt på **Klar**.
- 3 Tryck lätt på **Ange tiden** för att ställa in en avisering.
- 4 Tryck lätt på inmatningsfältet, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen för att ställa in tiden och tryck sedan lätt på **Näst**.
- 5 Ställ in andra aviseringsalternativ, som val av datum då aviseringen ska upprepas, och tryck lätt på **Klar**.
- 6 Tryck lätt på **Spara**.
Den sparade påminnelsen läggs till i påminnelselistan.

Visa påminnelsealarmet

När ett alarm visas kontrollerar du påminnelse detaljerna. Alternativt kan du svepa moturs på boettringen eller svepa åt höger på klockskärmen för att öppna aviseringspanelen och visa en påminnelse.



- Alla påminnelser på din Galaxy Watch Active2 kommer att synkroniseras med den anslutna mobila enheten automatiskt så att du får alarm och kan kontrollera dem från den mobila enheten.
- Välj en påminnelse och tryck lätt på **Redigera tid** för att ställa in en påminnelse igen.

Slutföra eller ta bort påminnelsen

När du har avslutat din uppgift kan du ställa in påminnelsen som slutförd eller ta bort den.

För att slutföra en påminnelse trycker du lätt på **Slutför** efter att ha visat påminnelsens detaljer. Alternativt, välj en slutförd påminnelse från påminnelselistan för att slutföra den.

Ta bort en påminnelse genom att trycka lätt på , svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen och sedan trycka lätt på **Ta bort**.

Kalender

Du kan se schemana för händelser som du har sparat på din mobila enhet eller Galaxy Watch Active2 på din Galaxy Watch Active2.



Alla händelser som är schemalagda på din Galaxy Watch Active2 kommer att synkroniseras med den anslutna mobila enheten automatiskt för att kontrollera dem och du får alarm från den mobila enheten.

- 1 Tryck lätt på  (**Kalender**) på appskärmen. Alternativt kan du svepa medurs på boettringen eller svepa åt vänster på klockskärmen och välja widgeten **Kalender** för att starta den.
- 2 Tryck lätt var som helst på månadskalendern.
Då visas händelselistan för den aktuella dagen.
- 3 Tryck lätt på **Lägg till** för att lägga till ett schema.
Om du har ett sparat schema trycker du lätt på **Skapa** längst upp i listan.
- 4 Välj ett önskat inmatningsläge, fyll i ditt schema och tryck sedan lätt på **Spara**.

Bixby

Inledning

Bixby är en rösttjänst som hjälper dig att använda din Galaxy Watch Active2 smidigare. Du kan prata med Bixby och be den starta en funktion eller ge dig information.



- Bixby kanske inte finns i alla regioner.
- Bixby kanske är inte tillgänglig när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.
- Se till att inget är i vägen för mikrofonen på din Galaxy Watch Active2 när du talar in i den.
- Om du vill använda Bixby måste enheten vara ansluten till Wi-Fi eller ett mobilnätverk.

Starta Bixby

Tryck lätt på  (Bixby) på appskärmen.

Väder

Visa väderinformation på Galaxy Watch Active2 för platser som angetts på Galaxy Watch Active2 eller den anslutna mobila enheten.

Tryck lätt på  (**Väder**) på appskärmen. Alternativt kan du svepa medurs på boettringen eller svepa åt vänster på klockskärmen och välja widgeten **Väder** för att starta den.

Visa dagens väderinformation genom att trycka lätt på skärmen och svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen.

Om du vill lägga till en annan orts väderinformation sveper du medurs på boettringen eller sveper åt vänster på skärmen, trycker lätt på **Lägg till** och lägger sedan till orten från den anslutna mobila enheten.



Du kan inte lägga till en ort när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

Alarm

Ställ in alarm och hantera dem.

Ställa in alarm

- 1 Tryck lätt på  (**Alarm**) på appskärmen.
- 2 Tryck lätt på **Lägg till**.
Om du har ett sparad alarm trycker du lätt på **Lägg till** eller längst upp i alarmlistan.
- 3 Tryck lätt på inmatningsfältet, svep på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen för att ställa in alarmtiden och tryck sedan lätt på **Nästa**.
- 4 Välj dagar då alarmet ska upprepas och tryck lätt på **Spara**.
Det sparade alarmet läggs till i alarmlistan.

Aktivera eller inaktivera alarm genom att trycka lätt på reglaget bredvid alarmet i alarmlistan.

Stoppa alarm

Dra  utanför den stora cirkeln för att stoppa ett alarm.

Om du vill använda snoozefunktionen drar du  utanför den stora cirkeln.

Radera alarm

I alarmlistan trycker du lätt på ett alarm, håller det nedtryckt och trycker sedan lätt på **Radera**.

Världsklocka

Skapa världsklockor

1 Tryck lätt på  (**Världsklocka**) på appskärmen.

2 Tryck lätt på **Lägg till**.

Om du har en sparad världsklocka trycker du lätt på **Lägg till** i klocklistan.

3 Sveg på boettringen eller svep åt höger eller vänster på skärmen och välj en tidszon på kartan.

Du kan även trycka lätt på **Alla orter** och trycka lätt på **Sök** för att söka efter en ort eller välja en ort i listan.

4 Tryck lätt på det ortnamn som representerar den valda tidszonen.

Ta bort världsklockor

I världsklocklistan trycker du lätt på en världsklocka, håller den nedtryckt och trycker sedan lätt på **Radera**.

Timer

- 1 Tryck lätt på  (**Timer**) på appskärmen.
- 2 Tryck lätt på **Anpassa**.
- 3 Tryck lätt på inmatningsfältet för att ställa in längden och tryck lätt på **Starta**.
Alternativt kan du välja en ofta använd timer.
- 4 Dra  utanför den stora cirkeln när timern aktiveras.

Stoppur

- 1 Tryck lätt på  (**Stoppur**) på appskärmen.
- 2 Tryck lätt på **Starta** för att ta tid på en händelse.
Ta varvtider samtidigt som du tar tiden och på en händelse genom att trycka lätt på **Varv**.
- 3 Tryck lätt på **Stopp** för att stoppa tidtagningen.
 - Starta om tidtagningen genom att trycka lätt på **Fortsätt**.
 - Rensa varvtider genom att trycka lätt på **Återställ**.

Galleri

Importera och exportera bilder

Importera bilder från din mobila enhet

- 1 Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten.
- 2 Tryck lätt på **Hem** → **Lägg till innehåll på klockan**.
- 3 Tryck lätt på **Skicka bilder**.
- 4 Välj en kategori längst ner på skärmen och tryck sedan lätt på **Klar**.

Om du vill synka bilder på din mobila enhet med din Galaxy Watch Active2 trycker du lätt på reglaget **Autosynk** under **Bilder**, trycker lätt på **Album att synkronisera**, väljer album som ska importeras till din Galaxy Watch Active2 och trycker sedan lätt på **Klar**. De valda albumen synkroniseras automatiskt med din Galaxy Watch Active2 när den har mer än 15 % batteriladdning kvar.

Exportera bilder till din mobila enhet

- 1 Tryck lätt på  (**Galleri**) på appskärmen.
- 2 Tryck lätt på en bild och håll sedan nedtryckt på bilden för att exportera den.
- 3 Sveg på boettringen eller svep åt höger eller vänster på skärmen och välj bilder för att exportera flera.
För att välja alla språk trycker du lätt på  → **Välj alla**.
- 4 Tryck lätt på  → **Skicka till telefonen**.
Du kan visa de exporterade bilderna i appar som Galleri på din mobila enhet.

Visa bilder

Visa och hantera de bilder som finns sparade på din Galaxy Watch Active2.

- 1 Tryck lätt på  (**Galleri**) på appskärmen.
- 2 Sveg på boettringen eller svep åt höger eller vänster på skärmen för att bläddra genom bildlistan och välja en bild.

Zooma in och ut

Du kan zooma in eller ut på en bild. Samtidigt som du visar en bild dubbeltrycker du snabbt på bilden, för två fingrar ifrån varandra eller nyper ihop på en bild för att zooma in eller ut.

När en bild är förstora kan du visa resten av bilden genom att bläddra runt på skärmen.

Radera bilder

- 1 Tryck lätt på  (**Galleri**) på appskärmen.
- 2 Tryck lätt på en bild och håll sedan nedtryckt på bilden för att ta bort den.
- 3 Sveg på boettringen eller svep åt höger eller vänster på skärmen och välj bilder för att ta bort flera.

För att välja alla språk trycker du lätt på  → **Välj alla**.

- 4 Tryck lätt på **Ta bort** → .

Hitta min tfn.

Om du tappar bort den mobila enheten kan Galaxy Watch Active2 hjälpa dig att hitta den.



Den här funktionen är inte tillgänglig när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

1 Tryck lätt på  (**Hitta min tfn.**) på appskärmen.

2 Tryck lätt på .

Den mobila enheten avger ljud, och skärmen slås på. Tryck lätt på **Stäng** och dra den på den mobila enheten eller tryck lätt på  på din Galaxy Watch Active2.

Visa din mobila enhets plats

Tryck lätt på  → **Hitta telefon.**

Din Galaxy Watch Active2 visar var din mobila enhet befinner sig.

Hitta min klocka

Om du tappar bort din Galaxy Watch Active2 kan du använda appen Galaxy Wearable på din mobila enhet för att hitta den.



Den här funktionen är inte tillgänglig när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

1 Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Hitta min klocka.**

2 Tryck lätt på .

Din Galaxy Watch Active2 avger en signal och skärmen slås på.

För att stoppa ljudet och vibrationerna ska du dra  utanför den stora cirkeln på din Galaxy Watch Active2 eller trycka lätt på  på den mobila enheten.

Fjärrstyra din Galaxy Watch Active2

Om du inte hittar din Galaxy Watch Active2 ska du starta appen **Galaxy Wearable** på din mobila enhet och trycka lätt på **Hem** → **Hitta min klocka** → **Hämta plats** för att se den aktuella platsen för Galaxy Watch Active2.

Om du tappar bort din Galaxy Watch Active2 eller om den blir stulen kan du fjärrstyra den. Starta appen **Galaxy Wearable** på din mobila enhet, tryck lätt på **Hem** → **Hitta min klocka** → **Ange säkerhet** och välj sedan en funktion.



Den här funktionen är tillgänglig när du har registrerat ditt Samsung account på både din Galaxy Watch Active2 och den mobila enheten.

SOS-meddelanden

I en nödsituation kan du skicka ett SOS-meddelande till den tidigare registrerade nödsituationskontakten genom att trycka snabbt tre gånger på hemknappen på din Galaxy Watch Active2. Du kan även ställa in din Galaxy Watch Active2 så att den ringer dina nödkontakter automatiskt.

Ställa in SOS-meddelanden

- 1 Starta **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Skicka SOS-meddelanden** och tryck lätt på reglaget för att aktivera funktionen.
- 2 Följ anvisningarna på skärmen för att lägga till nödkontakter om du inte redan har gjort det.

Lägga till nödkontakter

- 1 Starta **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Skicka SOS-meddelanden** → **Skicka SOS-meddel. till** → **Lägg till**.
- 2 Tryck lätt på **Skapa kontakt** och ange kontaktinformationen eller tryck lätt på **Välj från kontakter** för att lägga till en befintlig kontakt som nödkontakt.

Aktivera nödsamtal

Ställ in din Galaxy Watch Active2 så att den automatiskt ringer din nödkontakt efter att ett SOS-meddelande har skickats. Du kan endast ringa en av dina nödkontakter.

Kör igång **Galaxy Wearable** på din mobila enhet, tryck lätt på **Hem** → **Skicka SOS-meddelanden**, tryck lätt på **Ring SOS-samtal till** växla, och välj sedan en nödkontakt.

Ställa in SOS-meddelandefördröjningen

Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att skicka ett SOS-meddelande efter en stund för att avbryta begäran när du trycker snabbt tre gånger på hemknappen på din Galaxy Watch Active2.

Starta **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Skicka SOS-meddelanden** och tryck lätt på **Räkna ned före sändning** för att aktivera funktionen.

Skicka SOS-meddelanden

Om du hamnar i en nödsituation trycker du snabbt tre gånger på din Galaxy Watch Active2s hemknapp.

Om funktionen **Ring SOS-samtal till** är aktiverad kommer din Galaxy Watch Active2 automatiskt att ringa den valda nödkontakten.

Om du skickar ett SOS-meddelande visas ikonen  på klockskärmen medan meddelandet skickas och du kan se resultatet för din SOS-begäran på aviseringspanelen när meddelandet har skickats.



Om GPS-funktionen inte är aktiverad på din Galaxy Watch Active2 eller mobila enhet när du skickar ett SOS-meddelande aktiveras GPS-funktionen automatiskt för att skicka platsinformationen.

E-post

Visa e-postmeddelanden som har tagits emot på den mobila enheten och svara på dem.



Denna app kanske är inte tillgänglig när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

Läsa e-post

1 Tryck lätt på  (**E-post**) på appskärmen.

2 Välj ett e-postmeddelande för att öppna e-postskärmen.

Visa ett e-postmeddelande på den mobila enheten genom att trycka lätt på , svepa på boettringen eller svepa uppåt eller nedåt på skärmen och sedan välja **Visa på tel.**

Svara på ett e-postmeddelande genom att välja ett inmatningsläge och ange din e-postadress.



Du kan eventuellt inte svara på e-postmeddelanden beroende på den mobila enhet som du ansluter till din Galaxy Watch Active2.

Galaxy Store

Hämta specialanpassade appar och urtavlor på din Galaxy Watch Active2, inte via den anslutna mobila enheten.

Tryck lätt på  (**Galaxy Store**) på appskärmen. Sveg på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen för att bläddra igenom listan och välj en app eller en urtavla att ladda ner eller tryck lätt på  för att söka efter appar utifrån sökord.

Sveg på boettringen eller svep uppåt eller nedåt på skärmen och välj sedan **Visa på telefon.**

Appen **Galaxy Store** startas på din mobila enhet. Därefter söker du efter och väljer en app eller en urtavla för att hämta den.



Innan du använder denna app, registrerar du först ditt Samsung account på din mobila enhet.

Inställningar

Inledning

Anpassa inställningar för funktioner och appar. Ställ in din Galaxy Watch Active2 beroende på ditt användningsmönster genom att konfigurera de olika inställningarna.

Tryck lätt på  (**Inställningar**) på appskärmen.

Urtavlor

Anpassa klockans urtavla.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Urtavlor**.

- **Välj urtavla:** Välj en urtavla. Du kan även välja objekt som ska visas på urtavlan och hämta fler urtavlor från **Galaxy Store**.
- **Klockan alltid på:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att visa en klocka när skärmen stängs av.



Funktionen **Klockan alltid på** fungerar endast när du bär din Galaxy Watch Active2.

- **Urtavelordning:** Välj hur urtavlorna ska ordnas.
- **Signal varje timme:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 så att den meddelar dig varje timme med ett ljud eller en vibration.
- **Aviseringsindikator:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 så att den visar en orange prick på klockskärmen när du har aviseringar som du inte har läst.
- **Visa status:** Ställ in så att statusindikatorerna visas på klockskärmen.
- **Pågående ikoner:** Ställ in så att ikonerna som visar den funktion som används just nu visar på klockskärmen när en funktion används, såsom träning eller samtal.

Ljud och vibration

Ändra Galaxy Watch Active2s ljud- och vibrationsinställningar.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Ljud och vibration**.



Vissa alternativ visas inte eller är inte tillgängliga när du använder Bluetooth-modellen utan att den är ansluten till en mobil enhet.

- **Ljudläge:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att använda ljudläge, tyst läge eller vibrationsläge.
- **Vibrera med ljud:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att vibrera och spela upp en ringsignal för inkommande samtal och aviseringar.
- **Volym:** Ställ in volymnivån på Galaxy Watch Active2.



När Voice Assistant-funktionen är aktiverad kan du även justera tillgänglighetsvolymen.

- **Vibrationsintensitet:** Justera vibrationsaviseringens intensitet.
- **Lång vibration:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att vibrera längre för inkommande samtal och aviseringar.
- **Ringsignal:** Ändra ringsignal.
- **Ringsignalsvibration:** Välj ett vibrationsmönster för inkommande samtal.
- **Aviseringsljud:** Ändra aviseringsljud.
- **Vibrationsavisering:** Välj ett vibrationsmönster för aviseringar.
- **Tryckljud:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska avge ett ljud när du väljer en app eller ett alternativ på pekskärmen.

Display

Ändra din Galaxy Watch Active2s skärminställningar och appskärmen.

På inställningsskärmen tryck lätt på **Display**.

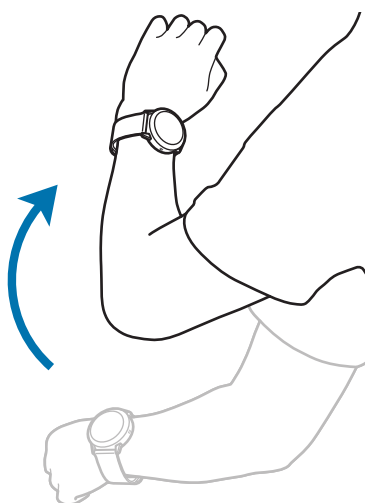
- **Ljusstyrka:** Justera ljusstyrkan för displayen.
- **Autoljusstyrka:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att automatiskt justera ljusstyrkan beroende på de omgivande ljusförhållandena.
- **Skärmtimeout:** Ange hur lång tid det ska ta innan bakgrundsbelysningen på Galaxy Watch Active2 stängs av.
- **Visa senaste app:** Välj hur länge en nyligen använd app ska visas när skärmen slås på igen efter att ha varit avstängd.
- **Bakgrundsstil:** Ändra bakgrund.
- **Teckensnitt:** Ändra teckensnitt och teckenstorlek.

Avancerat

Aktivera din Galaxy Watch Active2s avancerade funktioner och ändra kontrollinställningarna.

På inställningsskärmen tryck lätt på **Avancerat**.

- **Dubbeltryck på hemknappen:** Välj en app eller funktion att starta när du trycker två gånger på din Galaxy Watch Active2s hemknapp.
- **Beröringsram:** Ställ in att skärmen på Galaxy Watch Active2 ska styras genom att du sveper på boettringen.
- **Väckningsgest:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska slå på skärmen när du höjer den handled som du bär din Galaxy Watch Active2 på.



- **Tryckväckning:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska aktivera skärmen när du trycker lätt på den.
- **Vattenlåsläge:** Aktivera vattenlåsläget innan du kliver ner/in i vattnet. Pekskärmen, väckningsgestfunktionen och klockan alltid på-funktionen inaktiveras.
- **Tryckkänslighet:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 så att det går att använda pekskärmen med handskarna på.
- **Stör ej:** Aktivera eller inaktivera stör-ej-läge. Inkommande samtal kommer vara tysta och skärmen aktiveras inte när du tar emot inkommande samtal. Dessutom kommer alla aviseringar att vara tysta förutom alarm och skärmen aktiveras inte när du får aviseringar.
- **Bioläge:** Aktivera bioläget när du tittar på film. Inkommande samtal kommer vara tysta och skärmen aktiveras inte när du tar emot inkommande samtal. Alla alarm och aviseringar tystas, inklusive, alarm, och skärmen aktiveras inte när du får en avisering eller ett alarm startar. Väckningsgestfunktionen och klockan alltid på-funktionen inaktiveras dessutom automatiskt.
- **God natt-läge:** Aktivera God natt-läget när du ska sova. Inkommande samtal kommer vara tysta och skärmen aktiveras inte när du tar emot inkommande samtal. Dessutom kommer alla aviseringar att vara tysta förutom alarm och skärmen aktiveras inte när du får aviseringar. Väckningsgestfunktionen och klockan alltid på-funktionen inaktiveras dessutom automatiskt.
- **Daglig genomgång:** Ställ in Galaxy Watch Active2 på att skicka daglig information när du har vaknat och innan du lägger dig, eller två gånger när du vill under dagen.
- **Redigera snabbinställningarna:** Redigera din Galaxy Watch Active2s snabbpanel.
- **Skärmbild:** Sveg åt höger på skärmen samtidigt som du trycker på hemknappen för att ta en skärmbild.

Anslutningar

Bluetooth

Anslut till en mobil enhet via Bluetooth. Du kan även ansluta ett Bluetooth-headset till din Galaxy Watch Active2 och lyssna på musik eller prata i telefon.



- Samsung ansvarar inte om data som skickas eller tas emot via Bluetooth förloras, avlyssnas eller missbrukas.
- Se alltid till att du delar data med och tar emot data från enheter som du litar på och som är säkra. Om det finns hinder mellan enheterna kan räckvidden minskas.
- Vissa enheter, i synnerhet sådana som inte testats eller godkänts av Bluetooth SIG, kanske inte är kompatibla med enheten.
- Använd inte Bluetooth-funktionen för olagliga syften (exempelvis piratkopior av filer eller olaglig avlyssning för kommersiella syften).

Samsung ansvarar inte för påföljder av olaglig användning av Bluetooth-funktionen.

På inställningsskärmen tryck lätt på **Anslutningar** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth:** Slå på eller av funktionen för Bluetooth.
- **Bluetooth-ljud:** Sök efter Bluetooth-headset och anslut dem till din Galaxy Watch Active2.

Mobilnät

Anpassa inställningarna för att styra nätverken.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Anslutningar** → **Mobilnät**.



Mobilnät visas inte på Bluetooth-modellen.

- **Mobilnät:**

- **Slå av/på autom.:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska ansluta till eller koppla från mobilnätverket beroende på din Galaxy Watch Active2s anslutning till den mobila enheten via Bluetooth.



- När din Galaxy Watch Active2 ansluts till den mobila enheten via Bluetooth stängs Galaxy Watch Active2s mobilnät av för att spara på batteriet. Då tar inte din Galaxy Watch Active2 emot meddelanden som skickas och samtal som rings till din Galaxy Watch Active2s telefonnummer.
- Mobilnätverket på din Galaxy Watch Active2 stängs av automatiskt efter en stund om ingen Bluetooth-anslutning identifieras. Då kan du ta emot meddelanden som skickas och samtal som rings till din Galaxy Watch Active2s telefonnummer.
- **Slå av/på autom.** visas inte när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

- **Alltid på:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska ansluta till mobilnätverket.

När det här alternativet är aktiverat kan du ta emot samtal och meddelanden till telefonnumren för din Galaxy Watch Active2 och din mobila enhet.



När du aktiverar alternativet **Alltid på** kan din Galaxy Watch Active2s batteriförbrukning öka.

- **Alltid av:** Ange att din Galaxy Watch Active2 inte ska ansluta till mobilnätverket.

När det här alternativet är aktiverat kan du inte ta emot samtal och meddelanden till din Galaxy Watch Active2s telefonnummer. Om din Galaxy Watch Active2 är ansluten till den mobila enheten via Bluetooth kan du ta emot samtal eller aviseringar från den mobila enhetens telefonnummer.

- **Mobildata:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska använda dataanslutningar i alla mobilnätverk.
- **Dataroaming:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska använda dataanslutningar vid roaming.
- **Nätverksläge:** Välj en nätverkstyp att ansluta till mellan LTE och 3G.
- **Nätverksoperatörer:** Sök efter tillgängliga nätverk och registrera ett nätverk manuellt.
- **Åtkomstpunktsnamn:** Ange namn på åtkomstpunkter (APN).

Wi-Fi

Aktivera Wi-Fi-funktionen för att ansluta till ett Wi-Fi-nätverk.

Den här funktionen är tillgänglig när din Galaxy Watch Active2 inte är ansluten till den mobila enheten via Bluetooth.

1 På inställningsskärmen trycker du lätt på **Anslutningar** → **Wi-Fi**.

2 Tryck lätt på **Wi-Fi** och välj **Auto** eller **Alltid på** för att ansluta till ett Wi-Fi-nätverk.

Om du väljer **Auto** kommer Wi-Fi-nätverket att kopplas från automatiskt när din Galaxy Watch Active2 ansluts till den mobila enheten via Bluetooth. Om du väljer **Alltid på** kan du använda din Galaxy Watch Active2 efter att du har anslutit den till den mobila enheten via Bluetooth i stället för att använda ett Wi-Fi-nätverk.



- Om du väljer alternativet **Alltid på** kommer batteriet att laddas ur snabbare än normalt.
- **Auto** visas inte och du kan inte ansluta till ett Wi-Fi-nätverk automatiskt när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att ansluta den till en mobil enhet.

3 Tryck lätt på **Wi-Fi-nätverk** och välj ett nätverk i Wi-Fi-nätverkslistan.

Nätverk som kräver ett lösenord visas med en låsikon.

4 Tryck lätt på **Anslut**.



- När din Galaxy Watch Active2 väl har anslutit till ett Wi-Fi-nätverk återansluter din Galaxy Watch Active2 till det nätverket varje gång det är tillgängligt utan att kräva ett lösenord. Om du vill förhindra att din Galaxy Watch Active2 ansluter till nätverket automatiskt markerar du det i nätverkslistan och trycker lätt på **Glöm**.
- Om du inte kan ansluta till ett Wi-Fi-nätverk ska du starta om enhetens Wi-Fi-funktion eller den trådlösa routern.

NFC

Du kan använda NFC-funktionen.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Anslutningar** → **NFC**.



Galaxy Watch Active2 har en inbyggd NFC-antenn. Hantera din Galaxy Watch Active2 försiktigt så att du inte skadar NFC-antennen.



Den här funktionen kanske inte finns i alla regioner eller hos alla tjänsteleverantörer.

Göra betalningar med NFC-funktionen

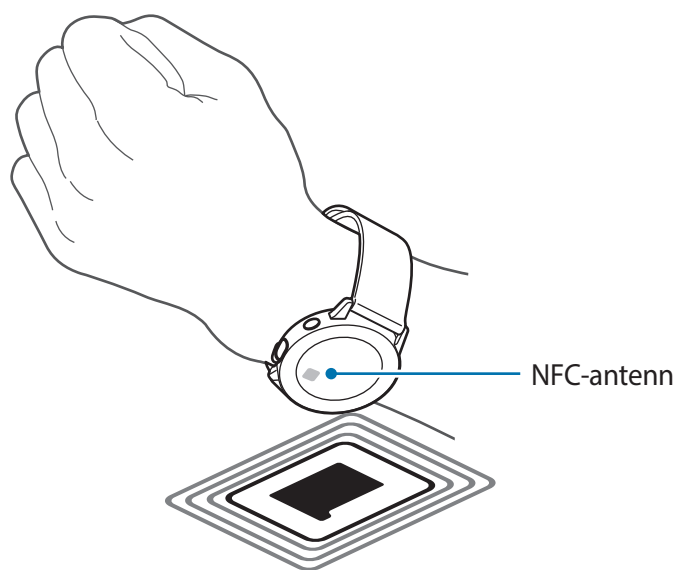
Innan du kan använda NFC-funktionen för att göra betalningar måste du registrera dig för mobilbetalningstjänsten. Om du vill registrera dig eller få detaljerad information om tjänsten ska du kontakta din tjänsteleverantör.

- 1 På inställningsskärmen trycker du lätt på **Anslutningar** → **NFC** och trycker sedan lätt på reglaget för att aktivera funktionen.
- 2 Håll NFC-antennområdet längst upp på pekskärmen på din Galaxy Watch Active2 mot NFC-kortläsaren.

Ställ in standardapp genom att öppna inställningsskärmen och trycka lätt på **Anslutningar** → **NFC** → **Tryck & betala** och sedan välja en app.



Listan över betalningstjänster inkluderar eventuellt inte alla tillgängliga betalningsappar.



Alarm

Ställ in så att din Galaxy Watch Active2 vibrerar när den kopplas bort från den mobila enheten. På inställningsskärmen trycker du lätt på **Anslutningar** och trycker lätt på reglaget för **Alarm** för att aktivera funktionen.



Alarm kanske inte visas när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

Flygplansläge

Detta inaktiverar enhetens alla trådlösa funktioner. Du kan bara använda icke nätverksbundna tjänster.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Anslutningar** → **Flygplansläge** och trycker lätt på reglaget för att aktivera funktionen.



Följ de regler som flygbolaget tillhandahåller och flygplanspersonalens instruktioner. När det är tillåtet att använda enheten ska du alltid använda den i flygläget.

Dataanvändning

Håll ordning på dataanvändningen och anpassa inställningarna för datagränsen.

På inställningsskärmen tryck lätt på **Anslutningar** → **Dataanvändning**.



Dataanvändning visas inte på Bluetooth-modellen.

- **Mobildata:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska använda dataanslutningar i alla mobilnätverk.
- **Datagräns:** Ange en gräns för mobildataanvändning.
- **Dataanv.cykel:** Ange en dataåterställningscykel för att övervaka dataanvändningen inom användningsperioder.
- **Startdatum:** Ange startdatum för dataanvändningsperioden.
- **Användningsinfo:** Visa din totala dataanvändning för den aktuella perioden.

Plats

Ange att din Galaxy Watch Active2 ska tillåta att appar använder din aktuella platsinformation.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Anslutningar** → **Plats**.

Tryck lätt på reglaget för att aktivera funktionen och välj sedan en metod för att samla in dina platsdata.

Appar

Layout

Välj appskärmens layout.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Appar** → **Layout**.

- **Roteringsvy:** Arrangera apparna i en cirkelformation.
- **Listvy:** Arrangera apparna som en lista.

Appordning

Välj hur du vill ordna apparna på appskärmen.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Appar** → **Appordning**.

- **Senaste först:** Ställ in så att den senast använda appen visas först.
- **Anpassat:** Ordna apparna som du själv vill.

Autoöppna appar

Ställ in så att en app öppnas automatiskt genom sätta den i fokus utan att trycka på appen.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Appar** → **Autoöppna appar** och trycker lätt på reglaget för att aktivera funktionen.

Behörigheter

En del appar kan behöva behörighet för att få åtkomst till eller använda information på din Galaxy Watch Active2 för att fungera korrekt. Visa appbehörighetsinställningarna för varje app och ändra inställningarna.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Appar** → **Behörigheter**.

Meddelanden

Ändra meddelandefunktionsinställningarna.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Appar** → **Meddelanden**.



- **Meddelanden** visas inte när du använder Bluetooth-modellen utan att den är ansluten till en mobil enhet.
- Vissa alternativ visas inte på Bluetooth-modellen.
- **Skicka som ljud:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 så att den skickar ett röstmeddelande som en ljudfil.
- **Blockerade nummer:** Visa blockerade nummer och meddelanden från blockerade nummer.

Säkerhet

Lås

Ändra inställningarna för att säkra din Galaxy Watch Active2. När du använder den här funktionen kan din Galaxy Watch Active2 låsas automatiskt när den inte rör sig under en tidsperiod.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Säkerhet** → **Lås**.

- **Typ:** Välj Galaxy Watch Active2-låsmetod.
- **Använd till:** Välj när låsfunktionen ska användas.



Det här alternativet visas inte i alla regioner eller hos alla tjänsteleverantörer.

- **Hjälp:** Visa information om att låsa din Galaxy Watch Active2.

Konto (Konton och säkerhetskopiering)

Du kan använda olika funktioner på Galaxy Watch Active2 när du har registrerat ditt Samsung account på den anslutna mobila enheten. Se det Samsung account som är registrerat på den anslutna mobila enheten och ange anpassningstjänstfunktionen. Du kan också säkerhetskopiera data på din Galaxy Watch Active2 till Samsung Cloud eller återställ din Galaxy Watch Active2s data som finns sparade på ditt Samsung Cloud på din Galaxy Watch Active2.

Tryck lätt på **Konto** eller **Konton och säkerhetskopiering** på inställningsskärmen.

- **Samsung account:** Logga in på ditt Samsung account eller se det Samsung account som registrerats på din anslutna mobila enhet.



När du använder din Galaxy Watch Active2 kan du nå ditt Samsung account utan att ansluta det till en mobil enhet.

- **Säkerhetskopiera och återställ:** Säkerhetskopiera de data som finns sparade på din Galaxy Watch Active2 till Samsung Cloud eller återställ data som finns sparade på din Galaxy Watch Active2.



- **Säkerhetskopiera och återställ** visas när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.
- Om du använder din Galaxy Watch Active2 när den är ansluten till en mobil enhet ska du säkerhetskopiera och återställa data på den mobila enheten med samma Samsung account som den mobila enheten. Mer information hittar du i [Hantera data i Galaxy Watch Active2](#).

- **Anpassningstjänst:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska tillhandahålla korrekt funktion beroende på plats och situation efter att ha analyserat ditt livsstilsmonster.



- **Anpassningstjänst** visas inte när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.
- Den här funktionen är tillgänglig när du har anslutit din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet som har stöd för anpassningstjänstplattformen 2.2 eller senare. När du har godkänt att använda anpassningstjänsten startar du appen **Inställningar** på din mobila enhet, trycker lätt på **Konton och säkerhetskop.** → **Konton** → **Samsung account** → **Sekretess** → **Anpassningstjänst** och trycker sedan lätt på reglaget **Anpassningstjänst** för att aktivera funktionen.

Tillgänglighet

Konfigurera olika inställningar för att förbättra tillgängligheten till din Galaxy Watch Active2.

På inställningsskärmen tryck lätt på **Tillgänglighet**.

- **Skärmläsare:** Aktivera Voice Assistant som ger röstfeedback. Om du vill visa hjälpinformation för att ta reda på hur du använder den här funktionen trycker du lätt på **Självstudie**.
- **Synlighetsförbättringar:** Anpassa inställningarna för att förbättra tillgängligheten för användare med nedsatt syn.
- **Hörförbättringar:** Anpassa inställningarna för att förbättra tillgängligheten för användare med nedsatt hörsel.
- **Avancerade inställningar:** Konfigurera inställningarna för direktåtkomst och aviseringsfunktioner.

Allmänt

Inmatning

Ändra textinmatningsinställningarna.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Allmänt** → **Inmatning**.

- **Standardtangenterbord:** Markera standardtangenterbordet för att ange tecken.
- **Tangenterbordsinställningar:** Konfigurera inställningarna för Samsung-tangenterbordet.

Text-till-tal

Ändra inställningarna för text-till-tal-funktioner, t.ex. språk, hastighet med mera.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Allmänt** → **Text-till-tal**.

- **Språk:** Välj ett språk som ska användas.
- **Talhastighet:** Ställ in läshastigheten.
- **Läs upp aviseringar:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska läsa upp mottagna aviseringar på din Galaxy Watch Active2. Du kan däremot bara lyssna på ljudet genom det anslutna Bluetooth-headsetet.
- **Sök efter uppdateringar:** Uppdatera de ljudspråk som stöds.

Datum och tid

Du kan ställa in datum och tid manuellt.

På inställningsskärmen tryck lätt på **Allmänt** → **Datum och tid**.



Datum och tid datum och tid är endast tillgängliga när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

- **Automatiskt:** Ställ in att den tidszon som tillhandahålls av nätverket eller GPS:en ska tillämpas när du reser till en annan tidszon.
- **Ange datum:** Ställ in datum manuellt.
- **Ange tid:** Ställ in tid manuellt.
- **Välj tidszon:** Ange tidszon manuellt.
- **Använd 24-timmarsformat:** Visa tiden i 24-timmarsformat.

Språk

Välj ett språk som ska användas på din Galaxy Watch Active2.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Allmänt** → **Språk**.



Språk språk visas endast när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

Återställ

Ta bort alla data på din Galaxy Watch Active2.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Allmänt** → **Återställ**.

Uppdatera klockprogramvara

Uppdatera din Galaxy Watch Active2 till den senaste programvaran.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Allmänt** → **Uppdatera klockprogramvara**.



Alternativet **Uppdatera klockprogramvara** visas endast när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

Batteri

Välj batteriläge för din Galaxy Watch Active2. Genom att använda särskilda batterilägen kan du minska batteriförbrukningen och använda din Galaxy Watch Active2 mycket längre.

På inställningsskärmen tryck lätt på **Batteri**.

- **Standard:** Välj detta när du använder din Galaxy Watch Active2 normalt. Du kan använda alla funktioner på din Galaxy Watch Active2.
- **Energisparläge:** Välj när energisparläget ska aktiveras. Visar färger på skärmen som grå toner och vissa funktioner är begränsade för att minska batteriförbrukningen. Se [Energisparläge](#) för mer information.
- **Bara klocka:** Endast klockan visas på skärmen och alla andra funktioner inaktiveras för att begränsa batteriförbrukningen. Tryck på hemknappen för att visa klockan. Håll hemknappen nedtryckt i tre sekunder för att inaktivera läget Bara klocka.

Optimera batteriet

Stäng appar som körs i bakgrunden och ändra inställningar som i hög grad påverkar batteriförbrukningen för att förlänga batteritiden.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Batteri** → **Optimera batteriet**.

Om klockan

Visa ytterligare information om din Galaxy Watch Active2.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Om klockan**.

- **Enhet:** Visa din Galaxy Watch Active2s information, t.ex. Wi-Fi MAC-adress, Bluetooth-adress, och serienummer.
- **Juridisk info:** Visa juridisk information relaterad till enheten, t.ex. licensen för öppen källkod. Du kan också ange att din Galaxy Watch Active2 automatiskt ska skicka in enhetens diagnostiska information och användningsinformation till Samsung.
- **Programvara:** Visa din Galaxy Watch Active2s programvaru- och säkerhetsstatus.
- **Batteri:** Visa Galaxy Watch Active2s batteriinformation.

Anslut till nya telefonen

Anslut din Galaxy Watch Active2 till en ny mobil enhet. Din Galaxy Watch Active2 kan ansluta till en annan mobil enhet efter att en lätt återställning har utförts för att ta bort data förutom mediefiler och personuppgifter.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Anslut till nya telefonen**.



Anslut till nya telefonen visas endast när Galaxy Watch Active2 är ansluten till en mobil enhet.

Anslut till telefon

Anslut till en mobil enhet när du använder endast din Galaxy Watch Active2. Du kan välja om du vill återställa din Galaxy Watch Active2s data som finns sparade på den mobila enheten.

På inställningsskärmen trycker du lätt på **Anslut till telefon**.

- ✓ : Anslut din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet och synka hälsoinformation, inställningsvärden, och kontaktinformation som finns sparade på din Galaxy Watch Active2.
- ✗ : Anslut din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet när du har återställt alla data som finns sparade på din Galaxy Watch Active2.



Anslut till telefon anslut till telefon visas endast när du använder din Galaxy Watch Active2 utan att den är ansluten till en mobil enhet.

Appen Galaxy Wearable

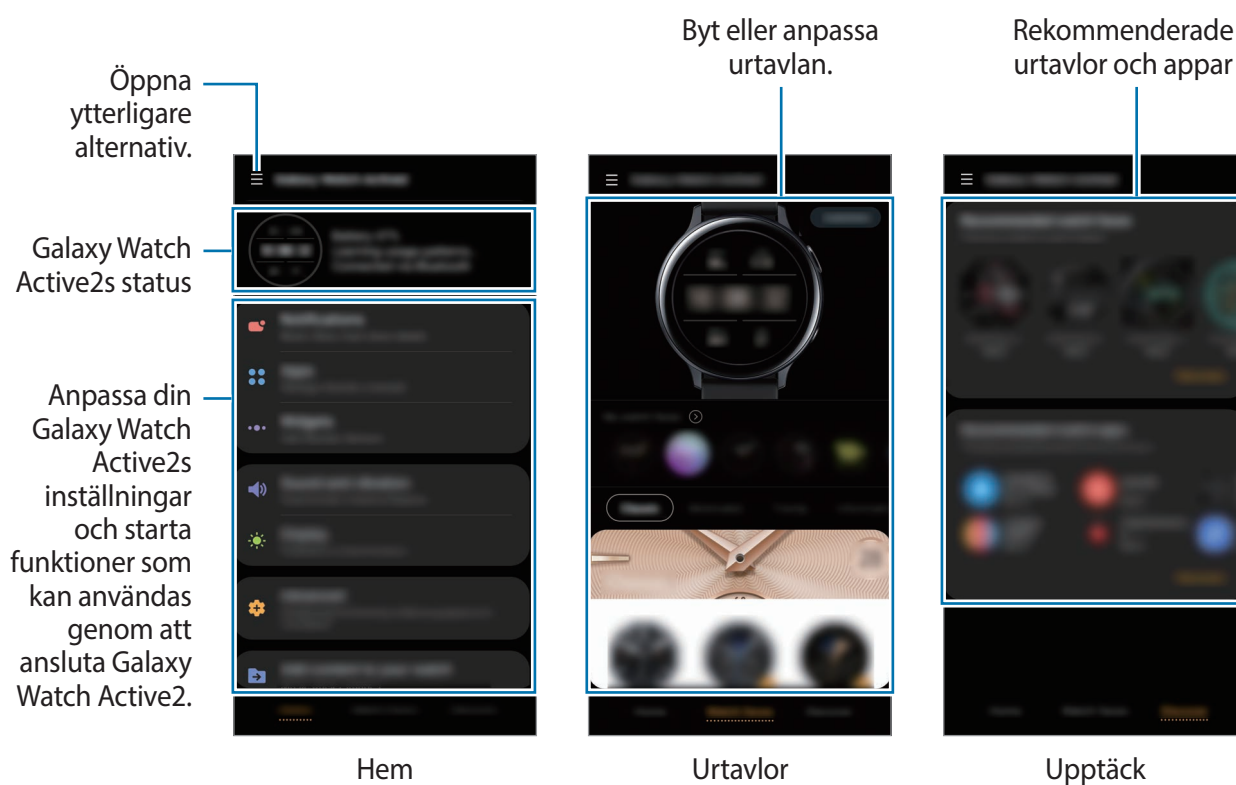
Inledning

Om du vill ansluta din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet måste du installera appen Galaxy Wearable på den mobila enheten. Du kan kontrollera din Galaxy Watch Active2s status och hämta rekommenderade urtavlor och appar. Du kan även anpassa din Galaxy Watch Active2s olika inställningar, till exempel aviseringsinställningarna.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten.



Vissa funktioner kanske inte är tillgängliga beroende på den anslutna mobila enhetens typ.



Tryck lätt på  om du vill använda följande alternativ:

- **Lägg till en ny enhet:** Koppla från enheten från den för närvarande anslutna mobila enheten och anslut en ny enhet. Välj din enhet på skärmen eller tryck lätt på **Min är inte här** om du inte hittar din enhet och följ sedan anvisningarna på skärmen för att ansluta till den nya enheten.
- **Koppla ifrån:** Koppla från din Galaxy Watch Active2 från den mobila enhet som för närvarande är ansluten.
- **Auto. växling:** Din Galaxy Watch Active2 kommer fortfarande att ansluta automatiskt till din mobila enhet om du bär den på handleden.



Auto. växling visas endast när fler än två enheter som har stöd för funktionen att växla automatiskt har sammankopplats med din mobila enhet.

- **Hantera enheter:** Hantera enheterna som är anslutna till din mobila enhet. För att koppla bort en enhet från din mobila enhet, välj en enhet och tryck lätt på **Ta bort**.



Hantera enheter visas endast när fler än två enheter har sammankopplats med din mobila enhet.

- **Appaviseringar:** Ändra de olika inställningarna för appaviseringar för Galaxy Wearable på den mobila enheten.
- **Kontakta oss: Samsung Members** erbjuder kunder supporttjänster, som diagnos av enhetsproblem, och användare kan skicka in frågor och felrapporter. Du kan även dela information med andra i Galaxy-användarnas community eller visa de senaste Galaxy-nyheterna och Galaxy-tipsen. **Samsung Members** kan hjälpa dig att lösa de problem du kan tänkas stöta på när du använder enheten.



Kontakta oss är eventuellt inte tillgängligt beroende på region, tjänsteleverantör eller modell som inte stöder appen **Samsung Members**.

- **Om Galaxy Wearable:** Visa versionsinformation för appen Galaxy Wearable.

Hem

Inledning

Visa din Galaxy Watch Active2s status och anpassa dina inställningar för Galaxy Watch Active2. Du kan också starta användbara appar genom att ansluta Galaxy Watch Active2. Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem**.

Betalning

Du kan betala smidigt med appen **Samsung Pay** genom att använda en mobilbetaltjänst. Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Öppna Samsung Pay**.



Det här alternativet kanske inte finns i alla regioner eller hos alla tjänsteleverantörer.

Aviseringar

Ändra inställningarna för aviseringsfunktionen. Håll dig uppdaterad om flera olika händelser, t.ex. nya meddelanden som tagits emot på den mobila enheten.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten, tryck lätt på **Hem** → **Aviseringar**, tryck lätt på reglaget för att aktivera funktionen och aktivera sedan objekt.

- **Appar att få aviseringar från:** Välj appar på den mobila enheten för att skicka aviseringar till din Galaxy Watch Active2.
- **Visa bara när den bärs:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 så att den endast visar aviseringar när du bär den.
- **Visa medan telefonen används:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska visa aviseringar när du använder den mobila enheten.
- **Avancerade aviseringsinställn.:** Ange de olika extrafunktionerna relaterade till aviseringar.

Appar

Anpassa appskärmen på din Galaxy Watch Active2. Du kan även ändra inställningarna för att starta appar automatiskt.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Appar**.

Ordna appar

- 1 Tryck lätt på **Appordning** → **Anpassa**.
- 2 Tryck lätt på **Ordna om** och svep skärmen åt vänster eller höger för att gå till redigeringskärmen.
- 3 Håll nedtryckt på en app, dra den till en ny plats och tryck sedan lätt på **Spara**.

Om du trycker lätt på **Appordning** → **Senaste först** ordnas appskärmen på Galaxy Watch Active2 så att senast använda appar visas först.

Starta appen automatiskt

Ställ in så att en app öppnas automatiskt på din Galaxy Watch Active2 genom sätta den i fokus utan att trycka på appen.

Tryck lätt på reglaget **Autoöppna appar** för att aktivera funktionen.

Avinstallera appar

Tryck lätt på **Hantera appar**, tryck lätt på  och välj sedan den app du vill ta bort från din Galaxy Watch Active2. Tryck sedan lätt på **Avinstallera**.

Dölja appar

Dölj en app så att den inte visas på Galaxy Watch Active2s appskärm.

Tryck lätt på **Hantera appar**, tryck lätt på  bredvid de appar du vill dölja och tryck sedan lätt på **Spara**.

Appen visas under **Dolda appar** och visas inte på Galaxy Watch Active2s appskärm.

Sluta dölja appar

Tryck lätt på **Hantera appar**, tryck lätt på **+** bredvid de appar du vill ta fram och tryck sedan lätt på **Spara**.

Appen försvinner under **Dolda appar** och kommer att visas på Galaxy Watch Active2s skärm för senaste appar.

Anpassa appar

Tryck lätt på  i appen för att anpassa grundinställningarna med anknytning till appen.

Widgetar

Anpassa widgetarna på din Galaxy Watch Active2. Du kan även ordna om widgetar.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Widgetar**.

Lägga till eller ta bort widgetar

Tryck lätt på **—** på widgeten för att ta bort den eller tryck lätt på **+** på widgeten för att lägga till den och tryck lätt på **SPARA**.

Widgeten läggs till eller tas bort från Galaxy Watch Active2.

Ordna om widgetar

Tryck lätt på  bredvid en widget, dra den till en annan plats och tryck lätt på **SPARA**.

Widgetens ordning ändras på Galaxy Watch Active2.

Ljud och vibration

Ändra Galaxy Watch Active2s ljud- och vibrationsinställningar.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Ljud och vibration**.

- **Ljudläge:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att använda ljudläge, tyst läge eller vibrationsläge.
- **Vibrera med ljud:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att vibrera och spela upp en ringsignal för inkommande samtal och aviseringar.

- **Volym:** Ställ in volymnivån på Galaxy Watch Active2.



När Voice Assistant-funktionen är aktiverad kan du även justera tillgänglighetsvolymen.

- **Vibrationsintensitet:** Justera vibrationsaviseringens intensitet.
- **Lång vibration:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att vibrera längre för inkommande samtal och aviseringar.
- **Ringsignal:** Ändra ringsignal.
- **Ringsignalsvibration:** Välj ett vibrationsmönster för inkommande samtal.
- **Aviseringsljud:** Ändra aviseringsljud.
- **Vibrationsavisering:** Välj ett vibrationsmönster för aviseringar.
- **Tryckljud:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska avge ett ljud när du väljer en app eller ett alternativ på pekskärmen.

Skärm

Ändra din Galaxy Watch Active2s skärminställningar och appskärmen.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Skärm**.

- **Ljusstyrka:** Justera ljusstyrkan för displayen.
- **Autoljusstyrka:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att automatiskt justera ljusstyrkan beroende på de omgivande ljusförhållandena.
- **Skärmtimeout:** Ange hur lång tid det ska ta innan bakgrundsbelysningen på Galaxy Watch Active2 stängs av.
- **Visa senaste app:** Välj hur länge en nyligen använd app ska visas när skärmen slås på igen efter att ha varit avstängd.
- **Bakgrundsstil:** Ändra bakgrund.

Avancerat

Aktivera din Galaxy Watch Active2s avancerade funktioner och ändra kontrollinställningarna.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Avancerat**.

- **Dubbeltryck på hemknappen:** Välj en app eller funktion att starta när du trycker två gånger på din Galaxy Watch Active2s hemknapp.
- **Rör vid boettringen:** Ställ in att skärmen på Galaxy Watch Active2 ska styras genom att du sveper på beröringsboettringen.
- **Väckningsgest:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska slå på skärmen när du höjer den handled som du bär din Galaxy Watch Active2 på.
- **Tryckväckning:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska aktivera skärmen när du trycker lätt på den.
- **Vattenlåsläge:** Aktivera vattenlåsläget innan du kliver ner/in i vattnet. Pekskärmen, väckningsgestfunktionen och klockan alltid på-funktionen inaktiveras.
- **Tryckkänslighet:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 så att det går att använda pekskärmen med handskarna på.
- **Stör ej:** Aktivera eller inaktivera stör-ej-läge. Inkommande samtal kommer vara tysta och skärmen aktiveras inte när du tar emot inkommande samtal. Dessutom kommer alla aviseringar att vara tysta förutom alarm och skärmen aktiveras inte när du får aviseringar.
- **Bioläge:** Aktivera bioläget när du tittar på film. Inkommande samtal kommer tystas och skärmen aktiveras inte när du tar emot inkommande samtal. Alla aviseringar tystas, inklusive, alarm, och skärmen aktiveras inte när du får en avisering eller ett alarm startar. Väckningsgestfunktionen och klockan alltid på-funktionen inaktiveras dessutom automatiskt.
- **God natt-läge:** Aktivera god natt-läget när du ska sova. Inkommande samtal kommer tystas och skärmen aktiveras inte när du tar emot inkommande samtal. Dessutom kommer alla aviseringar att vara tysta förutom alarm och skärmen aktiveras inte när du får aviseringar. Väckningsgestfunktionen och klockan alltid på-funktionen inaktiveras dessutom automatiskt.
- **Redigera snabbinställningarna:** Redigera din Galaxy Watch Active2s snabbpanel.
- **Skärmbild:** Sveg åt höger på skärmen samtidigt som du trycker på hemknappen för att ta en skärmbild.

Lägg till innehåll på klockan

Överför sparade ljud- eller bildfiler från din mobila enhet till din Galaxy Watch Active2 manuellt eller automatiskt.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Lägg till innehåll på klockan**.

- **Musik**

- **Lägg till spår:** Välj ljudfiler och skicka dem manuellt från den mobila enheten till din Galaxy Watch Active2.
- **Autosynk:** Ange att enheten ska synka nyligen tillagda ljudfiler med din Galaxy Watch Active2 när den har mer än 15 % återstående batteriladdning.



Om de musikfiler som finns sparade på din Galaxy Watch Active2 tar upp mer än 1 GB tar den bort filer som du inte har angett som dina favoriter från de musikfiler du först la till.

- **Spellistor att synka:** Välj en spellista som ska synkas med din Galaxy Watch Active2.



Spellistor att synka är endast tillgängligt när appen Samsung Music finns installerad på den mobila enheten och den är aktiverad när du aktiverar funktionen **Autosynk**.

- **Bilder**

- **Skicka bilder:** Välj bilder och skicka dem manuellt från den mobila enheten till din Galaxy Watch Active2.
- **Autosynk:** Ange att enheten ska synka bilder med din Galaxy Watch Active2 när den har mer än 15 % återstående batteriladdning.
- **Bildgräns:** Välj det antal bilder som ska skickas till din Galaxy Watch Active2 från en mobil enhet.
- **Album att synkronisera:** Välj ett bildalbum som ska synkas med din Galaxy Watch Active2.

Skicka SOS-meddelanden

Ställ in Galaxy Watch Active2 på att skicka ett SOS-meddelande till den tidigare registrerade nödkontakten genom att trycka snabbt tre gånger på hemknappen på din Galaxy Watch Active2. Du kan även ställa in så att den ringer dina nödkontakter automatiskt.

Starta **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Skicka SOS-meddelanden** och tryck lätt på reglaget för att aktivera funktionen. Se [SOS-meddelanden](#) för mer information.

Hitta min klocka

Fjärrstyr din Galaxy Watch Active2 om du tappar bort den.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Hitta min klocka**.



Registrera ditt Samsung account på den anslutna mobila enheten först för att använda den här funktionen.

- **Hämta plats:** Kolla var din Galaxy Watch Active2 är.
- **Ange säkerhet:**
 - **Fjärrlås:** Fjärrlås din Galaxy Watch Active2 för att förhindra icke auktoriserad åtkomst. A funktion kan användas när din mobila enhet är ansluten till din Galaxy Watch Active2 via Bluetooth eller en fjärranslutning. När din Galaxy Watch Active2 är låst ska du ansluta den mobila enheten till Galaxy Watch Active2 via Bluetooth. Låset inaktiveras då automatiskt.
 - **Återställ klockan:** Fjärradera all personlig information som finns lagrad på din Galaxy Watch Active2. När din Galaxy Watch Active2 har återställts kan du inte återställa informationen eller använda funktionen Hitta min klocka.
 - **Återaktiveringslås:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska begära din Samsung account-information när enheten har återställts. Detta förhindrar att andra använder din Galaxy Watch Active2 för att få tillgång till den personliga information som sparats på din Galaxy Watch Active2 om den försvinner eller blir stulen.

Mobilnätverk

Använd andra tjänster via mobilnätverket när du har aktiverat det på din Galaxy Watch Active2.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Mobilnätverk**.



Mobilnätverk visas inte på Bluetooth-modellen.

Allmänt

Anpassa Galaxy Watch Active2s text-till-tal-språk inställningar eller återställ Galaxy Watch Active2.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Allmänt**.

- **Språk:** Välj Galaxy Watch Active2s text-till-tal-språk och ladda ned det som är tillgängligt.
- **Talhastighet:** Justera talhastigheten.
- **Återställ:** Gör en fabriksdataåterställning på den anslutna Galaxy Watch Active2.

Tillgänglighet

Konfigurera olika inställningar för att förbättra tillgängligheten till din Galaxy Watch Active2.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Tillgänglighet**.

- **Skärmläsare:** Aktivera Voice Assistant som ger röstfeedback. Om du vill visa hjälpinformation för att ta reda på hur du använder den här funktionen trycker du lätt på **Självstudie**.
- **Synlighetsförbättringar:** Anpassa inställningarna för att förbättra tillgängligheten för användare med nedsatt syn.
- **Hörförbättringar:** Anpassa inställningarna för att förbättra tillgängligheten för användare med nedsatt hörsel.
- **Avancerade inställningar:** Konfigurera inställningarna för direktåtkomst och aviseringsfunktioner.

Samsung Pay

Gör betalningar smidigt och säkert genom att använda en mobilbetaltjänst.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Samsung Pay**.



Det här alternativet kanske inte finns i alla regioner eller hos alla tjänsteleverantörer.

Konton och säkerhetskopiering

Registrera ditt Samsung account och logga in för att säkerhetskopiera och återställa din Galaxy Watch Active2s data med hjälp av Samsung Cloud. Du kan också fjärransluta till din Galaxy Watch Active2 med ditt Samsung account.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Konton och säkerhetskopiering**.

- **Samsung account:** Lägg till ditt Samsung account för att använda det med Galaxy Watch Active2.
- **Säkerhetskopiera och återställ:** Förvara alltid personlig information, appdata och inställningar på ett säkert sätt på Galaxy Watch Active2. Du kan säkerhetskopiera känslig information och komma åt den senare. Du måste logga in på ditt Samsung account för att säkerhetskopiera eller återställa data. Se [Hantera data i Galaxy Watch Active2](#) för mer information.
- **Fjärranslutning:** Ange att din Galaxy Watch Active2 ska fjärransluta till mobilnätverket eller ett Wi-Fi-nätverk när en Bluetooth-anslutning mellan enheterna inte finns tillgänglig. För att använda den här funktionen måste du först logga in på ditt Samsung account.



Säkerhetskopiera data regelbundet till en säker plats, t.ex. Samsung Cloud eller en dator, så att du kan återställa dem om de skadas eller går förlorade på grund av en oavsiktlig fabriksdataåterställning.

Hantera data i Galaxy Watch Active2

Förvara alltid personlig information, appdata och inställningar på ett säkert sätt på Galaxy Watch Active2. Du kan säkerhetskopiera känslig information och komma åt den från andra enheter när du vill, samt säkerhetskopiera Galaxy Watch Active2s data automatiskt.



- Musik och bilder som finns sparade på din Galaxy Watch Active2 säkerhetskopieras inte.
- För Samsung Health-appen sparas endast registreringar från de senaste 28 dagarna i din Galaxy Watch Active2. Om du vill visa registreringar som är äldre än 28 dagar installerar du Samsung Health-appen på den anslutna mobila enheten och säkerhetskopierar data automatiskt.

Säkerhetskopiera data

- 1 Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Konton och säkerhetskopiering**.
- 2 Tryck lätt på **Säkerhetskopiera och återställ** → **Säk.kopiera data**.
- 3 Markera de objekt du vill säkerhetskopiera och tryck lätt på **Säkerhetskopiering**.
Galaxy Watch Active2s data kommer att säkerhetskopieras till Samsung Cloud.

Återställa data

- 1 Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Konton och säkerhetskopiering**.
- 2 Tryck lätt på **Säkerhetskopiera och återställ** → **Återställ data**.
- 3 Tryck lätt på ▼ för att välja enhet för att återställa data.
- 4 Markera objekt som du vill återställa och tryck lätt på **Återställ**.
Säkerhetskopierade data återställs då till din Galaxy Watch Active2.

Säkerhetskopiera data automatiskt

- 1 Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Konton och säkerhetskopiering**.
- 2 Tryck lätt på **Säkerhetskopiera och återställ** → **Säk.kopiera data**.
- 3 Tryck lätt på reglaget för **Automatisk säkerhetskopiering** för att aktivera funktionen.

Synka telefoninställningar

Ändra synkroniseringsinställningarna på din Galaxy Watch Active2 och den anslutna mobila enheten.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Synka telefoninställningar**.



En del mobila enheter stöder eventuellt inte funktionen **Synka telefoninställningar** eller vissa alternativ i den här funktionen.

- **Synka Stör ej:** Ange så att stör ej-inställningarna på din Galaxy Watch Active2 synkroniseras med den anslutna mobila enheten.
- **Synka Wi-Fi-nätverk:** Ställ in så att Wi-Fi listan som sparats på din mobila enhet automatiskt synkroniseras med din Galaxy Watch Active2.

Uppdat. av klockans programvara

Din Galaxy Watch Active2 kan uppdateras direkt till den senaste programvaran via tjänsten FOTA (firmware over-the-air). Du kan ändra uppdateringsinställningarna.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Uppdat. av klockans programvara**.

- **Hämta och installera:** Sök efter och installera uppdateringar manuellt.
- **Hämta automatiskt via Wi-Fi:** Ställ in Galaxy Watch Active2 på att hämta uppdateringar automatiskt när den är ansluten till ett Wi-Fi-nätverk.

Tips och användarhandbok

Se grundläggande åtgärder eller tips för användning av Galaxy Watch Active2 och dess bruksanvisning. Du kan även använda andra tjänster via mobilnätverket när du har aktiverat det på din Galaxy Watch Active2.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Tips och användarhandbok**.

- **Hämta och installera:** Visa användningstips för din Galaxy Watch Active2.
- **Hämta automatiskt via Wi-Fi:** Visa detaljer om hur din Galaxy Watch Active2 används.
- **Ställa in ett mobilnät:** Aktivera mobilnätverket på din Galaxy Watch Active2.



Ställa in ett mobilnät visas inte på Bluetooth-modellen.

Om klockan

Visa din Galaxy Watch Active2s status och annan information.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Om klockan**.

- **Batteri:** Kontrollera återstående batteristyrka och användningstid och aktivera också energisparläget.



Förväntad återstående användningstid visar återstående tid innan batteriladdningen tar slut. Användningstiden kan variera beroende på enhetsinställningarna och användningsförhållandena.

- **Lagring:** Kontrollera statusen på använt och tillgängligt minne. Ta bort onödiga filer genom att trycka lätt på **Rensa nu**.



Internminnets faktiska, tillgängliga kapacitet är mindre än den angivna kapaciteten på grund av att operativsystemet och standardapparna tar upp en del av minnet. Den tillgängliga kapaciteten kan ändras när du uppdaterar enheten.

- **RAM:** Kontrollera statusen på använt och tillgängligt RAM-minne. Om du vill göra din Galaxy Watch Active2 snabbare genom att minska mängden RAM som används markerar du appar i listan och trycker lätt på **Rensa nu**.
- **Enhet:** Visa information för Galaxy Watch Active2, t.ex. Wi-Fi, MAC-adress, Bluetooth-adress och serienummer.
- **Juridisk information:** Visa juridisk information relaterad till enheten, t.ex. licensen för öppen källkod. Du kan också ange att din Galaxy Watch Active2 automatiskt ska skicka in enhetens diagnostiska information och användningsinformation till Samsung.
- **Programvaruinformation:** Visa Galaxy Watch Active2s programvaru- och säkerhetsstatus.
- **Batteriinformation:** Visa Galaxy Watch Active2s batteriinformation.
- **Installera okända appar:** Ställ in din Galaxy Watch Active2 på att tillåta att appar från okända källor installeras.

Urtavlor

Du kan ändra vilken typ av klocka som ska visas på klockskärmen.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Urtavlor**. Välj sedan en kategori och välj önskad urtavla. Den urtavla du väljer kommer att laddas ned eller tillämpas på klockskärmen.

Tryck lätt på **Anpassa** för att ändra bakgrund och ange de objekt som ska visas på urtavlan.

Skapa egna urtavlor

Ändra urtavlan på din Galaxy Watch Active2 till en mönsterbild som använder en färgkombination som har hämtats från det foto du tog. Du kan matcha urtavlan på din Galaxy Watch Active2 med vad du vill.



Den här funktionen är endast tillgänglig på vissa Samsung- eller Android-enheter.

- 1 Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Urtavlor**.
- 2 Tryck lätt på **Mina urtavlor** och välj **Min stil**.
- 3 Tryck lätt på **Anpassa** → **Kamera**.
Tryck lätt på **Galleri** för att välja ett foto som finns sparad på din mobila enhet.
- 4 Tryck lätt på  för att ta ett foto och tryck sedan på **OK**.
- 5 Drag den cirkulära ramen över fotot till den samling färger du vill använda.
Om du vill ändra storlek på den runda ramen drar du i ramens kant.
- 6 Välj en mönstertyp och tryck lätt på **Klar**.
- 7 Tryck lätt på **Spara**.
Då ändras urtavlan på din Galaxy Watch Active2 till Min stil-urtavlan.

Upptäck

Du kan hämta rekommenderade urtavlor och appar från appen **Galaxy Store**.

Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Upptäck**.

Ladda ner urtavlor och apparna du vill ha. Tryck lätt på **Visa mer** för att se fler urtavlor och appar.

Använda Galaxy Watch Active2

Inledning

Använd Galaxy Watch Active2s användbara funktioner för att göra ditt dagliga liv lite smidigare och hantera din hälsa. Dessutom analyserar Galaxy Watch Active2s anpassningstjänst dina användningsmönster och din status för att tillhandahålla tjänster och information enligt din plats.

Ha kul med Galaxy Watch Active2s många funktioner.

Använda som en personlig coach för din hälsa

Ta hand om din hälsa med Galaxy Watch Active2. Pulsmätaren mäter din puls och analyserar din stressnivå och ditt sömnmönster. Du kan även hantera din personliga hälsa baserat på de profildata du angav.



Du kan använda flera andra övningar och hälsohanteringsfunktioner när du använder din Galaxy Watch Active2 när den är ansluten till en mobil enhet.

Uppnå ditt dagliga aktivitetsmål

Se ditt dagliga aktivitetsmål baserat på ditt mål, till exempel antal förbrända kalorier, träningstid eller aktivitetstid, och även med överblicken över den angivna profilen.

Du kan få en snabb överblick över ditt dagliga mål med grafen för daglig aktivitet från widgeten **Daglig aktivitet** eller appen **Samsung Health**. Du kan använda den informationen för att hålla koll på din hälsa och utföra fler aktiviteter för att skapa en välbalanserad dagsrutin och bli mer hälsosam.

Se [Daglig aktivitet](#) för mer information.

Hantera stress och sömnkvalitet

En mer precis pulsmätare mäter dina stressnivåer och sönmönster.

Hantera stress

När stressnivåmätningen är slutförd kan du slappna av genom att följa andningsanvisningarna som din Galaxy Watch Active2 tillhandahåller. När du har mätt din stressnivå trycker du lätt på **ANDAS** > för att andas och minska stressnivån.

Kontrollera dina sönmönster

Ditt sönmönster mäts och delas in i fyra tillstånd. När du har vaknat på morgonen kan du se ditt sönmönster på sömnspårarskärmen eller genom widgeten **Sömn**. Ta reda på ditt sönmönster genom konstant observation.

Se [Sömn](#) för mer information.



Sönmönstrets fyra stadier (vaken, REM, lätt, djup) analyseras med hjälp av dina rörelser och ändringar i puls. En graf tillhandahålls med rekommenderade värden för varje uppmätt sömnstadium baserat på resultaten för personer i samma åldersgrupp som du.

Upplev förbättrade övningar

Använda de olika träningsfunktionerna

Galaxy Watch Active2 har stöd för cirka 40 övningar och aktiviteter inomhus och utomhus. Träna effektivt med Galaxy Watch Active2 hemma, utomhus eller på gymmet. Galaxy Watch Active2 hjälper dig att uppnå ditt mål genom att noggrant kontrollera din träningstid, sträcka, hastighet, puls och kaloriförbränning under träningen.

Mer information om att starta olika träningsövningar hittar du i [Träning](#).

Göra flera övningar i en session

Du kan effektivt fortsätta genomföra flera övningar i en session. När du har slutfört en övning startar du nästa övning omedelbart.

Se [Göra flera övningar](#) för mer information.

Använda som en intelligent planerare

Kolla in dagens information

Använd Galaxy Watch Active2 en viktig dag. Du kan visa information som scheman, påminnelser och alarmtid på klockskärmen även om du inte kör några appar.

Håll nedtryckt på klockskärmen och svep på boettringen eller svep åt höger eller vänster på skärmen för att välja urtavlan **Min dag**. Du kan visa ditt dagliga schema och hantera det på urtavlan **Min dag**.

Du kan visa följande information på urtavlan:

- Dagens schema som du har ställt in i kalendern.
- Objekt som du har sparade som påminnelser.
- Alarmtider.

Du hittar mer information om att registrera ett schema eller en påminnelse, eller om att ställa in ett alarm, i [Kalender](#), [Reminder](#) eller [Alarm](#).



Du kan endast kontrollera schema- och alarminformation som har ställts in inom tio timmar från aktuell tid.

Hantera mitt dagliga liv

Galaxy Watch Active2 hjälper dig att njuta av ditt liv på ett bekvämt sätt. Galaxy Watch Active2s anpassningstjänst identifierar din livsstil och smak och tillhandahåller lämpliga funktioner efter din plats och situation. Börja och avsluta dagen med Galaxy Watch Active2. Galaxy Watch Active2 tillhandahåller dig det du behöver mest, när som helst, var som helst.



- Den här funktionen är tillgänglig när du har anslutit din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet som har stöd för anpassningstjänstplattformen 2.2 eller senare. När du har godkänt att använda anpassningstjänsten startar du appen **Inställningar** på din mobila enhet, trycker lätt på **Konton och säkerhetskop.** → **Konton** → **Samsung account** → **Sekretess** → **Anpassningstjänst** och trycker sedan lätt på reglaget **Anpassningstjänst** för att aktivera funktionen.
- Om det tidigare analyserade livsstilsmönstret ändras tillhandahåller Galaxy Watch Active2 tjänster och funktioner baserat på det ändrade mönstret.

Få en genomgång två gånger om dagen

Du kan få en genomgång när du vaknar och innan du går och lägger dig om användbar information som du behöver under dagen.

På appskärmen trycker du lätt på  (**Inställningar**) → **Avancerat** → **Daglig genomgång** → **Få genomgångar automatiskt** och trycker lätt på reglaget för att aktivera funktionen.

När du vaknar aviserar Galaxy Watch Active2 dig om dagens viktiga händelser eller vädret. Innan du går och lägger dig aviserar Galaxy Watch Active2 dig om din träningsstatus, morgondagens väder och påminner dig om ej slutförda påminnelser.

Du hittar mer information om att registrera ett schema eller en påminnelse för en genomgång i [Kalender](#) eller [Reminder](#).



Du kan också bli påmind två gånger om dagen när du vill det. På appskärmen trycker du lätt på  (**Inställningar**) → **Avancerat** → **Daglig genomgång** → **Ställ in tider för genomgångar**, trycker lätt på reglaget för att aktivera funktionen och trycker sedan lätt på **Tider för genomgångar** för att ställa in tiden för påminnelsen. Den här funktionen är däremot bara tillgänglig när du inaktiverar funktionerna **Få genomgångar automatiskt** först.

Starta rekommenderade appar efter plats och tid

Starta dina favoritappar smidigt med widgetar. Galaxy Watch Active2 analyserar dina användningsmönster efter tid och plats för att automatiskt lägga till dina favoritappar som du har använt vid specifika tider eller platser i widgeten **Appgenvägar**.

När du till exempel kommer fram till en busshållplats under rusningstid läggs ofta använda kartor eller transitrelaterade appar och din musikapp till i widgeten.

Svep medurs på boettringen eller åt vänster på klockskärmen och starta automatiskt tillagda appar från widgeten **Appgenvägar**.

Aktivera god natt-läget för att sova bekvämare

Innan du går och lägger dig aviserar Galaxy Watch Active2 dig om att du bör sova. Aktivera god natt-läget som är optimerat för sömn.

På appskärmen trycker du lätt på  (**Inställningar**) → **Avancerat** → **God natt-läge** och trycker lätt på reglaget **Slå på nu** för att aktivera funktionen. När du får aviseringen om att aktivera god natt-läget följer du anvisningarna på skärmen för att aktivera det.

Följande funktioner är inaktiverade:

- Ringsignaler och skärmväckning under inkommande samtal.
- Alla aviseringar förutom alarm.
- Skärmväckning när en avisering tas emot.
- Funktionen för klockan alltid på.
- Väckningsgestfunktionen.

Godnattläget inaktiveras automatiskt när du vaknar.

Använda dubbla klockor när du är utomlands

Om du reser utomlands eller är på en affärsresa identifierar din Galaxy Watch Active2 automatiskt den ändrade tidszonen och föreslår att du växlar till skärmen med dubbla klockor för att se både lokal tid och ditt lands tid. Använd funktionen med dubbla klockor genom att ändra urtavlan enligt aviseringarna.



Den här funktionen är tillgänglig när du har anslutit din Galaxy Watch Active2 till en mobil enhet som har stöd för anpassningstjänstplattformen 2.2 eller senare. När du har godkänt att använda anpassningstjänsten startar du appen **Inställningar** på din mobila enhet, trycker lätt på **Konton och säkerhetskop.** → **Konton** → **Samsung account** → **Sekretess** → **Anpassningstjänst** och trycker sedan lätt på reglaget **Anpassningstjänst** för att aktivera funktionen.

Använda en smidig påminnelse

Registrera en påminnelse snabbt med rösten och få en genomgång av dagens påminnelser.

Registrera påminnelser med rösten

Du kan enkelt spara det du behöver komma ihåg med rösten.

Du kan till exempel säga "Ring mamma klockan 15.00" och skapa en påminnelse. Klockan 15.00 får du en avisering om att det är dags att ringa mamma.

Mer information om registrering av påminnelser hittar du i [Skapa en påminnelse](#).

Bilaga

Felsökning

Innan du kontaktar Samsung-servicecenter ska du försöka med följande lösningar. Vissa situationer är kanske inte tillämpliga för din Galaxy Watch Active2.

Snabbpanelen visar felmeddelanden rörande nätverk eller tjänster

- Om du befinner dig i ett område med svag signal eller dålig täckning kan du förlora kontakten. Gå till ett annat område och försök igen. Under rörelse kan felmeddelanden visas upprepade gånger.
- Du kan inte komma åt vissa alternativ utan en prenumeration. Kontakta din tjänsteleverantör för mer information.

Din Galaxy Watch Active2 slås inte på

Om batteriet är helt urladdat slås inte din Galaxy Watch Active2 på. Ladda batteriet helt innan du slår på din Galaxy Watch Active2.

Pekskärmen svarar långsamt eller på fel sätt

- Om du sätter dit ett skärmskydd eller andra tillbehör över pekskärmen kanske den inte fungerar som den ska.
- Om du bär handskar, om dina händer inte är rena när du rör pekskärmen, eller om du trycker på pekskärmen med vassa föremål eller dina fingertoppar kanske pekskärmen inte fungerar som den ska.
- Pekskaarmen kan sluta fungera när det är fuktigt eller om den utsätts för vatten.
- Starta om din Galaxy Watch Active2 för att rensa tillfälliga programvarufel.
- Se till att din Galaxy Watch Active2s programvara är uppdaterad till senaste versionen.
- Om pekskaarmen blir repig eller skadad ska du besöka ett Samsung-servicecenter.

Din Galaxy Watch Active2 hänger sig eller får fel

Prova med följande lösningar. Om problemet fortfarande kvarstår ska du kontakta ett Samsung-servicecenter.

Starta om Galaxy Watch Active2

Om din Galaxy Watch Active2 fryser eller hänger sig kan du behöva stänga appar eller stänga av din Galaxy Watch Active2 och slå på den igen.

Framtvinga omstart

Om din Galaxy Watch Active2 hänger sig och inte svarar ska du hålla hemknappen (strömknappen) intryckt i mer än 7 sekunder för att starta om enheten.

Återställa Galaxy Watch Active2

Om metoderna ovan inte löser problemet ska du göra en återställning till fabriksdata.

På appskärmen trycker du lätt på  (Inställningar) → **Allmänt** → **Återställ**. Starta appen **Galaxy Wearable** på den mobila enheten och tryck lätt på **Hem** → **Allmänt** → **Återställ** → **Återställ**. Tänk på att säkerhetskopiera viktiga data på din Galaxy Watch Active2 innan du gör en återställning till fabriksdata.

En annan Bluetooth-enhet kan inte hitta din Galaxy Watch Active2.

- Kontrollera att den trådlösa Bluetooth-funktionen är aktiverad på din Galaxy Watch Active2.
- Återställ din Galaxy Watch Active2 och försök igen.
- Se till att din Galaxy Watch Active2 och den andra Bluetooth-enheten ligger inom Bluetooth-anslutningens område (10 m). Avståndet kan variera beroende på den miljö som enheterna används i.

Om förslagen ovan inte hjälper dig att lösa problemet kontaktar du ett Samsung-servicecenter.

Ingen Bluetooth-anslutning upprättas eller så kopplas Galaxy Watch Active2 och den mobila enheten från varandra

- Kontrollera att Bluetooth-funktionen är aktiverad på båda enheterna.
- Kontrollera att det inte finns några hinder, t.ex. väggar eller elektrisk utrustning mellan enheterna.
- Kontrollera att den senaste appversionen av appen Galaxy Wearable är installerad på den mobila enheten. Vid behov uppdaterar du appen Galaxy Wearable till den senaste versionen.
- Se till att din Galaxy Watch Active2 och den andra Bluetooth-enheten ligger inom Bluetooth-anslutningens område (10 m). Avståndet kan variera beroende på den miljö som enheterna används i.
- Starta om båda enheterna och starta appen Galaxy Wearable på den mobila enheten igen.

Samtal kopplas inte fram

- Se till att din Galaxy Watch Active2 är ansluten till en mobil enhet via Bluetooth. Om din Galaxy Watch Active2 är fjärransluten till den mobila enheten kan du inte ta emot samtal.
- Se till att den mobila enheten och din Galaxy Watch Active2 har öppnat rätt mobilnätverk.
- Se till att du inte har ställt in samtalsspärrar för det telefonnummer du ringer till på den mobila enheten.
- Se till att du inte har ställt in samtalsspärrar för det inkommande telefonnumret på den mobila enheten.
- Kontrollera om stör ej-läget, bioläget eller god natt-läget är aktiverat. Om något av dessa lägen har aktiverats aktiveras inte pekskärmen under inkommande samtal. Tryck på hemknappen eller bakåtknappen för att aktivera skärmen och kontrollera det inkommande samtalet.

Andra kan inte höra dig under ett samtal

- Se till att du inte täcker över den inbyggda mikrofonen.
- Kontrollera att mikrofonen är nära din mun.
- Om du använder ett Bluetooth-headset ska du se till att det är anslutet på rätt sätt.

Ljudet ekar under ett samtal

Justera volymen eller flytta till ett annat område.

Ett mobilnätverk eller internet kopplas ofta ifrån eller så är ljudkvaliteten dålig

- Se till att du inte blockerar den inbyggda antennen på din Galaxy Watch Active2.
- Om du befinner dig i ett område med svag signal eller dålig täckning kan du förlora kontakten. Anslutningsproblemen beror eventuellt på problem med tjänsteleverantörens basstation. Gå till ett annat område och försök igen.
- När du använder enheten under förflyttning kan trådlösa nätverk kopplas ifrån på grund av problem med tjänsteleverantörens nätverk.

Batteriet laddas inte korrekt (för laddare som är godkända av Samsung)

- Se till att du kopplar Galaxy Watch Active2 till den trådlösa laddaren på rätt sätt.
- Byt ut batteriet på ett Samsung-servicecenter.

Batteriet laddas ur snabbare än när det först köptes

- När du utsätter din Galaxy Watch Active2 eller batteriet för mycket kalla eller varma temperaturer kan den användbara laddningen minskas.
- Batteriförbrukningen ökar när du använder vissa appar.
- Batteriet är en förbrukningsvara och den användbara laddningen kommer att minska med tiden.

Din Galaxy Watch Active2 är varm vid beröring

När du använder appar som kräver mer ström eller använder appar på din Galaxy Watch Active2 under en längre tid kan din Galaxy Watch Active2 kännas varm vid beröring. Detta är normalt och bör inte påverka livslängden eller prestandan på din Galaxy Watch Active2.

Om Galaxy Watch Active2 blir överhettad eller känns varm under en längre period ska du inte använda den på ett tag. Om din Galaxy Watch Active2 fortsätter att överhettas ska du kontakta ett Samsung-servicecenter.

Din Galaxy Watch Active2 hittar inte din nuvarande plats

Din Galaxy Watch Active2 använder din mobila enhets platsinformation. GPS-signaler kan hindras på vissa platser, t.ex. inomhus. Ställ in den mobila enheten på att använda Wi-Fi eller ett mobilnätverk för att hitta din nuvarande plats.

Data som lagrats på din Galaxy Watch Active2 har förlorats

Säkerhetskopiera alltid alla viktiga data som finns lagrade på din Galaxy Watch Active2. Annars går det inte att återställa data som blivit skadade eller som förlorats. Samsung ansvarar inte för förlust av data som finns lagrade på din Galaxy Watch Active2.

Ett litet glapp visas runt utsidan av höljet på din Galaxy Watch Active2

- Det här glappet är en nödvändig tillverkningsfunktion och vissa mindre rörelser eller vibrationer i delar kan uppstå.
- Med tiden kan friktionen mellan delar leda till att det här glappet ökar något.

Det finns inte tillräckligt med lagringsutrymme i din Galaxy Watch Active2

Ta bort onödiga data, t.ex. cache, med hjälp av appen Galaxy Wearable eller ta bort oanvända appar eller filer manuellt för att frigöra lagringsutrymme.

Ta bort batteriet

- **Om du behöver ta bort batteriet ska du kontakta ett auktoriserat servicecenter. Instruktioner om hur batteriet tas bort finns på www.samsung.com/global/ecodesign_energy.**
- För din egen säkerhet får du **inte försöka ta bort** batteriet själv. Om batteriet inte tas bort korrekt kan det leda till skador på batteriet och enheten vilket kan leda till personskador och/eller till att det inte är säkert att använda enheten.
- Samsung ansvarar inte för skador eller förlust (inomkontraktuellt eller utomkontraktuell, inklusive oaktsamhet) som kan uppstå till följd av att dessa varningar och anvisningar inte har följts noggrant, annat än vid dödsfall eller personskador som har orsakats av Samsungs försumlighet.

Behöver du hjälp eller har frågor, hänvisar vi till www.samsung.se.
Klicka på "SUPPORT"=>"Hjälp & felsökning" och välj sedan produktgrupp och produkttyp
Alternativt ring vår kundsupport tfn:
0771-726786

Upphovsrätt

Copyright © 2019 Samsung Electronics

Den här bruksanvisningen skyddas av internationell upphovsrättslagstiftning.

Ingen del i den här bruksanvisningen får reproduceras, distribueras, översättas eller överföras i någon form eller på något sätt, elektroniskt eller mekaniskt, inklusive fotokopiering, inspelning och lagring i system för lagring av och åtkomst till information.

Varumärken

- SAMSUNG och logotypen för SAMSUNG är registrerade varumärken som tillhör Samsung Electronics.
- Bluetooth® är ett registrerat varumärke som tillhör Bluetooth SIG, Inc. i hela världen.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ och logotypen för Wi-Fi är registrerade varumärken som tillhör Wi-Fi Alliance.
- Alla andra varumärken och upphovsrätter tillhör respektive ägare.